

### ～ボランティア団体誕生～

## 「にじいろぽけっと」をよろしくお願ひします！

■問い合わせ先  
ボランティアセンター ☎(37) 4100

この活動に興味のある人は、市ボランティアセンターにお知らせください。

「福祉ボランティア にじいろぽけっと」(代表 水島直子さん)は、高齢および障がいのある人を対象に、「傾聴(話を傾ける)」や「美容」、「広報啓発」活動を柱としたボランティア団体です。名前は、「年齢や障がいの有無にこだわらず、様々な人に対して四次元ポケットのようにいろいろな形で支援をしていこう」という意味が込められています。今年3月に開いた福祉ボランティア養成講座と認知症サポーターフォローアップ講座受講者によって結成されました。



心つながる活動を 目指します。



# 社協だより

159号  
平成27年8月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300

### つながれ ひろがれ 地域福祉! シリーズ⑥

## 笑顔でつながろう 地域の輪 大島ふれ愛センター

## 健康・福祉ミニまつり

# 10周年記念!!



「10周年記念お楽しみ抽選会で豪華賞品をゲット!!!」

「よつづか」の職員による「夏の皮膚の守り方」「転倒予防」「健口(けんこう)体操」についての講義があ

大島福祉センター(ふれ愛センター)で6月27日(土)「第10回健康・福祉ミニまつり」が開催されました。福祉への関心と健康意識の啓発を目的として実施する「ミニまつり」は、今年で10年目という記念の節目を迎えたこともあり、子どもから高齢者までたくさんの参加がありました。

ミニ講座では、介護老人保健施設「よつづか」の職員による「夏の皮膚の守り方」「転倒予防」「健口(けんこう)体操」についての講義があ

りました。分かりやすく丁寧な話に、参加者からは「ためになった」「楽しく続けられそう」「家でもやりたい」などの感想が寄せられました。その他にも、痛みを和らげるテピング指導、身体・骨密度測定ブースや「くすの木園」のパネル販売など飲食コーナーもあり、ミニまつりはたくさんの笑顔でいっぱいでした。

## 認知症サポーター

### “ステップアップ講座”参加者募集

市社会福祉協議会では、認知症サポーターとしてより具体的な活動を始めたい人や認知症に関する知識や情報をより詳しく学びたい人などを対象に、「認知症サポーターステップアップ講座」を実施します。

- 参加資格 宗像市在住、在勤の認知症サポーター(認知症サポーターは証として“オレンジリング”を所持しています)
- 実施日時 第2回 平成27年10月8日(木) 13:30～15:30  
第3回 平成27年10月29日(木) 13:30～15:30  
※各回とも内容は同じ、参加できるのはどちらか一つ
- 場 所 メイトム宗像 202会議室
- 講 師 福岡県認知症医療センター課長 矢山隆行さん(精神保健福祉士)



オレンジリング

- 参加費 無料
- 募集人数 先着 各60人
- 申込方法 市社会福祉協議会へ参加者の氏名、住所、電話番号、参加日を電話、FAX、Eメールで申し込み  
※第2回は9/30(水)まで、第3回は10/21(水)までに申し込み

■問い合わせ先 市社会福祉協議会  
☎(37)1300 FAX(37)1393 info@syakyo.munakata.com

今回申し込みの「個人情報」は、本人の承諾なしに他事業などで使用することはありません。認知症サポーターのみ皆さんの応募をお待ちしています。

スマートフォンから  
社協ホームページへ

かんたん  
アクセス!



携帯電話(スマートフォン)でQRコードを読み取ると、市社会福祉協議会のさまざまな情報が閲覧できます。

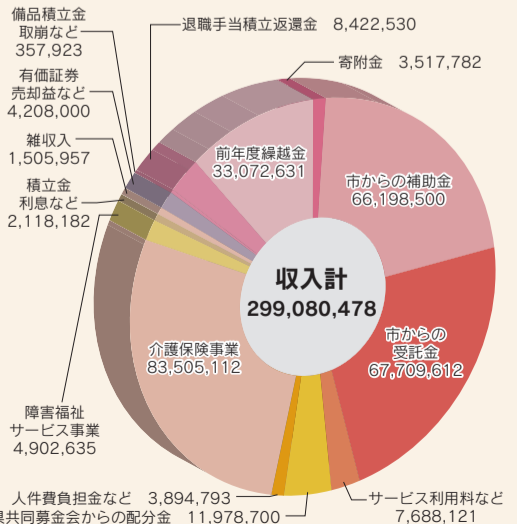
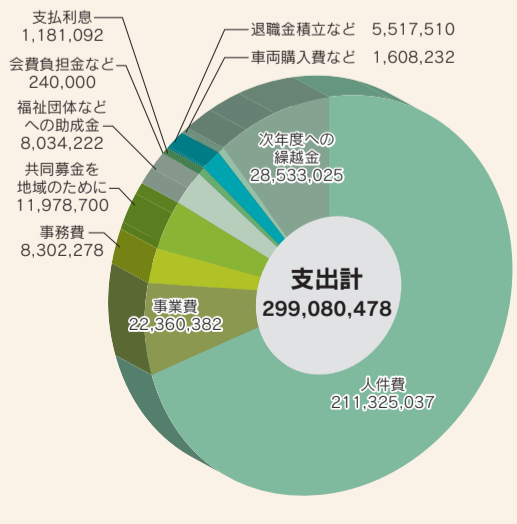
## 平成26年度決算報告

