

ピア☆サポーターだより すまいる

46
号

編集 宗像市障害者生活支援センター

〒811-3492

宗像市東郷1丁目1-1

宗像市役所北館1階

TEL 0940 (34) 2411

FAX 0940 (34) 2422

e-mail : aaw09180@hkg.

odn.ne.jp.



わたしたちの事業の紹介

令和2年2月の事業



▲はじめてのカラオケ!!! 振付けもバッチリ!

歌って♪踊って盛り上がりましょう!! カラオケ大会

令和2年2月2日(日曜日)、サウンドパーク宗像王丸店でカラオケを楽しみました。二つの部屋に分かれて好きな歌をいっぱい歌って盛り上がり、とても楽しい一日でした♪みなさん、とても上手でした!

この事業にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



▲素敵な歌声に皆さんうっとり♡



▲好きな曲を選んで歌えて最高～!!

☆みなさんの声☆

- いっぱい歌えてとても楽しかった♪
- 気分転換出来た!!
- また、カラオケに行きたい!



▲食べて飲んで歌って♪ストレス発散!!

パソコン教室 パンドラ

場所：メイトム宗像 日時：第2・4水曜日 10時～12時
受講料：1,200円／月
問い合わせ先：磯村 ☎090-9408-8398

少人数でゆる～く楽しみながら学んでいるパソコン教室です。プロジェクターを使って操作手順を教えてくれるので分かりやすく、初心者でも安心のパソコン教室です。自分の使い慣れたノートパソコンを持ち込むこともできます。



どんな事を教えてくれるの??

- ・写真・画像の編集（加工、合成）など。
- ・イラストや写真を使った便箋やカード、チラシ作り。
- ・アプリ（iTunes）を使って、自分の好きな曲を集めたCDアルバム作り。
- ・インターネットの使い方やセキュリティについて。
- ・その他、パソコンを使っていて困ったことなどをサポートします！！

受講者募集中です!!

見学もできます。気軽に問い合わせください♪

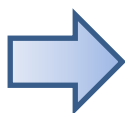


ワンポイント手話コーナー

「こいのぼり」



① 左手の人差し指を立てて、右手を開いた状態にする。



なびかせ
ながら右へ

② 右手をなびかせながら右へ移動させる。

こんかい

今回は、

『宗像市障害者生活支援センター』を紹介します。

むなかたししょうがいしゃせいかつしえん

宗像市障害者生活支援センター とは？

むなかたし いたく むなかたししゃかいふくしきょうぎかい うんえい
宗像市の委託により宗像市社会福祉協議会が運営しています。

しないざいじゅう しょう ひと かぞく たいおう そうごうそうだんまどぐち
市内在住の障がいがある人やその家族のさまざまなニーズに対応する総合相談窓口です。

むなかたしやくしよきたかん かい ばんまどぐち かいせつ
宗像市役所北館1階18番窓口に開設しています。

- ・「どんなサービスや制度があるのかわからない」
- ・「どんな施設や社会参加事業があるのかわからない」
- ・「今、こんなことで困っている」
- ・「今後こんなことをしてみたい」 など気軽に相談ください。



また、『宗像市障害者虐待防止センター』『宗像市基幹相談支援センター』としての機能を備えています。

むなかたししょうがいしゃぎゃくたいぼうし

●宗像市障害者虐待防止センター とは？

しょう しゃぎゃくたいぼうし そうきはつけん じんそく たいおう しえん おこな きかん
障がい者虐待防止や早期発見、迅速な対応、支援を行う機関です。

- ・障がい者虐待について通報・相談を受け付けます。
- ・障がい者虐待防止のための支援や相談対応を行います。
- ・障がい者虐待防止のための広報・啓発活動を行います。



ぼうりよく ぎゃくたい こころ きず じんかく ひてい ぎゃくたい
暴力をふるうだけが虐待ではありません。心を傷つけたり、人格を否定したりすることも虐待です。

また、虐待をした人もされた人も虐待の自覚がない場合もあります。

ぎゃくたい ばあい き なん そうだん
虐待かどうかわからない場合でも気になることがありましたら、何でも相談ください。

むなかたしきかんそうだんしえん

●宗像市基幹相談支援センター とは？

むなかたし そうだんしえん きよてん そうごうてき せんもんてき ぎょうむ おこな
宗像市の相談支援の拠点として総合的・専門的な業務を行う
きかん
機関です。

- ・市内相談支援事業所と連携・協力し、相談支援体制の強化

はか
を図ります。

- ・障がい者の地域生活を支える体制づくりを

コーディネートします。

- ・宗像市自立支援協議会の運営を担います。

- ・障がい者の権利擁護を行います。

せいねんこうけんせいどりよう しえん
(成年後見制度利用の支援など)

じかい どう
次回は、当センターの
ピアサポーターについて
しょうかい
紹介します。



と あ さき 【問い合わせ先】

むなかたしとうごう ちょうめ ばん ごう
〒811-3492 宗像市東郷1丁目1番1号
むなかたしやくしよきたかん かい ばんまどぐち
宗像市役所北館1階(18番窓口)

TEL : 0940-34-2411

FAX : 0940-34-2422

Mail : aaw09180@hkg.odn.ne.jp



お知らせ



ピアサポート事業

アロマでリラックス アロマワックスバー作り体験

今回は、アロマワックスバー作りを行います。アロマワックスバーとは、火を灯さずに香りを楽しむアロマキャンドルのことです。ロウを溶かし、アロマオイルを加え、ドライフラワーなどで飾り付けて作ります。たくさんの参加をお待ちしています!!

◆日時：令和2年6月14日（日曜日）

◆時間：9時30分集合～13時00分終了予定

◆場所：自由ヶ丘コミュニティ・センター 会議室B

◆対象：宗像市内に在住で、障がいのある人

◆参加費：500円

◆定員：20人程度



※コロナウイルス感染拡大状況によっては延期もしくは中止する場合があります。

※申し込み期間：令和2年6月5日（金）まで

☆スポーツボランティア部員募集中!!

スポーツボランティアでは障がいのある方と一緒にできるスポーツをしています。

➤ 宗像勤労者体育センター
毎週水曜日開催 9時～12時

➤ 主にバウンドテニスをしています。
詳しくは下記にご連絡ください。

連絡先：河辺嘉彦

電話：47-0256（FAX可）



★ピアサポート事業 令和2年度年間予定★

当センターでは、障がいのある人を対象にイベントを企画しています。料理体験やスポーツ等を行う予定です。
詳しい内容は『すまいる』で案内します。

編集後記

ゴールデンウィークでは家族そろって楽しめたことでしょう。6月はアロマワックスバー作り体験をします。好きなドライフラワー等を入れて楽しみませんか♪たくさんの参加をお待ちしております。（M）

ピアサポート事業の参加申し込み先
宗像市障害者生活支援センター

（担当：松本）

TEL34-2411 FAX34-2422