

ユニバーサルデザイン

in メイトム宗像 ①



正面玄関のすぐ近くにあり、エレベーターと階段が自由に選べます。



【ユニバーサルデザイン】とは？

ユニバーサル(Universal)=普遍的な、全体の言葉が示すように「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や障がいの有無に関わらず、最初からできるだけ多くの人が使えるように設計することをいう。1990年にノースカロライナ州立大学(アメリカ)のロナルド・メイス氏によって世界に呼びかけられました。

ジュニアボランティアスクール

平成24年8月8日(水)～10日(金)

スタッフとして参加し、大変ながらも楽しく貴重な体験をしました。子どもたちと共に学んだ3日間、改めて福祉について考え直すキッカケとなりました。

初めは戸惑い「福祉って何？」から始まった子どもたちも「福祉のまちづくり」を学び「高齢者疑似体験」「ユニバーサルデザインフード作り」などを通し、壁新聞作りでは福祉について自分なりの答えを出すことができるようになっていました。

優しさの押し売りではなく相手を思いやり行動に移してみることで、学びや体験を通じたこの気づき子どもたちにとっての強みになると私は確信しています。

(森下 育恵さん)



ボランティアセンターからのお知らせ

【日の里中学校2年生がおもちゃ図書館活動に参加】

市中生職場体験事業(わくわくWORK)

初めての場所で緊張ぎみの4人。館内のおもちゃに触れ実践!限られた時間戸惑いながらの体験。子どもたちの「また遊んでね」がご褒美に。

宗像おもちゃライブラリーの皆さんご協力ありがとうございました。



【V-net 登録者

登録団体の皆さんへ】

登録内容に変更はありますか?変更が生じた場合は、必ずご連絡下さい。よろしくお祈りします。

【子どもの見守り

ボランティア募集!】

子育てを応援して下さる活動者の登録大募集!他分野も募集中!

【移送車貸し出し】

車いすのまま乗車できる移送車を貸し出し中。事前に、登録・申請が必要です。

【保険】

ボランティア活動に関する保険随時受付中!

【イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンご存じですか?】

毎月11日、レジ精算時に受け取る黄色いレシートを、応援したい団体の投函BOXへ入れると、お買い上げ金額の1%が地域のボランティア団体に希望する品物で寄贈されます。

「宗像市おもちゃ図書館」「宗像市在宅介護者の会ひまわり」「宗像市社会福祉協議会」のBOXもあります。毎月11日は、イオン福津店で上記3団体への黄色いレシートの投函にご協力下さい。



【ボラセンだより 平成24年度 vo.1 2012年10月1日発行】

本紙掲載記事に関する 問い合わせ・申し込みは、宗像市社会福祉協議会 宗像市ボランティアセンター

宗像市久原180 メイトム1階

TEL 0940 (37) 4100 FAX 0940 (37) 4101

E-mail v-net@city.munakata.fukuoka.jp

ホームページ <http://kouryuukan.com/v-net/>



平成24年度 VOL.1

ボランティア入門講座受講者大募集!

『ボランティア活動について』簡単なワークショップやゲームを交え楽しく学びます。

平成24年11月14日(水) 13:00~16:00 メイトム宗像 202 会議室

【内容】

- 開講式
- ボランティア活動について
- ワークショップ「できることさがし」
- 体験ゲーム「助けられ上手・助け上手」
- 閉講式

【対象】ボランティア活動および本講座に興味のある人

【参加費】300円(保険代、資料代)

【定員】20人

申込・問合せ 宗像市ボランティアセンター Tel 0940-37-4100 Fax 0940-37-4101

E-mail v-net@city.munakata.fukuoka.jp

※ 第1土と日・祝日の申込はFAXまたはメールにて受付。

一緒に、自分のなかの魅力を発掘しましょう! 元気を生み出す講座です



申込みお待ちしております

目次

◆ 「ボランティア入門講座」受講者大募集!

◆ ボランティア活動紹介

・日本赤十字社福岡県支部特殊奉仕団「いやしのケア・なごみ」

・K.Y.S.60(九州還暦バンド) ・城山を守る会 ・ジョイフルポップダンス

◆ ボランティア活動に参加して(猿楽知子さん)

◆ 高校生ボランティアスクールに参加して

◆ ユニバーサルデザイン in メイトム宗像 ①

◆ ジュニアボランティアスクールに参加して

◆ ボランティアセンターからのお知らせ

(日の里中学校2年生がおもちゃ図書館活動に参加、V-net 登録者・登録団体の皆さんへ、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンご存知ですか、他)



