



# 住み慣れた地域で支え合い いきいきと安心して暮らせるまちをめざして

## 【宗像市生活支援体制整備事業】



介護保険制度の改正により、従来の受け身の介護予防から、担い手として誰もが「社会参加」というキーワードを盛り込んだ介護予防へと大きな転換を迎えました。

住み慣れた地域で、誰もがいきいきと安心して暮らしつづけるために、住民のみなさんと一緒に、関係機関の協力を得ながら、支え合い、助け合いの地域づくりをめざします。



■ 宗像市(高齢者支援課) ☎(0940)36-1285

■ 宗像市社会福祉協議会 ☎(0940)37-1300



### Instagram

地域の情報を発信中！フォローお願いします！

MUNAHATASHAKYO

## 5年後、10年後もその先もこの地域に住み続けられるように・・・

今、全国の市町村で、誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために、地域における助け合い・支え合い活動を地域の視点で進めていこうという取り組みがはじまっています。宗像市でも、地域住民が主体となって生活支援や介護予防の取り組みの充実をめざす「生活支援体制整備事業」を進めています。

この事業を進めるにあたり、「地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)」を配置し、コミュニティごとに「協議体」の設置と、既存の活動の充実とともに新たな活動の創出に向けた取り組みを進めています。

## みんなで支え合う地域づくりに向けて・・・

### 助け合いの輪を広げよう

地域にはすでにたくさんの助け合い活動があります。そうした活動が1つ1つ、つながることで助け合いの輪が広がります。そのためにも、常に地域へ目を向け、ちょっとした活動にも興味や関心を持つことが大切になります。

- ・集いの場・サロン・食事会
- ・買物支援・見守りなど



### 地域づくりは、みんなが主役! だれでも参加できる「協議体」

地域づくりは、地域に住んでいる皆さんが主役です。

自分たちがどんな地域で暮らしていきたいか、みんなが暮らしやすい地域づくりをすすめていくにはどんな支え合いが必要かを話し合う場が「協議体」です。



### 自分ができることが誰かの助けになる お互いさまと言える関係づくり

できないことに目を向けるばかりではなく、できること、したいことを見つけることが、誰かのできないことを助けることになります。お互いさまと言える関係を広げることが大切です。

- ・現役時代の能力を生かした活動
- ・興味関心があり、得意な活動
- ・趣味、ボランティア活動
- ・新たにチャレンジしたい活動など



### 地域のお宝発見!

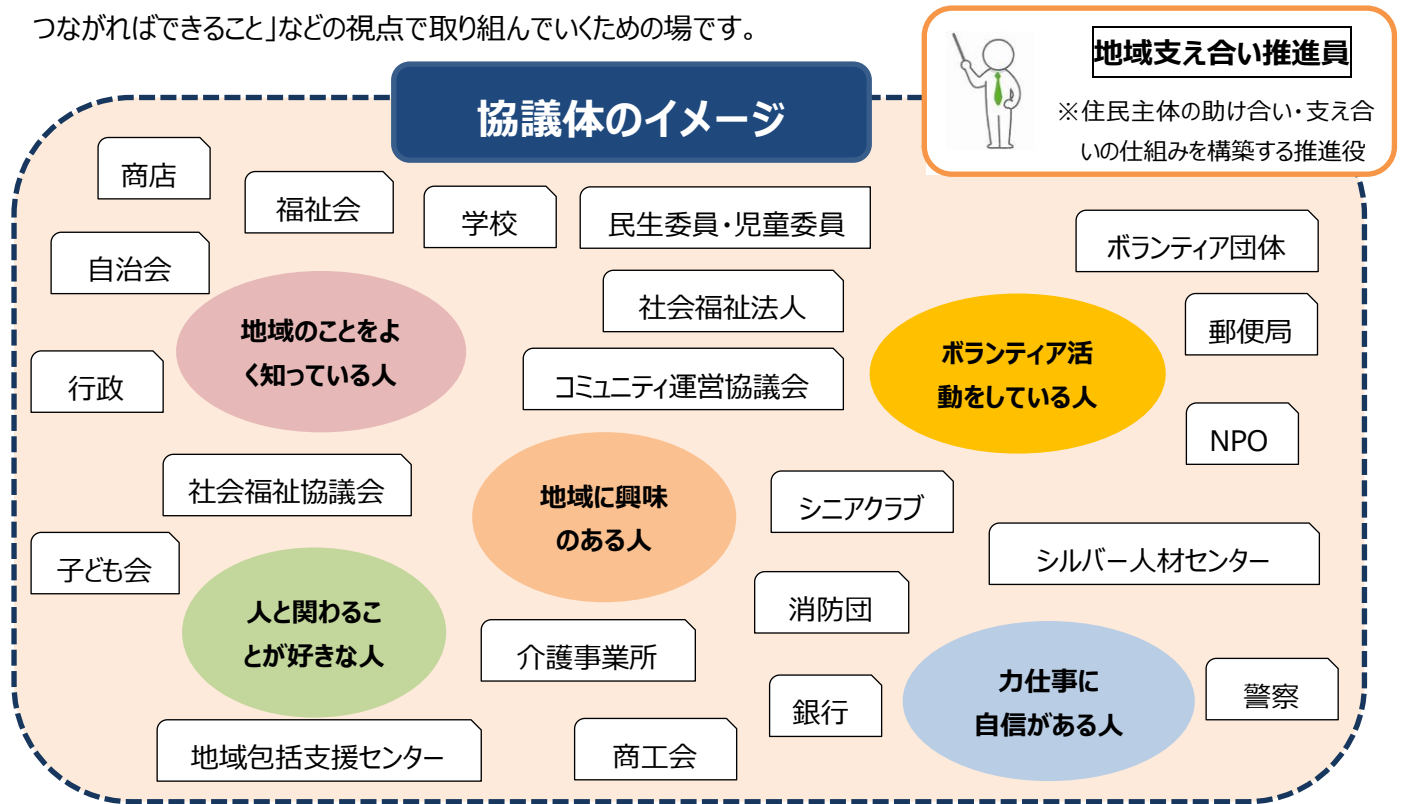
地域には、すでにサロン活動やさまざまな趣味の集まり、支え合いの活動があります。そうした活動を発見し、つなげていくことで新たなネットワーク、支え合いの輪が広がります。

