

地域での助け合いがはじまっています!

～城西ヶ丘での見守りネットワーク活動と生活支援ボランティア～

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ⑧



社協だより

177号

平成30年8月1日
発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



4人が交代で生ごみ出しの手伝いをしています!

「城西ヶ丘見守りネットワークむすび愛」の紹介

●城西ヶ丘の高齢化率は、約38%（平成30年5月末現在）。年々増加する高齢化率に住民自身が見守りネットワーク活動の必要性を感じ、平成27年10月より「城西ヶ丘見守りネットワークむすび愛」（以下、「むすび愛」）が結成されました。



得意なことを活かして活動しています♪

城西ヶ丘での見守り活動

●見守り対象者は、日常的な見守りが必要な「ひとり暮らしの高齢者」「日中独居の高齢者」「高齢者のみの世帯」「認知症の人が暮らす世帯」「障がい児・者が暮らす世帯」です。近所の人が日常生活の中で見守り、いつもと違う様子や緊急性を感じた場合に民生委員・児童委員や関係機関につなぐようにしています。

生活支援ボランティア「縁（ゆかり）」

●見守り活動の際に、対象者から「電球の取り換えができない」「など困りごとの声を聞くようになりまし。そこで、「住民同士での助け合いができないか」という思いから生活支援ボランティアを「縁（ゆかり）」と名付け、平成29年10月より活動をスタートさせまし

た。生活支援の内容は、「分別収集の手伝い」「生ごみ出しの手伝い」「廃品回収の手伝い」「電球の交換」「包丁研ぎ」「話し相手」「家具の移動の手伝い」「庭木の枝の切り落とし」「自治会行事の送迎」です。利用料は100円～300円で、むすび愛の活動費にあてられます。

●この生活支援の手伝いを利用した90代の女性は、「電球の交換や包丁研ぎをしてもらいました。自分ができない部分を手伝ってもらって助かっています。住民同士のつながりもできるので、これからも利用したいです。」と嬉しそうに話してくれました。

●高齢化が進む中、むすび愛は、自分たちの住む城西ヶ丘をよくしていこうと様々な活動を実施しています。これからの活動が続いていくことを願っています。

在宅介護者1泊りフレッシュセミナー

参加者募集

―市内在住で、在宅介護をしている人を対象に「在宅介護者1泊りフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅介護をしている人の「こころ」と「からだ」のリフレッシュを目的として実施します。今回の行先は、佐賀県武雄市です。あなたも介護の手を休めて、同じ介護者との楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。



- 主催 市、市社会福祉協議会
 - 日程 10月25日(木)～10月26日(金)
 - 対象 市内在住で、在宅介護をしている人
 - 行先 佐賀県武雄市(予定)
 - 参加費 1人5,000円
 - 募集人員 30人(応募多数の場合、抽選)
 - 申込方法 10月10日(水)までに、市社会福祉協議会に「名前」「年齢」「住所」「電話番号」「介護をしている人」を電話やファクス、Eメールで申し込み
 - 申込先 市社会福祉協議会
- ※電話・ファクス番号、Eメールアドレス「社協だより」の末尾を参照

ひとり親家庭バスハイway 参加者募集中!

市母子寡婦福祉会が、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にバスハイwayを開催します。今年は、朝倉市に果物狩りとキリンビール福岡工場の見学に行きます。あなたも、ひとり親家庭の仲間と親子で楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。

