



# ひまわりだより

第3号

専門家から『紙オムツ』について学ぼう！



『ちょっとした瞬間の尿漏れが気になる…』  
『最近のオムツってどんなものがあるの？』  
『オムツ交換ってこれでいいのかしら…？』  
などなど。

オムツに関して悩んでいること、または  
知っておきたいことはありませんか？

今回、ユニチャームさんのご協力を頂き、  
紙オムツに関する学習会を行います。  
質疑応答のお時間もありますので、お困り  
の方はこの機会に是非！(^o^)



オムツのあて方や種類などについて学べます

**6/14(水)**

協力：ユニ・チャーム(株)

13:30～15:00

参加費：無料

メイトム宗像202会議室

事前申込：不要

この日はアンケート締切日：是非ご持参ください(^^)/

## 認知症カフェのご案内



7月13日(木)

10:00～15:00

日本赤十字九州国際看護大学  
(宗像市アスティ 1-1)

参加費 お一人様100円  
(お飲み物・ケーキ代込み)

物忘れが気になる人  
認知症に関心がある人  
介護している人…等々

気軽に安心してお茶できる  
憩いの場です♪



どなたでも  
オッケー！

★今回は、認知症に関する講座もあります(^^)  
講師はひまわり副会長である乗越先生です♪



## 6月・7月の日程

6月14日(水) 学習会

詳細は左記をご覧ください

7月3日(月) 相談員研修

参加希望の方は、役員までご連絡ください

7月13日(木) 認知症カフェ

詳細は上記及び同封のチラシをご覧ください

7月14日(金) おしゃべり会

13:30～15:00 メイトム宗像102会議室

