

〒811-3492  
むなかたしとうごう ちょうめ  
宗像市東郷1丁目1-1  
むなかたしやくしょきたかかん かい  
宗像市役所北館1階  
TEL 0940 (34) 2411  
FAX 0940 (34) 2422  
e-mail : aaw09180@hkg.  
och.ne.jp.

# ピア☆サポーターだより すまいる



かつどうしょうかい

## ピアサポーターの活動紹介

同センターには、ピアサポーター(障がいのあ  
る当事者・家族の相談員)が4人います。ピアと  
は「仲間」という意味です。同じ立場で一緒に考  
え、解決への手伝いをするを「ピアサポート」  
といい、障がいがある人や家族の身近な相談  
相手として活動しています。今回は相談以外の  
活動について紹介します。

わたしたちが  
ピアサポーターです



## ●ピアサポート事業

しゃかいさんか こうりゅうぎょうじ りょうり  
社会参加のための交流行事として料理  
きょうしつ もの たいけん スポーツ大会などを  
企画・運営しています。今年は7月にポッチャ  
大会を開催します。ぜひご参加ください。

## ●情報誌「すまいる」を発行

へいせい ねん ねん かいほうこう  
平成17年から年3回発行しています。ピア  
サポート事業の活動報告や市内近郊の障が  
い者施設、事業所の紹介などを掲載していま  
す。



### ▲ピアサポート事業

ふうせん ぶく たいけん ようす  
「風船バレー」、「コースター作り体験」の様子

## ●パソコン勉強会

だい かようび むなかたしやくしょ しょきゅう  
第2・4火曜日、宗像市役所で初級のワード・  
エクセルをマンツーマンで教えています。初心者  
でも安心して参加できるパソコン教室です。



### ▲パソコン勉強会の様子

# まごころ込めて作っています♡施設製品の紹介

しゅうろうけいぞくしえん がた がた たきのうがたじぎょうしょ  
就労継続支援A型・B型 多機能型事業所

ちさんちしょうけんきゅうしょ  
むなかた地産地消研究所

あん あんしよくどう  
ゆり庵ファーム&ゆり庵食堂

おすすめ!



あんていしょく しろはん しおから えんぜいこ  
★ゆり庵定食A(白ご飯・塩辛) 800円(税込み)

(うどん、お刺身わかめ、ゲン入り野菜かき揚げ天)

あんていしょく えんぜいこ  
★ゆり庵定食B 900円(税込み)

しろはん しおから かまめしふう はんたまごや  
(白ご飯・塩辛が、釜飯風かしわご飯、卵焼きにかわります)

こちらの事業所は、『食』を通じて社会とつながりを持ち、訓練ができる場所です。利用者(精神・知的障がいのある人)が自立を目指し、支援者と共に従事しています。



→うどん 400円にお刺身わかめ150円、かしわ300円のトッピングが人気です



←お弁当も販売しています

かまめしふう はんべんどう  
釜飯風かしわご飯弁当  
700円(税込み)

## 【問い合わせ先】

しゅうろうけいぞくしえん がた がた たきのうがたじぎょうしょ  
就労継続支援A型・B型 多機能型事業所

ちさんちしょうけんきゅうしょ  
むなかた地産地消研究所

あん あんしよくどう  
ゆり庵ファーム&ゆり庵食堂



むなかたしとうごう  
〒811-3436 宗像市東郷1168-6

●事業所開所日:月~金曜日 8:00~17:00

TEL 0940-36-9070

●食堂営業日:火~金曜日 11:00~14:00

TEL 0940-36-9010

ていきゅうび ど にち げつ しゅくじつ  
定休日:土・日・月・祝日



しゅわ  
ワンポイント手話コーナー

ちち ひ  
「父の白」



①右の人差し指を頬にあて、軽く下に動かす。



②親指を立てて目より上に上げる。



③右手の親指と人差し指を少し曲げて、日の形を作る。



# の ふれあいバス・コミュニティバスに乗ろう!

ふれあいバス・コミュニティバスは路線バスが走らない地域の公共交通を  
おぎな 補っています。気軽な交通手段として買い物、通院などに利用されてはいかがですか??