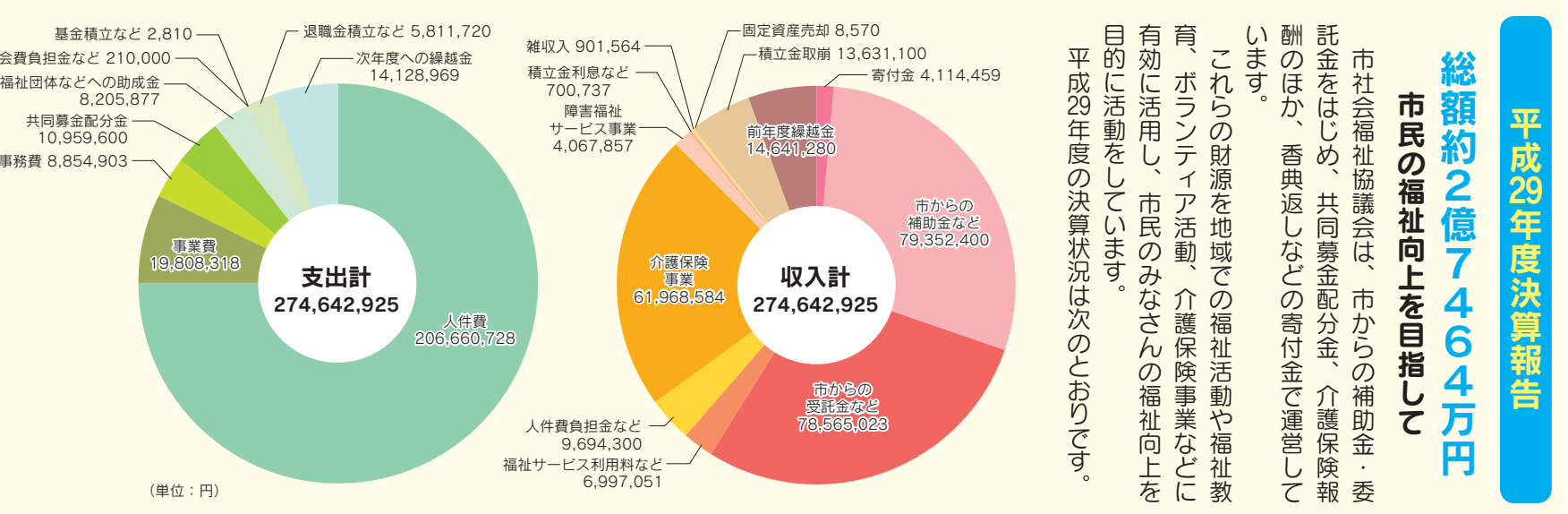
- 日程 9月9日(日)
- 対象 市内在住のひとり親家庭の親子
- 行先 朝倉市の農園・キリンビール福岡工場(予定)
- 参加費 ①会 員1人5,000円
②非会員1人8,000円
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- 申込方法 8月15日(水)までに市社会福祉協議会(☎0942)1300へ申し込む

宗像市社会福祉協議会

公式 Facebook

https://www.facebook.com/munakatasyakyo/

宗像市の地域福祉を身近に届けます!
たくさんのいいね!お待ちしています♪



ジュニアボランティアスクール参加者大募集

同センターでは、8月にジュニアボランティアスクール（ピッコラコース）を開催します。

今回のスクールでは、1日目2日目に障がいや高齢の疑似体験、当事者やボランティアとの交流を通して地域で暮らす人々を理解した上で、みんなでできる福祉レクリエーションを企画します。3日目には市内の高齢者サロンへ参加して、考えたレクリエーションをみんなで楽しみます。学校以外の友だちづくりとして、地域活動の一歩として、ぜひ参加ください。

〈対象〉原則として市内の小学4年生から中学1年 〈募集人数〉20人
〈参加費〉1,000円 〈申込締切日〉8月14日(火) 〈申込〉同センター

コース	時間(予定)	内容(予定)	会場
8/21(火)	9:00 ~ 16:00	●開講式 ●高齢者・障がい者疑似体験 ●高齢・障がいとボランティアについて 体験交流学習	メイトム 宗像ほか
8/22(水)		●地域の高齢者サロンを学ぼう ●福祉レクリエーションを体験・企画	
8/23(木)		●高齢者サロンに参加・実践してみよう ●「ジュニボラ新聞」でまとめ ●閉講式「子ども福祉員 ピッコラ」任命式	



〒10 曜日、祝日を除く 午前8時30分~午後5時
ホームページアドレス <http://kouyujukan.com/v-net/>
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com
☎(34)4100 ☎(37)4101

ボランティアセンター通信

おもちゃ図書館

休館日のお知らせ

下記の日程は、臨時に休館します。よろしくお祈りします。

【休館日】

8月11日(土・祝)、8月16日(木)

■問い合わせ先 同センター

障害者生活支援センター

土日曜日、祝日を除く 午前8時30分~午後5時
☎(34)2411 ☎(34)2402
ホームページアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

第2回ピアサポート事業

ハロウィンパーティーで盛り上げよう!

