

ピア☆サポーターだより

すまいる

32号

編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

宗像市東郷1丁目1-1

宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odh.ne.jp.



わたしたちの事業の紹介

H27年6月の事業



▲ピザの具をトッピング。

★簡単ピザ&デザートを作ろう！！★

6月28日(日)、参加者16人、スタッフ10人で簡単ピザとデザートを作りました。

近くのスーパーで4班に分かれて買物したあと、自由ヶ丘コミセンでみんな上手に調理。あっという間にでき上がりました。

おいしくでき上がったピザをたくさん食べてみんな大満足！！

この事業にご協力いただいた皆さん、有り難うございました。



▲みんなで楽しく調理中。



▲完成！！簡単ピザとゼリー♡



▲まだかな～？早く食べた～い！

☆みなさんの声☆



☆上手に野菜を切れた。

☆簡単でとてもおいしかった！！

☆まだたくさん食べたい。



はまゆうワークセンター宗像 『食品加工事業部』

作業時間 9:20~15:30
〒811-4156 宗像市自由ヶ丘南 3-32
TEL 0940-38-0188
FAX 0940-38-0187



さあ 弁当づくりのはじまりです。
7~8人で作業開始！！



カッパにおかずをいれています。



ご飯をいれればできあがりです。



毎日 80人分作っています。



★インタビュー★

- ・みんなが、おいしかったと言ってくれたら明日から頑張ろうという気持ちになる。
- ・のり弁を作るのが好きです。
- ・アルミの中におかずをいれるのが難しい。

のり弁当



日替わり弁当



おいしい お弁当ができました。



ワンポイント手話コーナー

「相談員」



①両手の親指を立てて、指の腹を向かい合せ2回ぶつけ合わせる。
(相手と自分と相談する意味)

②右手の親指と人差し指で輪を作って、左胸におく。(名札をつける意味)

身体障害者手帳を

お持ちの方にお得なサービスが
あります!!

ジパング倶楽部とは？

日本身体障害者団体連合会（略：日身連）はJR東日本の協力のもと、ジパング倶楽部の身体障害者向けの特別会員の受付業務を行っています。
特別会員に入会すると通常身体障害者手帳では割引とならないJRの特急券が、2～3割引となります。

■ 身体障害者手帳をお持ちの方で
男性 60 才以上 女性 55 才以上

■ 年会費 1,350 円

■ 切符の割引について

① 割引対象となる切符

JR線を「片道、往復、連続」で201Km以上利用される場合、特急券が割引されます。

（新幹線のぞみ・みずほなど一部割引とはならない）

② 割引の内容

3 割引き

（ただし新規会員は初回から3回まで2割引です）

③ 割引とならない期間

4月27日～5月6日、8月11日～8月20日、
12月28日～1月6日の全ての期間

④ 介助者の割引

特別会員であれば第1種身体障害者の介護者の方が同時に購入する場合も特急券が割引になります。

※詳しくは福岡県身体障害者福祉協会までお問い合わせください。

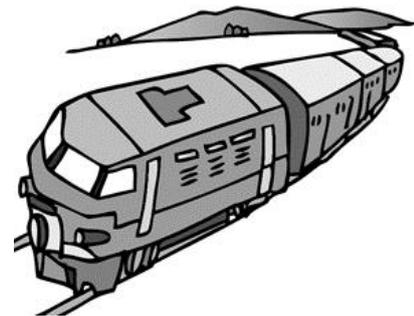
■ 問い合わせ・申込み先

福岡県在住の方は

〒816-0804 福岡県春日市三丁目1番7号

公益財団法人 福岡県身体障害者福祉協会

TEL 092-584-6067 FAX 092-584-6070



※「まちに出よう」のコーナーでは障がいのある人にやさしい店・施設の情報を募集しています。



お知らせ



ピアサポート事業

★ボウリングを楽しもう！！★

今回は、前回の事業に参加したみなさんの希望で、ボウリングに決定！！初めての試みです。
終了後は、希望者で昼食をとります。日頃のストレスを発散しませんか？

みんな来てネ！！

- ◆日 時：平成27年10月18日（日）
- ◆時 間：ボウリング 午前9時30分～正午 昼食 正午～午後2時
- ◆場 所：（集合）宗像シティボウル
（解散）MKレストラン宗像王丸店（ボウリングのみは宗像シティボウル解散）
- ◆昼食場所：MKレストラン宗像王丸店
- ◆参加費：1360円（※昼食を希望する方は別途840円）
- ◆定 員：20人程度



※申し込み締め切り：平成27年10月8日（木）まで

詳しくは当センターまでお問い合わせ下さい。

連絡先：宗像市障害者生活支援センター（担当 福原）
TEL 34-2411 FAX 34-2422

～より身近な相談相手として～ ピアサポーター増員！！

昨年度まで、身体・知的相談員として活動していた3人が「在宅型ピアサポーター」として新たに加わりました。今年度からは、6人のサポーターで障がいのある人の身近な相談相手として活動します。今後ともよろしくお願ひします。

※ピアとは「仲間」という意味。障がいがある人やその家族などが、同じ立場で一緒に考え、解決への手伝ひをすることを「ピアサポート」といいます。この相談員が「ピアサポーター」です。



編集後記

風の中に秋を少しずつ感じるようになりました。みなさん、お身体はいかがでしょう？

10月に初めてボウリングをやるのでたくさんのお参加をお待ちしています！！（M）

☆パソコンクラブ☆

- 日 時：第2・4水曜日 午前10時～正午
- 場 所：南郷コミュニティ・センター
- 内 容：講師によるパソコン講習・会員間交流



☆障がいのある人だけのクラブです！