

# ピア☆サポーターだより

# すまいる

## 47号

へんしゅう 編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

むなかつしとごう 宗像市東郷1丁目1-1

むなかつしやくしよきたかん 宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odn.ne.jp.



じぎょう しょうかい  
わたしたちの事業の紹介

れいわ ねん がつ じぎょう  
令和2年6月の事業

## アロマでリラックス♡ アロマワックスバー作り体験



▲ろうが固まる前に手早く飾り付け



▲プレゼント喜んでくれるかな〜♪

れいわ ねん がつ にち にちようび じゆうがおか  
令和2年6月14日(日曜日)、自由ヶ丘コミュニ  
ティ・センターでアロマワックスバーを作りま  
した。溶かしたろうにアロマオイルを加え、型に  
流し入れた後、コーヒー豆や貝殻、ドライフラ  
ワーを飾り付けました。ろうが固まるにつれ、  
ふんわりと香りが広がり、色鮮やかで華やかな  
作品が出来上がりました。

こんかい かんせんぼうしきく みつ  
今回は、コロナ感染防止策として密にならな  
いように間隔を空けて席を準備するなど環境  
を整え開催しました。

じぎょう きょうりょく みなほんとう  
この事業にご協力いただいた皆さん、本当  
にありがとうございました。



### ☆みなさんの声☆

- かんたん たの 簡単でとても楽しかった。
- きぶんてんかんで き 気分転換出来た！！
- へや かざ 部屋に飾りたい♪

こんかい おなかつししょうがいしゃせいかつしえん ざいせき  
 今回は、宗像市障害者生活支援センターに在籍している  
 『ピアサポーター』を紹介ししょうかいます

どう しょう どうじしゃ かぞく そうだんいん にん  
 同センターには、ピアサポーター(障しょうがいのある当事者・家族の相談員)が5人います。  
 ピアとは「仲間」という意味です。同じ立場で一緒に考かんがえ、解決への手伝てつだいをするを「ピアサポート」と  
 います。この相談員がピアサポーターです。障しょうがいがある人や家族の身近な相談相手として活動してい  
 ます。「ちょっと話はなしを聞いて欲しい」など相談そうだんがありましたら、お気軽きがるに連絡れんらくしてください。  
 そうだんいがい つぎ かつどう じっし  
 相談以外にも次のような活動も実施しています。

●ピアサポート事業(社会参加のための交流行事)

●情報誌「すまいる」の発行

●パソコン勉強会(第2・4火曜日)

かつどう きょうみ かんしん ひと れんらく  
 活動に興味・関心のある人は、センターまで連絡くだ  
 さい。



どう かつどう じぎょう ようす ふえいすぶくくみ  
 ★当センターの活動やピアサポート事業の様子をFaceBookで見ることができます!



おなかつししょうがいしゃせいかつしえん  
 宗像市障害者生活支援センター

けんさく  
 で検索♪



しゅわ  
 “ワンポイント手話コーナー”

しゅうぶん ひ  
**「秋分の日」**



① ぜんぽう かお かせ おく りょうて かい  
 前方から顔に風を送るように両手を2回  
 てまえ うご  
 手前に動かす。

みぎて おやゆび ひとさ ゆび  
 ② 右手の親指と人差し指  
 すこ ま ひ かたち  
 を少し曲げて、日の形を  
 する。(日を表わす)

# ねっと きんきゅうつうほう あんない NET119緊急通報システムのご案内



NET119緊急通報システムとは、聴覚や発話に障がいがある人のための新しい緊急通報システムです。スマートフォン・携帯電話などのインターネット接続機能を利用して、急病やケガ、火災、災害、事故等の時、自宅や外出先から簡単な操作で素早く119番通報することができます。このシステムの利用には事前の登録が必要です。利用料金は無料ですが、スマートフォン・携帯電話などの通信料金（パケット代）が別途必要です。



## ●利用対象者

宗像市・福津市に在住または在勤もしくは在学の人で、聴覚障がい、または音声による通報に不安がある人。

ただし、在勤または在学の人について、居住地でこのサービスと同じようなシステムがある場合は除きます。

※障がい者手帳を持っていない人も登録できます。

## ●登録方法

宗像市・福津市公式ホームページまたは宗像地区消防本部ホームページをご覧ください。

## とあきき 問い合わせ先

宗像地区消防本部 警防課 通信係

電話：0940-36-2425 ・ FAX：0940-36-2949

ホームページ：<http://www.munakata119.jp/>

メール：shirei@munakata119.jp



# お知らせ



## ピアサポート事業 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、第2回ピアサポート事業は中止します。

## 熱中症予防の紹介

まだまだ暑い日が続く9月。気温・湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高まります。十分な感染予防を行いつつ、熱中症予防も心がけましょう。

- 屋外で人と2メートル以上（十分な距離）離れている時はマスクをはずしましょう



- 暑さを避けましょう



- 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう



- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう



- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう



参考:この記事は、環境省・厚生労働省 令和2年度の熱中症予防行動(リーフレット)を引用しました。

## パソコン教室 パンドラ

初心者でも安心のパソコン教室です。

日時: 第2・4水曜日 10時~12時

場所: メイトム宗像

内容: 講師によるパソコン講習

受講料: 1,200円/月

●詳しくは下記に連絡ください。

連絡先: 090-9408-8398 (磯村)



## ☆スポーツボランティア部員募集中!!

スポーツボランティアでは障がいのある方と一緒にできるスポーツをしています。

日時: 毎週水曜日 9時~12時

場所: 宗像勤労者体育センター

内容: 主にバウンドテニスをしています。

●詳しくは下記に連絡ください。

連絡先: 47-0256 (FAX可) (河辺 嘉彦)



## 編集後記

新型コロナウイルス感染症予防の為に自粛している皆さん、夏場のマスクも欠かせない状況です。今後も三密、手洗い、消毒に努めて参りましょう。(Y)

## 【問い合わせ先】

宗像市障害者生活支援センター  
(担当: 松本)

TEL: 34-2411 • FAX: 34-2422