

ピア☆サポーターだより

すまいる

30号

編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

宗像市東郷1丁目1-1

宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odn.ne.jp.



わたしたちの事業の紹介

H26年10月の事業

★風船バレーを楽しもう!!★

10月19日(日)、参加者13人、スポーツ推進委員会、文化スポーツ推進係職員、障害者相談員、スポーツボランティアクラブ、ボランティア、センタースタッフ等21人、総勢34人が宗像勤労者体育センターで風船バレーを行いました。4チームにわかれて挑戦してとても楽しい一日でした!!

本当にお疲れ様でした!!

この事業にご協力戴いたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



▲さあ! わかめ体操♪



▲真剣に頑張っている参加者



▲親切なスタッフ達



▲楽しい風船バレーに挑戦!!

▼頑張ろう!! 参加者同士で握手♡



☆みなさんの声☆



☆風船バレーはとても楽しかった。
☆上手に出来たのでうれしかった。
☆またやりたい!!

読者からの投稿記事



今回は身体障がい（片マヒ）があり、デイサービスを利用している A さんから愛用のファッションステッキとスタンプピアノカの紹介です。

☆ファッションステッキ☆



▲杖をついて外を歩いていた時、溝ぶたの隙間に杖がはまって転びそうになり、何か杖の先の面積を大きく出来ないかと思ったことがきっかけ

- ・雨の日に滑らない。
- ・溝ぶたなどを気にして下を向いて歩かなくてもよいので、背筋をしっかり伸ばして歩ける。
- ・人の家に上がる時には、杖の靴を脱げばいい。
- ・杖をつく時、靴がクッションになるので腕が痛くならない。
- ・季節や天気によって靴を変えるので、外を歩く（リハビリ）意欲がでる。



色んな靴を持っている！！

☆スタンプピアノカ☆



▲可愛いベビー靴〜♥



▲スタンプとは「足踏み」の意味

- ・身体障がい（片マヒなど）でも使える。
- ・普通のピアノカと違って、歌いながらの演奏が可能。



「手話」

ワンポイント手話コーナー

「明けましておめでとうございます」



①両手の人差し指を相手に向けて上下に置き、向き合わせるようにする。（1月1日）を表す。

②両手の指をすぼめ、指をパッと開きながら上げる。（お祝いするという意味です。）



まちに出よう



ゆり庵食堂



*内容は毎日変わります

1日10食限定
日替わり定食 500円



営業時間：月～金（平日）
11：30～14：00



ゆり庵食堂

宗像市日の里1丁目28-105-40

*日の里団地商店街内

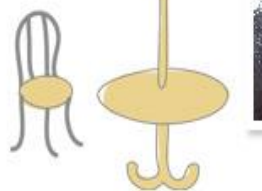
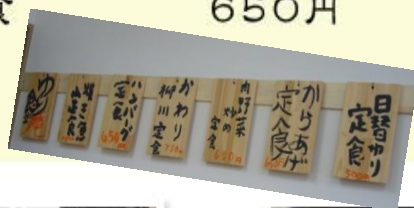


1日10食限定

日替わり定食	500円
肉野菜炒め定食	650円
焼き魚定食	650円
煮魚定食	650円

名物!!

かわり柳川定食	750円
からあげ定食	650円
とんかつ定食	650円
しょうが焼き定食	650円
ハンバーグ定食	650円



電話によるお問い合わせ

0940-36-9138

※「まちへ出よう」のコーナーでは障害のある人にやさしい店・施設の情報を募集しています。



お知らせ



ピアサポート事業

★ショッピング&ランチを楽しもう！！★

今回は、くすの木園の協力で、買物とバスを利用してジョイフルでの昼食を企画しました。好きな物を買ったり美味しい昼食をとって気分転換しましょう！！みんな、来てね！！

- ◆日 時：平成27年2月22日（日）
- ◆時 間：午前10時～午後1時まで
- ◆場 所：（集合）ダイレックスくりえいと宗像店
（解散）ジョイフル宗像店
- ◆行き先：ザ・ダイソーくりえいと宗像店
- ◆昼食場所：ジョイフル宗像店
- ◆参加費：無料。但し、買物、交通費、昼食代は実費負担。
- ◆定 員：15人程度



※申し込み：平成27年1月26日（月）～2月9日（月）まで

詳しくは当センターまでお問い合わせ下さい。

連絡先：宗像市障害者生活支援センター（担当 橋詰）
TEL 34-2411 FAX 34-2422

☆パソコンクラブ☆

- 日 時：第2・4水曜日 午前10時～正午
- 場 所：南郷コミセン
- 内 容：講師によるパソコン講習・
会員間交流



☆障がいのある人だけのクラブです！

☆柿原サポーターの手話教室☆

入会金、受講料は無料です！

- 日 時：第4木曜日 午後1時30～午後3時
- 場 所：メイトム宗像
- 内 容：指文字・あいさつ・
家族の紹介・ゲームなど
- 定 員：10人程度



編集後記

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
地域のご協力をいただきながら障がいがある方の支援をしていきたいと思えます。（K）

スポーツボランティア部員募集中!!

スポーツボランティアでは障がいのある方と一緒にできるスポーツをしています。

- 毎水曜日開催。9:00～12:00
- 主にバウンドテニスをしています

詳しくは下記にご連絡ください

連絡先：河辺 嘉彦
携帯：090-6517-4153

