

# ピア☆サポーターだより すまいる

45  
号

編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

宗像市東郷1丁目1-1

宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odn.ne.jp.



じぎょう しょうかい  
わたしたちの事業の紹介

れいわがんねん がつ じぎょう  
令和元年9月の事業

## チャレンジ!ポッチャ



▲わかめ体操で体をほぐして…

れいわがんねん がつ にち にちようび とうごう ちく  
令和元年9月29日(日曜日)、東郷地区コミュニ

ティ・センターでポッチャを行いました。参加者はスポーツ推進委員指導のもと、チャレンジしました。初めて体験される方は、ルールをいち早く理解され、球が的に近づく度に歓声を上げて、仲間とハイタッチを繰り返していました。

この事業にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



▲的をめがけてエイ!!



▲ルール説明を受ける



▲さて、どっちが勝ったのかな?

### ☆みなさんの声☆

- やさしく教えてくれた。
- 的に近づいたので、嬉しかった。
- 試合に勝って良かった。
- 車椅子参加者にとって少し的が遠かった。



### 1. 聴覚障害者マーク

聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付  
 されている人が運転する車に表示するマークで、  
 マークの表示については、義務となっています。

※やむを得ない場合を除いて、このマークを付けた  
 車に対して「幅寄せ」や「割り込み」をした場合に  
 は道路交通法違反になります。



### 2. 「白杖 SOSシグナル」

#### 普及啓発シンボルマーク

視覚に障がいがある人が、白杖を頭上50セン  
 チ程度に掲げている時は、周囲にサポートを求め  
 ている合図です。このマークは、サポートを求める  
 視覚障がいの人を見かけたら、すすんで声をかけ  
 て支援しようという『白杖 SOSシグナル』運動の  
 普及啓発シンボルマークです。



「ワンポイント手話コーナー」

はつ もうで  
 「初詣」



① 両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置  
 いて一月一日を表します。

② 両手をパンパンと  
 2回たたき合わせます。

# Baby's (ベビーズ)

ほうもんかんど  
訪問看護ステーション

こんかい みやわかし  
今回は、宮若市にある

ベビーズ ほうもんかんど  
Baby's 訪問看護ステーションを紹介  
します。



## 子ども達と家族のために

Baby'sのスタッフは、小児科や内科、NICU(新生児集中治療室)の経験がある看護師さん達です。小児サポートを得意としています。各関係機関と連携をとり、医療的ケアを自宅で行う家族やその子ども達に寄り添い、安心して生活できるように援助する「在宅安心サポーター」です。

## 子ども達が笑顔で過ごせるようにお手伝いします!!



● 全身状態の観察



● 入浴(沐浴)・排泄のお手伝い



● 授乳や直母の相談、哺乳量測定



● 栄養・体重管理



● 医療的ケア全般  
(カテーテル・点滴  
・気管切開・呼吸器等  
の管理)



● リハビリ  
(摂食・嚥下・発語・発育  
・運動発達支援)



● 家族のおでかけ時の  
お留守番



● 育児全般の相談  
・援助

## 訪問エリアや営業時間は?

### 【訪問エリア】

宗像市・福津市・宮若市等 (離島は除きます)

### 【営業時間】

日時：月～金曜日(祝日は除く)

時間：8時30分～17時30分

※契約者は急変時24時間対応

上記以外の地域や時間・曜日につきましては、  
お問い合わせ下さい。

## 【ご利用について】

かかりつけの主治医、または直接 Baby's  
に相談してください。

## 【問い合わせ先】

〒822-0101 宮若市福丸222-1-2

(スーパーサンキューテナント内)

TEL:0949-52-7118

FAX:0949-52-7119

Mail:babys.v-hn@outlook.jp

★サポートの様子などを見ることができます



#Babys 訪問看護ステーション

Instagram

で検索を♪



# お知らせ



## ピアサポート事業

うた 歌って♪ おど 踊って♪ も あ 盛り上がりよう!!  
たいかい カラオケ大会☆

今回は、カラオケボックスで好きな歌を選んで、思いっきり楽しく

歌って、ストレス発散しましょう♪

初めての参加大歓迎です。たくさんの参加をお待ちしています!!

◆日 時：令和2年2月2日（日曜日）

◆時 間：9時50分集合～12時終了予定

◆場 所：サウンドパーク 宗像王丸店

宗像市王丸字徳丸772 サンシティ宗像1階

◆対 象：宗像市内に在住で、障がいのある人

◆参加費：1,500円（カラオケ、ドリンク（飲み放題）、スナック代を含みます）

◆定 員：20人程度



※申し込み期間：令和2年1月24日（金）まで

### ☆スポーツボランティア部員募集中!!

スポーツボランティアでは障がいのある方と一緒にできるスポーツをしています。

➢ 宗像勤労者体育センター  
毎週水曜日開催 9時～12時

➢ 主にバウンドテニスをしています。

詳しくは下記にご連絡ください。

連絡先：河辺嘉彦

電話：47-0256（FAX可）



### ☆パンドラの会☆

日 時：第2・4水曜日 10時～12時

場 所：メイトム宗像

内 容：講師によるパソコン講習・会員間交流

※パソコンの持ち込みが必要です。

☆障がいのある人だけのクラブです!!

連絡先：高木伸夫（代表）TEL 36-2792



### 編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は令和となり、本年は東京パラリンピック大会が開催されます。本紙も読者の皆様に、より一層情報提供できるようスタッフ一同頑張ります。（Y）

ピアサポート事業の参加申し込み先

宗像市障害者生活支援センター

（担当：松本）

TEL34-2411 FAX34-2422