

# 出会い元気ボランティア活動



## 社協だより

143号

平成24年12月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
市民活動交流館2階  
TEL 0940-37-1300

つながれ  
ひろがれ  
地域福祉!  
シリーズ⑭

私たちが生活しているまちには、たくさん「福祉」や「生活」に関する課題があり、年々多様化しています。その解決の担い手として期待されているのは「ボランティア活動」です。  
今回は、市社会福祉協議会とともに充実した福祉のまちづくりに取り組んでいる「宗像市福祉ボランティア活動連絡協議会（以下市ボラ連）」の紹介です。



市民活動交流まつりで活動するボランティア

宗像市福祉ボランティア活動連絡協議会

会長 石津朝子さん



役員集合写真  
会長の石津さん（左下）  
副会長の吉田さん（右上）  
書記の花田さん（左上）  
会計の吉永さん（右下）

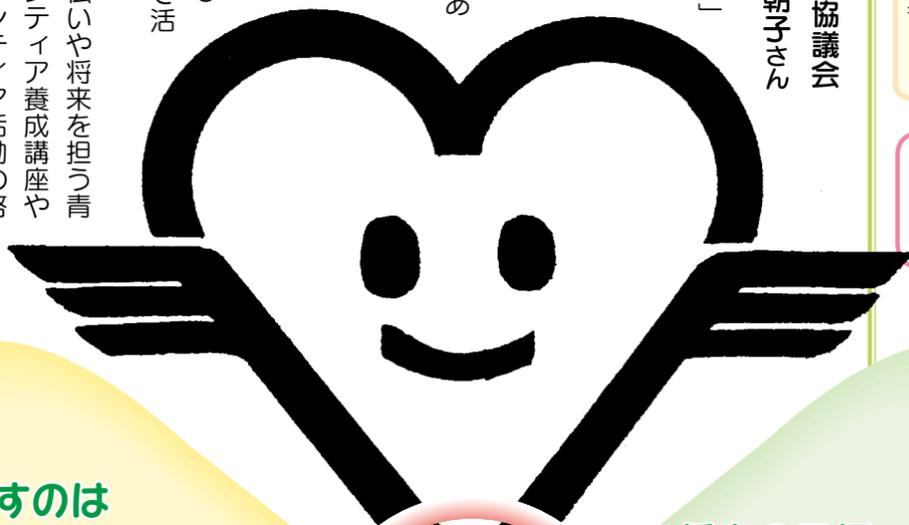
「市ボラ連」は、昭和60年に発足、現在15団体が所属しています。主に障がいのある人、子ども、高齢者などを対象とした「福祉分野」のボランティア活動を柱に、「誰もが安心して暮らせる住みよいまち」を目指して活動しています。

市内の福祉施設のイベントのお手伝いや将来を担う青少年を育む福祉教育での指導、ボランティア養成講座やセミナーでの講師もして、身近なボランティア活動の啓発に努めています。さらに、市ボラ連で講習会や全体研修を毎年実施し、他市町村の団体との交流を図り、充実したボランティア活動を続けるため日々切磋琢磨しています。

発会から27年目を迎えました。現在会員数は210人余りで減少傾向です。また、若年層が乏しく、後継者の養成は必須です。対人ボランティア活動はボランティア活動を受ける人の「自立」への支援ですが、「生きがい」と「健康」につながります。さらに新会員の入会は、市ボラ連にパワーを与えます。

いつ、どこでも、誰にでも助け合える優しい宗像市になるよう、この会の仲間となり、ボランティアデビューしませんか。会員一同、待っています。

上のハート型の顔は、何のマークじゃつたかの？



ボラ連に聞きました

### ◆目指すのはこんな「福祉のまち」

- ・人と人が信頼し合える豊かなまち。
- ・高齢者、障がい者などみんなに柔軟なまち。
- ・一人ひとり本心が分かり合えるまち。

### ◆将来の目標

- ・仲間を増やし、自分たちのスキルをアップさせる。
- ・必要な人が気楽に依頼でき、また頼みたいと思われる活動に。
- ・活動を続け、微力ながら社会の役に立っていく。

### ◆ボランティア活動って？

- ・いつでも誰でも誰にでも困った人に対してできる。
- ・生活の一部としてとらえ、無理せず、長く続ける。
- ・誰もが楽しく、喜んで、幸せを感じてくれる。
- ・活動している私たちはその恩恵に浴している。

それは「市ボラ連」のマークよ。あごの部分はボランティアのV、頭の部分は宗像のMを表しているの。ボランティアのまごころ（ハート）がこめられているの。



まごころこもった弁当を届けるボランティア

ボランティアが1人でも増え、笑顔があふれるまちにしたいもんじゃの？



そうね、この四つ葉のクローバのように、みんなでもいっしょに幸せに暮らせるまちにしたいわね。



介護予防いきいき  
交流会事業の  
看護師・保健師  
募集

市内の福祉会が実施している介護予防いきいき交流会事業「いきいきふれあいサロン」で、高齢者の健康チェックをする看護師・保健師を募集します。

#### ●業務内容

- ①健康チェック（血圧・体重・体脂肪の測定）
- ②測定の記録
- ③健康に関する相談業務
- ④参加者の状況観察
- 業務時間 1回につき1時間程度

#### ●業務場所

いきいきふれあいサロンを実施する各会場（公民館、コミュニティセンターなど）

●賃金 1回1500円

●活動費 1回300円

●募集人数 若干名

#### ●応募方法

市社会福祉協議会へ履歴書と看護師・保健師免許状（コピー）を持参。採用は、後日面談の上決定。

#### ■問い合わせ先

市社会福祉協議会・総務福祉係

☎(37) 1300

# 満開のコスモスに大歓声!!

## 市在宅介護者の会ひまわり リフレッシュバスハイク

10月15日、「在宅介護者の会ひまわり」で朝倉の麒麟ビール工場のコスモス園に行ってきました。同会は、在宅で家族を介護している人々の会であり、今回は日頃の介護の疲れを忘れ、リフレッシュするために実施しました。一行は、まず甘木の食事処へ向かいました。移動中のバスの中や食事中は、参加者同士で楽しくおしゃべりをしたり、介護の悩みなどを話したりと話題は尽きないようでした。

その後、コスモス園に向かいました。到着すると同時に「わぁ!!」という歓声上がり、園いっぱい広がるコスモスを見て楽しいひと時を過ごしました。



### ひとりで悩まないで… 介護の悩み・心配ごと相談

在宅介護者の会ひまわりでは、介護の悩み・心配ごと相談を行っています。いつでも気軽に問い合わせや相談してください。

- 場所 メイトム宗像内スモールオフィス
- 日時 毎月第1・第3木曜（祝日の場合は休み）  
10:00~14:30まで

■問い合わせ先  
メイトム宗像内スモールオフィス ☎(36)2223

みんなで支えあう  
**あたたかい地域づくり**  
歳末たすけ合い募金が  
始まりました

福岡県共同募金会宗像市支会では、11月から「歳末たすけあい運動」に取り組んでいます。この運動は、「新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるように」との目的で、民生委員・児童委員の協力で実施しています。



昨年いただきました募金は、低所得世帯をはじめ小地域福祉会や福祉団体、子育てサークル、子育てサロンなどにも配分し、有効に活用されました。年末の何かと出費の多い時期ですが、今年もみなさんの協力をお願いします。

### ボランティアネットワークに登録しませんか?

だれでも、いつでも、どこからでも、ちょっと社会参加するつもりで始められるボランティア活動。センターでは、ボランティア活動する人・団体を随時募集しています。ぜひ、センターへ登録してください。来所を待っています。

### ボランティアセンター通信

日曜日 第1土曜日 祝日を除く 午前9時30分~午後5時  
〒374-0010 千葉県市原市  
ホームページアドレス <http://kouryuuukan.com/v-net/>  
メールアドレス [v-net@city.munakata.fukushima.jp](mailto:v-net@city.munakata.fukushima.jp)

### 寄付 ありがとうございます

〔香典返し〕(敬称略)

- ・(故)眞鍋妙 (陵厳寺)
- ・(故)水摩登 (東郷)
- ・(故)久保田漸 (日の里)
- ・(故)乙藤菊夫 (吉留)
- ・(故)白井寛 (日の里)
- ・(故)広橋トモエ (上八)
- ・(故)伊佐勝基 (野坂)
- ・(故)石松豊彦 (須恵)
- ・(故)池田一 (須恵)
- ・(故)井手文二 (自由ヶ丘)
- ・(故)瀧口兼秀 (稲元)
- ・(故)池田数好 (富地原)
- ・(故)増野千津江 (武丸)
- ・(故)高橋太之助 (大島)
- ・(故)立石ソエコ (大島)
- ・(故)瀧口巖 (須恵)
- ・(故)河野宗男 (大島)
- ・(故)竹原誠 (須恵)
- ・(故)薄ハナコ (鐘崎)
- ・(故)吉田幸子 (東郷)
- ・(故)植津紀代子 (曲)
- 〔二般寄付〕(敬称略)
- ・(故)赤穂伸枝 (自由ヶ丘)
- ・藤島部屋(チャリティ益金)

(平成24年10月31日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ボランティア入門講座 実施しました

11月14日(水)実施

毎年実施しているこの講座に今年は20~70代30人が参加しました。この講座では、ボランティア活動が独りよがりの活動にならないように、気持ち良く活動を始め、そして続けていくために大事なことを、楽しく真剣に、学び合いました。

今回は、NPO法人むなかた子ども劇場の宮崎弘子さん、手話サークル「シユワッチ」のみなさんに協力してもらいました。さあ次は、あなたの番です。ぜひ参加してみてください。

ボランティア体験ゲームの様子

ワークショップ「できることさがし」の様子

社会福祉法人 **宗像市社会福祉協議会**

宗像市久原180番地 メイトム宗像内  
大島支所 宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内  
ホームページアドレス <http://syakyo.munakata.com/>  
メールアドレス [info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

☎(237) 1300  
☎(723) 2294