## ●バスに乗るときは忘れずに障害者手帳を持って出かけよう!!

宗像市民で障害者手帳を持っている人は、手帳を提示すると本人及び介護者の1回の  
乗車料金が100円で利用できます。(介護者は手帳所持者1名につき1名までです。)

これまでは「ふれあいバスカード」の提示が必要でしたが、今年4月から障害者手帳の提示  
のみでも100円で乗車できます。



## ●運賃の支払方法

バスを降りるときに障害者手帳を提示し、現金、ICカード (nimoca・SUGOCAなど)、  
一日乗車券、回数券、定期券のいずれかで支払います。



※ICカードは、「ふれあいバス」で利用可能です。

※ICカードは、「コミュニティバス」では利用できません。

## ●お得な“定期券”もあります

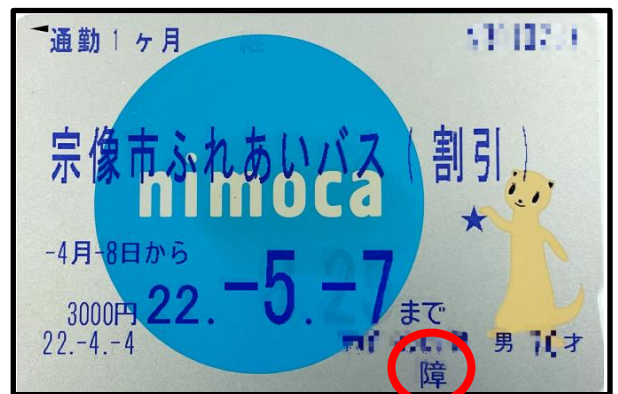
定期券は、有効期間中ふれあいバス・コミュニティ  
バス全便で何度でも利用できます。日頃からよく利用  
する人にオススメです。購入時、障害者手帳を提示  
すると通常価格の半額で購入できます。

料 金: 1ヶ月の場合 6,000円 ⇒ 3,000円

購入場所: 赤間定期券発売所 (バスセンター)

西鉄バス赤間営業所 (事務所内)

購入時、障害者手帳を提示してください。



▲カードに“障”が印字されます

### 【問い合わせ先】

宗像市役所  
都市再生課 地域政策係  
TEL: 0940-36-9777  
FAX: 0940-36-7005

参考: この記事は、宗像市ふれあいバス・コミュニティバス時刻表、宗像市すこやかガイドブックを引用しました。



# お知らせ



## ピアサポート事業

## 再チャレンジ!!ボッチャ大会

今回は、3月にまん延防止措置延長のため開催できなかった『ボッチャ』をします。

ルールが分からなくても大丈夫。初めての参加も大歓迎ですよ!!

- ◆日時: 令和4年7月31日(日曜日)
- ◆時間: 9時15分受付~11時30分終了
- ◆場所: 自由ヶ丘地区コミュニティ・センター 多目的ホール(室内)  
宗像市自由ヶ丘3丁目12-11 TEL:0940-35-3250



- ◆対象: 宗像市内に在住で、障がいのある人
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 20人程度
- ◆持ってくるもの: 室内用シューズ、飲み物、タオル

※コロナウイルス感染症拡大状況によっては延期もしくは中止する場合があります。

※申し込み期間: 令和4年7月15日(金曜日)

## パソコン教室 パンドラ

初心者でも安心のパソコン教室です。

日時: 第2・4水曜日 10時~12時

場所: メイトム宗像

内容: 講師によるパソコン講習

受講料: 1,200円/月

●詳しくは下記に連絡ください。

連絡先: 090-9408-8398 (磯村)



## パソコンを楽しく学ぼう!

入会金、受講料は無料です!

日時: 第2・4火曜日 午後1時40分~

午後2時30分の間で応相談

場所: 市役所内会議室

対象者: 障がいのある人

内容: 初級のワード・エクセル

定員: 1人



## 編集後記

まだまだコロナ禍が収束しませんが、ゴールデンウィークはどう過ごされましたか。3月にまん延防止措置延長のため開催出来なかったボッチャ大会を7月に開催します! 多数の参加をお待ちしております♪ (M)

## 【問い合わせ先】

宗像市障害者生活支援センター

(担当: 松本)

TEL: 34-2411・FAX: 34-2422