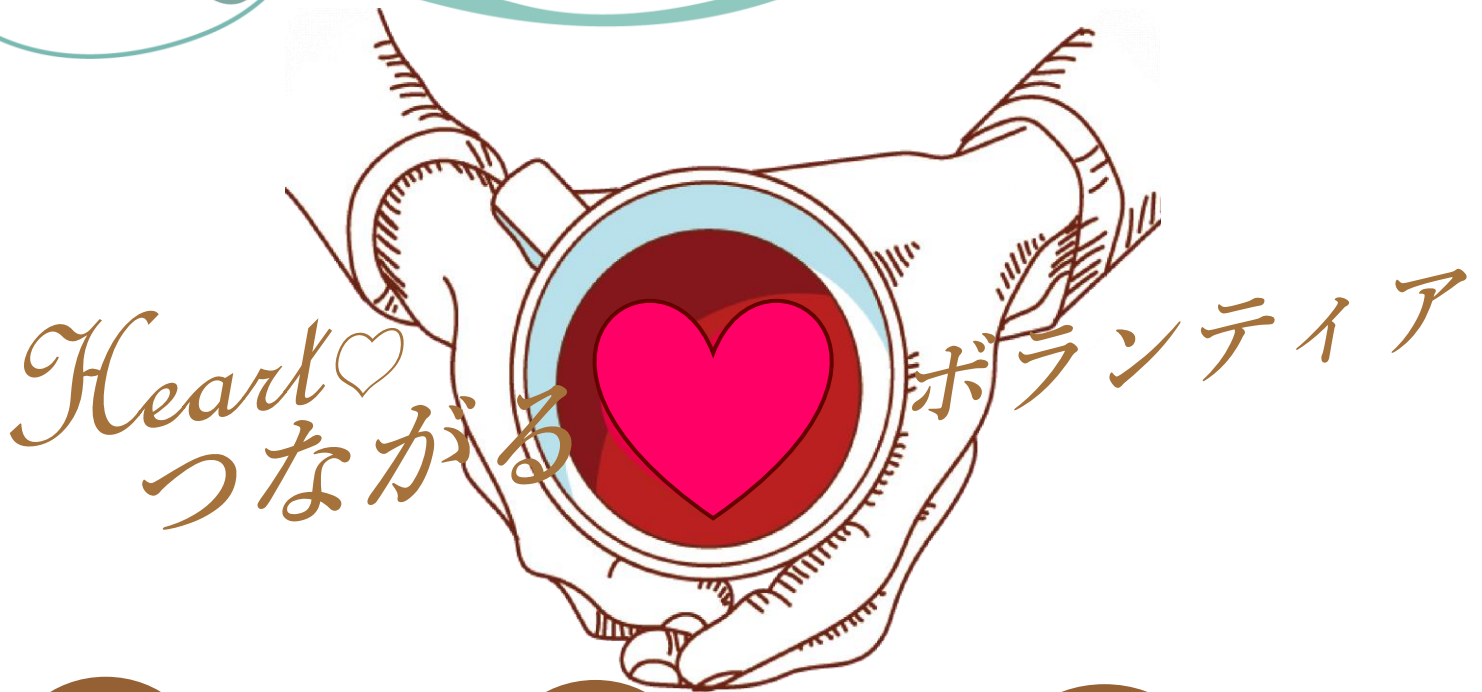


平成28年度

あなたも「ほっとかないたい(隊)!!」のひとりに...

# ふくしボランティア養成講座



3/1と3/8

水曜

1, 4日目

13:00~16:00

ボランティア活動は、相手の気持ちに耳を傾け、気持ちに沿うことが大事です。今回は、「気持ちに寄り添う」聴き方など、傾聴の基礎知識から演習を通じて学習します。

講師

(福)北九州いのちの電話  
事務局長 川尻正之さん

3/2と3/9

木曜

2, 5日目

13:00~16:00

ボランティア活動で、一人ひとりの生きがいや自己実現のための取り組みを支援して、生活の質(QOL)の向上を目指すために、様々なケアの方法を体験しながら学びます。

講師

アロマクラブ  
代表 門司早苗さん

3/7

火曜

3日目

9:00~16:00

対人活動に役立つ支援方法や心構え、受援者の気持ちを学びます。

- ・音楽レクリエーション
- ・車いす体験(実技)
- ・高齢者疑似体験 他

実習先(中間市)

福岡県  
地域介護実習・普及センター

※ 3/7は、メイトム集合後、全員バスで中間市へ行きます。

★開催期間 3/1,2,7,8,9の全5日

★参加費 ¥500 (全5回分)

★定員 20人

宗像市市民活動交流館

★会場 メイトム宗像内 会議室他  
(住所 宗像市久原180)

★申込締切日 2/22 (水)

申し込み・問い合わせ先

(福)宗像市社会福祉協議会

宗像市ボランティアセンター

電話 0940-37-4100 FAX 0940-37-4101

\*電話は、月曜から金曜の8:30~17:00の間をお願いします。

E-mail [v-net@syakyo.munakata.com](mailto:v-net@syakyo.munakata.com)