

ピア☆サポーターだより すまいる

42
号

へんしゅう むなかつししょうがいしゃせいかつしえん
編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

むなかつしとうごう ちやうめ
宗像市東郷1丁目1-1

むなかつしやくしよきだかん かい
宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odn.ne.jp.



じぎょう しょうかい わたしたちの事業の紹介

ねん がつ じぎょう
H30年10月の事業

★ハロウィンパーティーで もあ 盛り上がりろ!!★



へいせい ねん がつ か にちようび かとう
平成30年10月14日(日曜日)、河東コミセンで

ハロウィンパーティーを行いました。参加者11
人、ボランティア2人、スタッフ8人、総勢21人
が参加しました。

個性あふれる仮装や、レクリエーションをして
盛り上がり、とても楽しい一日でした。この事業
にご協力いただいたボランティアの皆さん、
本当にありがとうございました。



▲みなさん、素敵～♡



▲こわ～い!!

▲僕、イケメン?



▲全員集合!

☆みなさんの声☆

- ・ とても楽しかった!!
- ・ みんなで仲良く仮装が出来て嬉しかった!
- ・ ドーナツが美味しかった。



▲黒ひげ危機一発! ハラハラドキドキ!

へいせい ねんど
平成30年度

ふくおかけんしんたいしょう

しゃそうだんいんけんしゅうかいほうこく

福岡県身体障がい者相談員研修会報告

がつか きん 9月7日（金）クローバープラザにて 行 われた 研 修 会にピアサポーター4人 で参加しました。
おも 主なテーマであったオストメイトについて ほうこく 報告 します。

オストメイトとは？

- さまざまな びょうき しょう げんいん ふくへき
・ 様々な病気や 障 がいなどが原因で、腹壁
つく に造られたストーマ（じんこうこうもん じんこうぼうこう
人工肛門・人工膀胱）
をもっている ひと 人のことを「オストメイト」とい
います。
- はいせつ じぶん い し
・ ストーマは、排泄のタイミングを自分の意志で
コントロールができないため、腹部に装具（排せ
ぶつ た ふくろ そうちやく しょうり
つ物を溜める 袋）を装 着 して処理をします。

オストメイトのマーク



このマークはオストメイトである こと
と、オストメイトの ため せつび
の 設 備（オストメイト
たいおう 対応のトイレ）があることを あらわ
表 して います。

ふあん もんだい 不安・問題

しんたい ないぶ ため がいけんじょう しょう おも
身体の内部である為、外 見 上 では 障 がいがあると思われず、さまざまな面 でつらい思いを
することがあるそうです。

たと
例えば、

- しょう しゃよう はい とが
・ 障 がい者用トイレに入ると咎められる
- でんしゃ ゆうせんせき すわ ひや め み
・ 電車やバスの優先席に座ると冷やかな目で見られる
- しょう しゃてちょう だ うたが いや かお など
・ タクシーで 障 がい者手帳を出すと 疑 われ、嫌な顔をされる 等

にちじょうせいかつ おく うえ まわ ひと りかい くのお おお
日 常 生活を送る上で、周りの人に理解してもらえない苦悩も多いようです。

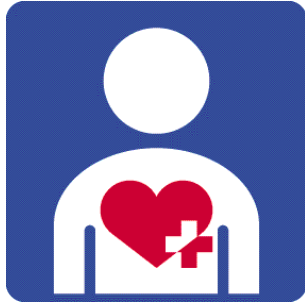
ひとり おお ひと そんざい し こと だいじ はなし
一人でも多くの人に、オストメイトの存在を知ってもらう事が大事と 話 がありました。

けんしゅう お 研修を終えて・・・

ないぶ しょう ひと せつじつ げんじょう し こんご かつどう い
内部に 障 がいがある人たちの切実な現 状 を知り、今後のピアサポーターとしての活動に活
かしていきたいです。（ピアサポーター やまだ）

まちなか 街中で見かけたら、思いやりのある行動を

ハート・プラスマーク



このマークは「身体内部に障がいのある人」を表しています。内部障がいとは、心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱、直腸、小腸、肝臓、免疫機能の障がいを指します。外見からは分かりにくいので、様々な誤解を受けることがあります。理解と協力を広げるために作られたマークです。

ヘルプカード

(なまえ)



(こと)



内部障がい者以外でも、目や耳、言語の障がい、難病、知的障がい、精神障がい、認知症、妊娠初期の人など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている人たちがいます。

この「ヘルプカード」にはその人が手伝って欲しいことが書かれています。ヘルプカードを身に付けた人が困っているように感じたら、ぜひ手助けをお願いします。

※宗像市役所では、福祉課障害者福祉係（北館1階18番窓口）でヘルプカードを配布しています。

宗像市のホームページでダウンロード印刷もできます。

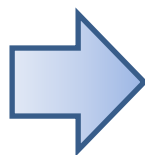


ワンポイント手話コーナー

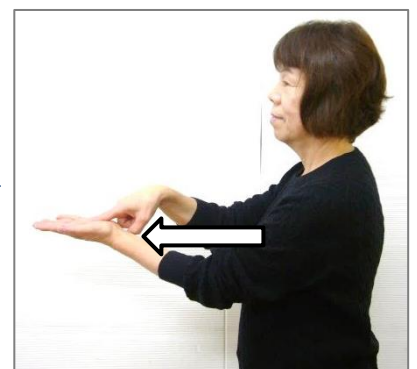
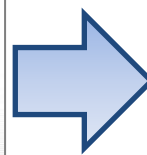
もう「申し込み」



①左手を出す。



②左手の手のひらに
右手の人差し指をのせる。



③前に出す。



お知らせ



ピアサポート事業

☆ふうせんバレー大会☆

今回は、宗像勤労者体育センターでふうせんバレー大会を行います。日頃のストレスを発散しながら仲間たちと楽しんでみませんか。たくさんの参加をお待ちしています

- ◆日時：平成31年2月10日（日曜日）
- ◆時間：9時受付～12時終了
- ◆場所：宗像勤労者体育センター（河東地区コミュニティ・センター横）
宗像市須恵1-4-1
- ◆内容：障がいのある人の余暇活動並びに健康増進のため、ふうせんバレーを行います。
- ◆対象：宗像市内に在住か、福祉施設を利用している障がいのある人
- ◆参加費：無料
- ◆定員：30人程度
- ◆持ってくるもの：動きやすい服装、体育館用シューズ、タオル、飲み物



※申し込み期間：平成31年1月31日（木曜日）まで

パソコンを楽しく学ぼう!

入会金、受講料は無料です!
日時：第2・4火曜日 午後1時30分～
午後2時30分の間で応相談
場所：市役所内会議室
対象者：障がいのある人 定員：1人
内容：初級のワード・エクセル



♡ピアサポート事業年間予定♡

当センターでは、障がいのある人を対象としてイベントを企画しています。
風鈴絵付け体験、カラオケ大会、卓球バレーを予定しています。
詳しい内容は“すまいる”で案内します。

編集後記

明けましておめでとうございます。
「すまいる」を発行して早いもので14年になりました。引き続き、さらにパワーアップできるよう頑張ります。よろしくお願いします!! (K)

上記事業の連絡先

宗像市障害者生活支援センター

(担当：松本)

TEL34-2411 FAX34-2422