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター(障がいのある相談員)と一緒に活動をするピアサポート事業を実施しています。今回は、「ハロウィンパーティー」を開催します。

100円ショップで仮装グッズサンリブで菓子や飲み物を買った後は、河東地区コミュニティセンターで、楽しい仮装パーティーを計画しています。

仲間と一緒に余暇活動を楽しみたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です! 詳しい内容については、問い合わせください。

日時 10月14日(日)
午後1時~5時(予定)

集合場所 午後1時にダイレックスクリーエイと宗像店(宗像市くりえいと2-1-1)

解散場所 河東地区コミュニティセンター

対象 障がいのある人

定員 20人程度

参加費 無料

※仮装グッズ・お菓子などを各自で購入

申込期間 9月28日(金)まで

問い合わせ先 同センター

☎(34)2411

FAX(34)2422

お問い合わせ先

同センター

☎(34)2411

FAX(34)2422

お問い合わせ先

同センター

☎(34)2411

FAX(34)2422

第1回ピアサポート事業報告

世界にひとつだけのピザをつくる

5月20日、河東地区コミュニティセンターでピアサポート事業「世界にひとつだけのピザをつくろう」を開催しました。

一人一枚、生地をこねてつくり、フライパンでピザを焼きました。パリッとした生地の上に、トマトソース、お好みの具材、たっぷりのチーズを乗せて、世界にひとつだけのピザが出来上がりました。焼きたてのピザを口に入れた瞬間は、まさに至福の時!

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

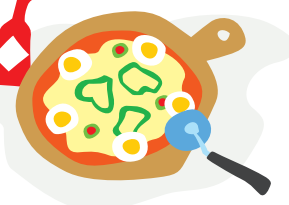
参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。

参加者からは、「自分で作ったピザは格別の味で美味しかった!」「みんなと作って楽しかった!」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、笑顔の絶えない一日でした。



みんなで楽しくピザ作り♪
美味しく焼けるかなあ~



寄付 ありがとうございます

- 【香典返し】(敬称略)
- (故)田中久江 (神湊)
- (故)鐘井千鶴子 (徳重)
- (故)日並英子 (田島)
- (故)西元謙次 (村山田)
- (故)藤川勝代 (東郷)
- (故)山田マサ子(三郎丸)
- (故)古野あさの (大井)
- (故)本田勝巳 (大井)
- (故)西尾照代(日の里)
- (故)岩佐安美 (吉田)
- (故)嶋田須磨子(田熊)
- (故)早野秋江 (石丸)
- (故)藤田淳一(自由ヶ丘)
- (故)中村多恵子(大島)
- (故)宮本俊二 (大島)
- (故)林田富貴雄(須恵)
- (故)末次ミエ(富地原)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

地域福祉文庫講演会 参加者募集



読書を通じてお子さんに大切なことを伝えてみませんか?

市社会福祉協議会と市地域福祉文庫連絡協議会では、下記の通り、講演会を開催します。子どものすこやかな成長のためにも、ゆっくりお話を聞いてみませんか。

- 日時 10月29日(月) 午前10時~正午(午前9時30分から受付)
- 会場 メイトム宗像202会議室
- 講師 筑紫学園大学 教授 酒井均氏
- 内容 絵本の読み聞かせの大切さ(仮)
- 対象 子育て中の人、関心のある人
- 定員 先着50人 ●参加費 無料
- 託児あり 5カ月以上から 先着15人
- 申込方法 10月11日(木)までに市社会福祉協議会☎(37)1300へ申し込む

社協だよりは、偶数月の1日号です(年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

大島支所 宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300
ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> ☎(72)2294
本会は、むなかつたウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています