



社協だより

122号

平成21年6月1日
発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

市民のみなさんと一緒に高めまます、地域の福祉力！ 平成21年度の事業・予算を紹介

社会福祉協議会は、市民が安心して暮らせるよう協働して地域福祉を進めています。みなさんの意見を少しずつ反映させていくために計画を立てて、今年度も次のような事業を進めていきます。

重点事業

福祉の里づくり

◎小地域福祉会ができていない地域の組織化促進

◎災害時要援護者も含めた見守り訪問活動
◎民生委員・児童委員との見守り訪問活動の連携支援
◎いきいきふれあいサロンの活動支援

福祉団体への活動助成支援

低所得者福祉事業の推進

◎各種ボランティアスクールの開催
◎ボランティアの相談日を充実強化
◎ボランティア登録の促進
◎Vイーネットの運営

訪問介護事業の経営

ボランティアセンター事業の充実

ホームヘルプサービス事業の充実

心配ごと相談事業の実施

新 第3次地域福祉活動計画の策定

「ゆつゆつぷらざ」「ふれあいセンター」の利用促進

「子ども療育支援センター」「のぞみ園」の適切な運営

◎発達支援センターとの連携
◎療育内容の充実

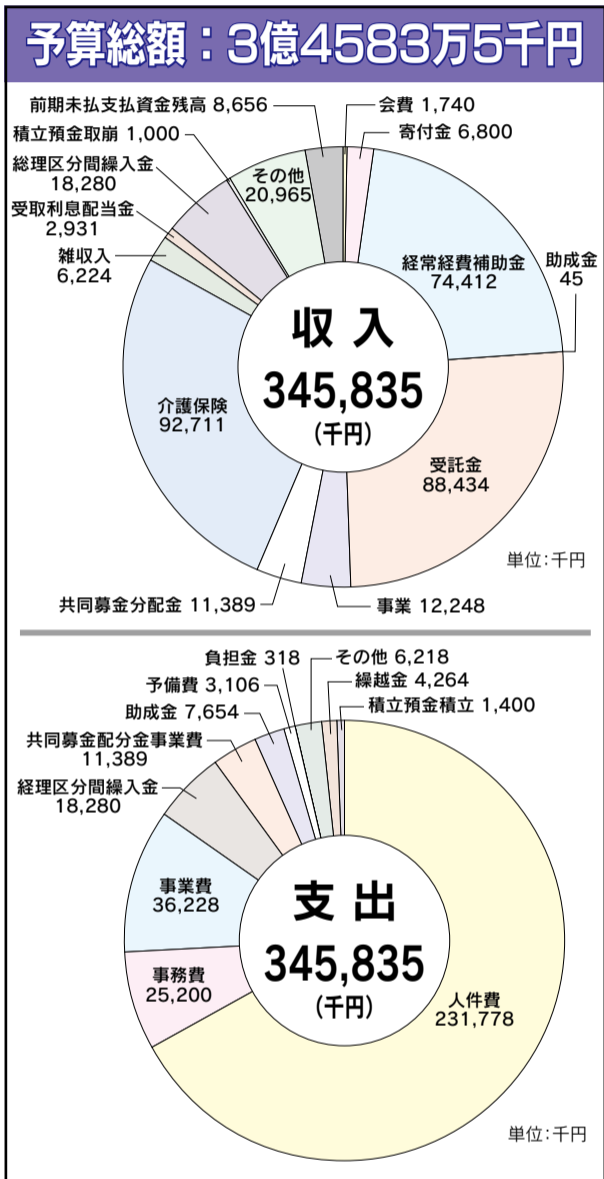
居宅介護支援センターの経営

障害者生活支援センターの充実

◎生活相談とピアサポーターの活動支援
◎相談支援ネットワーク会議の開催
(新)

福祉教育の推進

◎小・中学校での福祉体験を行い、理解を深める
◎福祉教育セミナーの開催
◎福祉施設や事業所での福祉体験や研修を推進
◎福祉読本「もじに生きる」の感想文コンクールと福祉絵画コンクールの実施



つながれひろがれ 地域福祉！ シリーズ①

いきいきふれあいサロンとは

いきいきふれあいサロンは、地域の住民が中心となつて、その地域の高齢者などが歩いて行ける場所（公民館など）に集まり、健康チェック（体重、体脂肪、血圧測定）や会食、運動などを行い、仲間づくりや閉じこもり予防を目的として実施しています。市ではこのサロン活動に介護予防の目的を加え、「介護予防いきいき交流会事業」として取り組んでいます。平成20年度は、市内約70か所で、年間394回実施しました。

近所のつながりづくりを進めましょう いきいきふれあいサロン

いきいきふれあいサロンで明るく健康にすごしましょう



田熊町区長 井村憲昭
当区では、3年半前から「いきいきふれあいサロン」を開いています。

毎月25人前後の65歳以上の男女が、旭ヶ丘公民館に集って、楽しくおしゃべりしたり、小物を作ったり、時には射的や輪投げの競技をして、お互いが競いあつて若いときの気持ちに返っています。毎回、社会福祉協議会から看護師など2人の職員が来て、体重、体脂肪、血圧測定の健康チェックをしています。最後に昼食となりますが、季節にあつた料理をボランティアさんに作っていただき、みんなでおいしくいただいています。サロンでみんなに会うことで、お互いの健康を確認し、健康であることの幸せを感じています。年に一度の研究旅行では、家に閉じこもりやすくなる、視野が広がりますよ。一人でも多くの参加を希望しています。

サロンには、こんな効果があります

- ① 楽しい、生きがい、社会参加
参加者の一人ひとりが主役です。「わたしがいないとみんなが困る」。必要とされる喜びが、生きがいや社会参加への意欲を高めます。
- ② 無理なく体が動かせます
近くの公民館に行くだけでも、家の中にじっとしているのは違います。サロンの内容（健康体操や簡単なストレッチ）によつては、一層効果があります。
- ③ 適度な精神的刺激
サロンに出かけ、人と会い、話し笑い、歌ったりして楽しい時間を過ごすごことは適度な精神的刺激になります。
- ④ 健康について意識する
健康チェックで、自身の健康に対する意識が高まります。
- ⑤ 生活のメリハリ
「〇〇日はサロンの日」と楽しみにすること、外に出かけ、人に会うので、身だしなみにも気を配るようになり、生活にハリが出ます。
- ⑥ 閉じこもりを予防
歩いていけるところにサロンがあれば、ちよくちよく出かけて人にも会えます。サロンは閉じこもり予防の特効薬です。



サロンで豆つかみを競い合っているところ。楽しみながらも、脳の刺激となります。

田熊町区旭ヶ丘サロンの取り組み

東郷地区・田熊町区の旭ヶ丘公民館でのサロン活動を紹介いたします。平成17年ごろ、当時の民生委員が、地域の高齢者を訪問していたところ、「デイサービスまでとはいかないが、近くで集まる場所がないだろうか」という声があり、民生委員、ボランティアが中心になってサロンを企画しました。現在は、区長、民生委員、福祉委員、ボランティアがかかり、毎月1回、夏の暑い時期2カ月間は休んで、サロン活動を展開しています。

社会福祉協議会では、サロン活動など地域での福祉活動を支援し、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」に向けて取り組んでいます。

のぞみ園 リニューアル オープン

子ども療育支援センター

宗像市発達支援センター（市民活動交流館メイトム宗像内）の開所とともに、その療育を担う部門として、のぞみ園がリニューアルしました。訓練室の改築を行い、療育の部屋を増やすなどして、療育環境を充実しました。



倉庫の部屋を療育訓練室に改築しました。業療法士や言語聴覚士、プール指導員が、小集団や個別でさまざまな遊びやその子どもに合った練習を行います。子どもたちの豊かな成長とその家族の支援を、発達支援センターと密に連携をとりながら、新生のぞみ園として療育を行ってまいります。気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先
のぞみ園
☎(37) 0711

地域福祉文庫講演会参加者募集

「生きたことば」の喜びを子どもたちに
「わらべうた・読み聞かせ・おはなし」

たくさんの本を読むことによって子どもたちは、想像力を豊かにし、気持ちを安定させ、考える力を伸ばします。また、本を読んでいる間は、子どもと心が近づき、楽しい時間が過ごせます。

社会福祉協議会と地域福祉文庫連絡協議会では、一人でも多くの子どものために本との出会いの機会をつくり、子どもとのふれあいの時間をつくってもらうと講演会を開催します。

- 日時 6月22日(月) 午前10時～正午
- 受付 午前9時30分
- 会場 市民活動交流館 (メイトム宗像)
- 講師 徳永明子さん (きりん文庫かすが主宰)
- 内容 読み聞かせの大切さや絵本の選び方など



障害者生活支援センター

土曜曜日祝日を除く
午前8時30分～午後5時
☎(37) 2411
ファックス 371393

職場体験実習 参加者募集

同センターでは、障がいのある人が職場を体験することや、自分に合った仕事を見つけることで就業意欲を高めてもらうために、職場体験の実習を行います。

- 期間 7月21日(火) から随時開始
- 事前オリエンテーションあり
- 内容 市内にある事業所での清掃作業・商品管理・販売補助・事務作業など
- 《体験コース》 3日間の職場体験実習
- 《実習コース》 7日間の職場体験実習

仕事の経験がなく、どういうものか知りたい人、自分に合った仕事を探してみたい人は、ぜひ参加してください。

- 対象 障がいのある人
- 《体験コース》 15人
- 《実習コース》 10人
- 参加費 無料
- 締切 6月15日(月)
- 託児 無料・5カ月以上・先着20人
- 申し込み先 社会福祉協議会
- ☎(37) 1300



店舗での商品搬入作業

手話コーラスコンサートを開催します

同センターでは、障がいのある人と地域のみなさんとの交流を目的に、手話コーラスコンサートを開催します。



同センターのピアサポーター(障がいのある相談員)を中心に、手話サークル「シュワッチ」のボランティア、東海大

学付属自由ヶ丘幼稚園の園児らにも協力いただき、手話と歌の楽しい内容を予定しています。歌が好きなお人、手話を

ボランティアセンター通信

第1土曜日を祝日を除く
午前8時30分～午後5時
☎(37) 4100
ファックス 374101

手話を楽しく学ばせませんか!

市内3会場で「手話講習会」を開催しています。見学も歓迎です。全コース初心者向けの内容です。

コース	時間	会場
火コース	19:00～21:00	中央公民館
水コース	19:00～21:00	ゆうゆうぶらざ
金コース	13:30～15:30	ゆうゆうぶらざ
土コース	13:00～15:00	市民活動交流館 (メイトム宗像)

●受講料 年間5000円。別途テキスト代として2000円程度必要です

- 日時 6月14日(日) 午後1時30分～同3時30分
- 場所 自由ヶ丘地区コミュニティ・センター
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 同センター

6月のボランティア相談日

日	担当者	活動分野
3日	西田和子	朗読
10日	石津朝子	点字点訳
17日	野田美子	朗読
24日	黒田千穂子	手話

先 同センター
サロンで、ボランティア活動を体験してみませんか?
●時間 いずれも午後1時～同4時
●予約・申込不要
●場所・問い合わせ先 同センター

利用対象者は、市内在住で歩行が困難なため外出の際に車イスなどを必要としている人です。原則として車両のみの貸し出しです。ただし、運転者確保が難しい人は、運転ボランティアを同センターが手配することもできます。



利用希望日の1カ月前から1週間前までに申し込みをしてください。
■申し込み・問い合わせ先 同センター

【相談日】
毎週水曜日にボランティア活動に関する相談日と、月1回「おしゃべりサロン」を開催します。

【おしゃべりサロン】
17日 絵本の読み聞かせ

【車イス移送車を貸し出しています】
同センターでは、車イスに乗ったまま乗車できる車を出しています。移送サービスを行っています。買い物や旅行といった社会参加などに利用できます。

【寄付 ありがとうございます】
【香典返し(敬称略)】

- ・(故)木下虎夫 (田熊)
- ・(故)喜多嶋敬正(自由ヶ丘)
- ・(故)山口サチ子(田熊)
- ・(故)田代輝代 (赤間)
- ・(故)吉武精 (神湊)
- ・(故)福原節子 (吉留)
- ・(故)金井親夫 (土穴)
- ・(故)渡邊浩(自由ヶ丘)
- ・力丸司郎 (福津市)
- ・(故)菊川千代子(陵厳寺)
- ・(故)吉田朝海 (田熊)
- ・(故)森下雅也 (日の里)
- ・(故)高橋國昭 (日の里)
- ・塩見俊造 (須恵)
- ・(故)齋藤正司
- ・(故)大和智行 (日の里)
- ・(故)山本凱教 (三郎丸)
- ・(故)片山隆道 (宮田)
- ・(故)春田アサノ(富地原)
- ・(故)赤星明次(赤間駅前)
- ・(故)内山正敏 (光岡)
- ・(故)花田ユリ子 (山田)
- ・(故)乙藤益弘 (吉留)
- ・(故)西川照代(自由ヶ丘)
- ・(故)谷口久光 (朝町)
- ・(故)吉武亥之助(神湊)
- ・豊福宏次 (大島)
- ・豊福サハエ (大島)
- ・(故)市津計一 (鐘崎)
- ・(故)篠崎芳江 (吉田)
- ・(故)小西実 (田久)
- ・(故)木下房子 (緑町)
- ・(故)南清子 (三郎丸)
- ・(二般寄付)(敬称略)
- ・くりえいと宗像

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会
 玄海支所 宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37) 1300
 宗像市神湊118番地4ゆうゆうぶらざ内 ☎(34) 6008
 大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(72) 22994
 ホームページアドレス http://syakyo.munakata.com/ ☎(72) 22994
 メールアドレス info@syakyo.munakata.com