

インフルエンザの流行る季節になりました 「インフルエンザ予防接種」はすませましたか？



「コロナウィルス感染症」がおさまっていない今年の冬、インフルエンザも流行する季節です。体調に支障がない方はインフルエンザの予防接種を受けておくこともお勧めします。福岡県では65歳以上の方は補助があり、無料で「インフルエンザ予防接種」を受けることができます。



インフルエンザ予防接種を受ける場合の注意

- ・かかりつけ医がある場合はかかりつけ医で予防接種をうけるようにしましょう
- ・内科以外でも予防接種を受けられる病院があります
(市広報「宗像タウンプレス10月1日号」記載)

かかりつけがない場合や他の病院で予防接種を受けたい場合は電話で問い合わせるのがよいでしょう(予約が必要な病院が多いようです)

- ・予防接種を受けた後の注意事項はきちんと読むようにしましょう

「コロナウィルス感染症予防」は続けておこないましょう

- ・外出時のマスクの着用 ・外出後のうがい 手洗い ・定期的な室内の換気
- ・向かい合って飲食をしながらおしゃべりをする場合、飛沫がより多く遠くまで飛ぶと言われています

外出先での飲食は、できるだけ距離を保ち、正面で向き合わず、大きな声で話さないようにしましょう

ねこのて

発行責任者
八尋厚江

令和2年11月発行