総額約2億9908万円

市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。平成26年度の決算状況は次のとおりです。



ボランティアセンター通信

土曜日は、祝日を除く午前8時30分～午後5時  
ホームページ http://kouyuuukan.com/v-net/  
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com

ジュニア ボランティアスクール バンビコース 参加者大募集

同センターでは、小学校低学年とその保護者を対象にボランティアスクールを開催します。今回は、特に高齢者に関する学習内容です。ぜひ、参加してください。

- 対象 原則として市内の小学1年生から小学3年生と保護者
- 募集数 10組
- 参加費 子どもひとりにつき500円
- 申込締切日 8月14日(金)
- 日程・内容・会場 下表参照

■申込 同センター ※土・日・祝日の申込はFAX またはメールにて受付。(メールアドレス: v-net@syakyo.munakata.com)



Table with 4 columns: 日程, 時間(予定), 内容(予定), 会場. Content includes date 8/22(土), time 13:00-16:00, and venue メイトム宗像健診室 ほか.

おもちゃ図書館 閉館日のお知らせ

下記の日は、臨時に休館します。よろしくお祈りします。

【休館日】 ●8月13日・20日 (いずれも木)

■問い合わせ先 同センター

障害者生活支援センター

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時 ☎(34)2411 ☎(34)2422 メールアドレス saw09180@hkg.odn.ne.jp

仲間づくりしませんか ピアサポート事業より

同センターでは障がいのある人やピアサポーター(障がいのある相談員)と一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。この事業は、ピアサポーターを中心に、当事者主体の活動を企画・実施しています。また、ピアサポーターを今年度より6人に増員し、より身近な相談を受けることができます。

簡単に作れた ピザ&デザート!

6月のピアサポート事業は「簡単ピザ&デザート作り」に挑戦しました。参加者は26人。サニー森林都市店に集合し、みんなで食材を買い、自由ヶ丘地区コミュニティ・センターへ移動しました。餃子の皮に好きな具を

トッピングし、フライパンで焼けば簡単ピザの出来上がり。デザートには「みかんゼリー」を作りました。みんなで一緒に作った味はまた格別です。「簡単なものにおいしかったね」「家でもまた作ってみようかな」と、話も盛り上がり、交流を深めました。

きれいにピザ焼けるかなあ～



デザートもおいしくできましたよ!!

ほんのひと時、介護の手を休めてリフレッシュしませんか? ~在宅介護者1日リフレッシュセミナーの案内~

市内在住で、在宅介護をしている人を対象に「在宅介護者1日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅介護者の「こころ」と「からだ」のリフレッシュを目的として実施します。今回は、田主丸に行く予定です。同じ立場の仲間と楽しいひと時を過ごしませんか?ぜひ参加してください。

- 主催/市、市社会福祉協議会
- 日程/10月27日(火)
- 対象/市内在住で、在宅介護をしている人
- 行先/久留米市田主丸町(予定)
- 参加費/1人1,000円
- 定員/30人(応募多数の場合、抽選)

■申込方法/10月16日(金)までに市社会福祉協議会 ☎(37)1300へ

寄付

ありがとうございます ありがとうございます

- 〔香典返し〕(敬称略)
- ・(故)久野 太郎(吉留)
- ・(故)吉田 淳(東郷)
- ・(故)中野 登喜美(江口)
- ・(故)薄 三千代(河東)

- ・加藤 信義(稲元)
- ・(故)田中 肇(神湊)
- ・(故)中村 千代太(野坂)
- ・(故)吉武 政憲(久原)
- ・(故)藤島 モリエ(東郷)
- ・(故)菅野 景行(自由ヶ丘)
- ・(故)宮下 大(葉山)
- ・(故)薄 ナミ子(河東)
- ・(故)安部 初代(田熊)
- ・(故)占部 万里(上八)
- ・(故)牧野 茂夫(三郎丸)
- ・(故)中山 トシエ(大井)

(平成27年6月30日受付分まで) 市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(37)1300 ☎(72)22994 ホームページ http://syakyo.munakata.com/ メール info@syakyo.munakata.com 本会は、むななたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

社協だよりは、偶数月の1日号です(年間6回)