

在宅介護家族リフレッシュセミナー



“笑って健康”

～心身疲労に効く笑薬のすすめ笑は心身の特効薬～

このセミナーは、在宅で介護をしている人の研修とリフレッシュを兼ねて実施します。今回も昨年に引き続き NPO 法人「博多笑い塾」代表の小ノ上マン太郎 さんによる笑癒学健康づくり講演会を行います。

「博多笑い塾」は 1999 年 8 月に誕生し、2001 年 4 月に NPO 法人を取得。“笑いの健康”をテーマに、笑いの医学的効用についての研究・実践を行っています。

このセミナーにぜひ参加いただき、健康とリフレッシュのため大笑いしてください。

- 開催日時 平成 28 年 **12**月**7**日(水) 10:30~12:00 (受付開始 10:15)
- 会場 メイトム宗像(市民活動交流館) 202会議室(2階)
- 講師 NPO 法人「博多笑い塾」代表 小ノ上マン太郎さん
- 主催 宗像市・社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会
- 対象 市内在住で、在宅介護をしている人
- 参加費 無料
- 参加申し込み **11月30日(水)**までに、社会福祉協議会へ電話またはFAXにて、必要事項を申し伝えの上、お申込みください。

■ご連絡・申込先 〒811-3437 宗像市久原 180 番地 メイトム宗像内
 社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会(担当:森)
 Tel: 0940-37-1300
 Fax: 0940-37-1393
 E-mail: info@syakyo.munakata.com