ボランティア活動紹介

*各団体への問い合わせは、宗像市ボランティアセンター（TEL 0940-37-4100）まで

日本赤十字社福岡県支部特殊奉仕団 「いやしのケア・なごみ」

英国赤十字社考案のセラピューティックケア「いやしのケア」（衣服の上から両手を用いて肩や背中をさする）を、市内3ヶ所のデイケアで、月1回ボランティア活動中。県下では41ヶ所。赤十字のマークを誇りに、楽しく活動しています。

「気持ちの良かね〜極楽、極楽」「初めてしてもろうたばってん、手のぬくもりが良かです」小一時間の活動の帰りには、「拍手」と「笑顔」と「また来てね」の言葉で送ってもらいます。

一人5分程度ながら、手のひらで相手の方と交流、良い時間を頂く。「ボランティアは人のためならず」・・・癒されているのはこっちかも。

悩みは人員不足。月に1回、たった1時間ほどなのに雑用に追われ参加が難しい時があり歯がゆい。お仲間募集中です。

（須藤 安江さん）

K.Y.S.60 (九州還暦バンド)

平成21年12月、60才の定年退職を機に結成したベンチャーズサウンドのエレキバンドです。

メンバーは3名。いずれも団魂世代で、実質的な活動は平成23年より年6回程度。宗像地域中心に演奏。

聞いていただく方は、私々世代かもうちょっと上の方が多く、懐かしいサウンドを聞いて少しでも元気や勇気を感じてもらえればと、細く長く活動を続けています。

練習は月に1回、各自健康の確認から始めて、30曲ぐらいレパートリーとして演奏できるよう頑張っています。（石田 勉さん）



城山を守る会

私たちは、健康増進・新しき仲間との出会いなどを与えてくれた城山に対し、感謝の気持ちで登山道の清掃など行っているボランティアグループです。

毎月第1・3月曜日の朝、登山道の清掃を中心に活動しています。作業終了後は、お茶を飲みながらアチコチの山の情報交換などで親睦を図っています。

城山の年間登山客数は延べ約5万人で、多くの市民に親しまれています。

昭和37年に開通した四塚縦走路開通50周年記念縦走を、市役所に企画提案し、平成24年11月23日に実施される運びになりました。健脚向けのコースですが、日ごろの城山登山で足を鍛え、参加ください。（武重 雅彦さん）



ジョイフルポップダンス



小学生～高校生（幼稚園から参加可能）そしてママさんまでいて、楽しく踊っています。

毎年、3回程デイサービスセンターや有料老人ホーム等で、ボランティアステージを行っています。喜んでくださる事に喜びを感じています。

いつもは、健康で、歪みのない体作りを目標に、基礎を中心とした練習をしています。

毎週火曜日 17:00～20:30 赤間西コミュニティで練習しています。

（相菌 みどりさん）

ボランティア活動に参加して

私は、主に子どもを見守るボランティア活動に参加しています。

ボランティア活動を始めたきっかけは、人の役に立ちたいと思ったことですが、回数を重ねるにつれて、ボランティア活動は人に幸せを呼ぶことを感じています。相手が喜んでくれることももちろんですが、私自身学ばせていただくことが多く毎度貴重な経験となっています。

今後もボランティアの意義でもある「自発」を大切に、活動を続けていこうと思います。

（猿楽 知子さん）

高校生ボランティアスクール

IN 東海大第五高校

平成24年6月2日(土)・3日(日)

今年は24人が参加し「障がい」という切り口から「物理的・心理的・制度的・情動的」など、物と心両方のバリアフリーについて体験を交え学習。各自消化された学習がどのように活かされるのか楽しみです。学習ノート

Q&Aより一部抜粋してご紹介します。

Q 自分の個性や違いを踏まえ、他者からどのように関わって欲しいですか？

A ためらいや容赦なんてなく話しかけてほしい

A 得意不得意があるので、そこはちゃんと個性だと思いつけてほしい

A それが“私”であるという理解

A 友達になりたい

A たくさんの人がいるので、みんなを理解するのは難しいこと。但至少少しでも理解してくれたら嬉しい

A 見た目で判断してほしくない。いろいろ質問しあって関わってほしい

Q では、あなたはどのように関わってほしいと考えましたか？

A 無意識に避けていたところを気を付け受け入れていきたい

A いいところも、悪いところもあり、それがあからいいことなのだと前向きに関わっていく

A 色々な人がいるのはあたりまえ、なので絶対に人を見下してはならない。

A 自身を理解してほしいと思っている分、他者のことを理解して関わってほしい

A まずは自分から話しかけ、その人にあった話し方で関わってほしい