

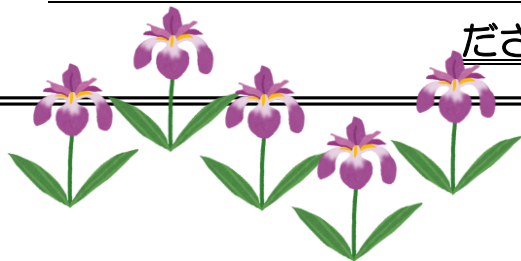
新型コロナウイルス感染症予防に大切なルールがあります。  
自分が感染者にならない、人にうつさないためにできること！



新型コロナウイルス感染症にかかっても、症状がなく軽症で、感染していることを気づかない人もいます。

感染症にかからないため、感染症をうつさないためにも、国や医療機関が推奨してるルールを守りましょう

- 外出時にはマスクをしましょう
- 手洗いは石けんで十分です。  
帰宅したら石けんで手洗いをしま  
しょう
- 家にある、ハイターでドアやトイレ  
は消毒できます。  
薄めたハイターでこまめに消毒し  
ましょう  
(濃度をまもり、手袋をつかっ  
ださい)



①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

ねこのて

発行責任者  
八尋厚江

令和2年5月発行

