入会のおさそい

在宅で介護に携わっているあなたにもケアは必要です

１人で悩みを抱え込んではいませんか？

同じ介護者同士で一緒に語り合いましょう

宗像市在宅介護家族の会

ひまわり

＊介護者の抱える悩みは、さまざまです

①いつまで続くか分からない、時間に縛られる介護への心理的ストレス

②家族や周囲の人に「介護」の苦労が分かってもらえない孤独感

③コミュニケーションの難しさ、人間関係の悩み

④24時間、夜中も一時も気を休めることのできない介護

⑤認知症の方の言動に頭を悩ます毎日

⑥介護者自身が高齢、または病弱な中での介護の大変さ

これらの介護者の悩みは、会員からの声です

＊「ひまわり」はこんな人たちの会です

◆介護・療養を必要とする家族を主に在宅で看ている人

◆過去、介護の経験のある人

◆その他、会が認める人

この会は、主に在宅で介護に携わっている会員の方々が
悩みや不安を本音で語り合える場を大切にしています。
そして、お互いの情報交換と心身のリフレッシュを図りながら
介護にかかる諸問題の軽減に取り組んでいます。

「ひまわり会員」になるには・・・

宗像市社会福祉協議会にお問い合わせください

年会費は一人 1,000 円です

※入会日が年の半分を過ぎた場合は、その年のみ 500 円です

＊「ひまわり」の主な活動＊

毎月１回の定例会（おしゃべり会）

１日・１泊リフレッシュ旅行

介護に関する学習・研修会

悩み・心配事相談

在宅介護の悩みや苦労は
1人で悩まず、抱え込まず

仲間と語り合い、分かち合い、
共に情報交換しながら支え合いましょう
たまには息抜きもしてみませんか？

【連絡・問合せ先】

宗像市在宅介護家族の会

ひまわり

連絡先：宗像市久原 180 番地 メイトム宗像

宗像市社会福祉協議会内

Tel：0940-37-1300

fax：0940-37-1393