



ひまわりだより

第4号

今年も暑い夏がやって来ましたね☺
時にはゆっくり涼んで、心も体もリフレッシュしましょ♪
今回のたよりは、最近のひまわり活動報告です(^^)/



学習会 6/14

『紙オムツについて』

協力：(株)ユニチャーム

- ・紙オムツの種類
- ・選び方、あて方

(参加者20名)



実物を手に取りながら、それぞれの特徴を細かく教えて頂きました。生理用ナプキンは血液対応のため、水分は吸収しにくくかぶれやすい。重ね使いよりも、あて方に秘訣がある事などもわかりました(^^)



相談員研修 7/3

相談援助の基礎や方法を講義で学んだ後は、事例を使ってグループワーク。

実際によくある相談を題材にしなが、相談役と援助役になりきって実演。援助のポイントをより具体的に学びました。

(参加者10名)



認知症カフェ 7/13



講座では真剣に学ぶ姿も φ(..)

日赤看護大学で今年初の認知症カフェが開催されました。参加者95名（ボランティア・関係者除く）がカフェに訪れ、皆さん催しを楽しまれたり、交流を深められていました(*^^*) ひまわりからも12名の参加がありました(´▽`)♪



ラッタッタ体操で体伸ばし♪



手作りパン大人気で即完売！

今後の日程

- 9月13日(水) おしゃべり会
13:30~15:00 メイトム宗像102会議室
- 9月29日(金) 社協1日リフレッシュ (北九州方面)
参加をご希望の方は、社協へご連絡ください
- 10月17日(火) おしゃべり会
13:30~15:00 メイトム宗像予定
- 11月6日(月) ひまわり仲間の交流祭
10:00~15:00 メイトム宗像202会議室
- 11月21~22日(火・水) 社協1泊リフレッシュ
- 12月7日(木) おしゃべり会
- 1月24日(水) 新春の集い
11:30~14:00 女神のテーブル (ユリックス内レストラン)

8月は
お休み

11月の定例会
変更しました