地域では「当たり前」でも、その素敵な活動は「地域のお宝」です。



# 協議体ってなに？

「協議体」とは、地域住民、商店、施設など地域の色々な方々が集まって、日常生活の中で気になっていることを持ち寄り、地域の“良いところ”や“困りごと”を掘り起こすことで、「自分たちができること」「地域でできること」「地域が繋がればできること」などの視点で取り組んでいくための場です。



「協議体」では、みなさんと必要な支援を考え、高齢者はもちろん、高齢になっても自分のまちなで暮らしていける地域住民の助け合い・支え合いの仕組みを、地域のみなさんと一緒に作っていきます。

## みなさんの声を聞かせてください♪

自分たちができる地域活動はないかな？  
グループを作って何か活動してみたい！



私の地域の町内会・自治会は、こんな活動しているよ！

あのお店は、重たい荷物を運んでくれるみたいよ！



あそこの集合住宅では、定期的にみんなが集まって、お茶会をしているみたいよ！



毎日自宅でテレビを見る日々…何か自分にできるものがあるなら参加したいけど、近くで何をやっているか知らないんだよね～。



一人暮らしだから何かあったときに不安だな…。困ったときに助け合えるつながりが近くにあればな…。





地域みなさんが話し合いの場としてつけられた呼び名です。

地区名	「協議体」の呼び名
吉武	よしたけ福祉の郷づくり
赤間	赤馬快堂
赤間西	あかにこの輪
自由ヶ丘	おかりん家族
河東	かとうの星
南郷	南 GO!このみ隊
東郷	やよい東郷
日の里	いきいき日の里
玄海	玄海しゃべり Bar
池野	池野わくわく茶屋
岬	鐘崎ノーサ BAR
大島	しまみん



**地域支え合い推進員**は、地域の方にとってより暮らしやすいまちになるように「地域で暮らす人」と「支援する人や活動」をつなぎ、地域の支え合い活動のお手伝いをします。  
 また、地域の団体やボランティア、NPO、社会福祉施設、企業などと協働し、住民主体の活動を活性化し、地域全体で高齢者を支える体制づくりを地域の方と一緒にすすめていきます。

**地域支え合い推進員は、以下の内容を進めていきます。**

地域の中にある活動・取り組みを把握し、課題を調べます。

地域づくりの話し合いの場「協議体」を設置します。

新たな活動の開発に取り組みます。

関係者のネットワークづくりに取り組みます。

ニーズとサービスのマッチングを行います。

市内の様々な活動の周知に取り組みます。