



問い合わせ  
市社会福祉協議会 ☎(37)1300

### さまざまな世代で理解が広がっています。 ～認知症サポーター養成講座～

認知症の人やその家族が安心して暮らしていくためには、「認知症」という症状を正しく理解すること、そして認知症の人ひとり一人に向き合って接することが大切です。地域住民の受講はもちろん、当市では、この講座を授業のひとつとして取り入れる小・中・高校も少しずつ増えています。温かく思いやりの心を身に付けた「認知症サポーター」が、毎年市内で1,000人以上誕生しています。

今回は、今年度から中学1年生も受講して中高一貫で認知症支援に取り組んでいる県立宗像中学校・高等学校の様子を紹介します。



認知症サポーター養成講座は、出前講座にて市内各所で実施中です。詳細は市社協までお問い合わせください。

福岡県立宗像高等学校 教諭 福田 陽子先生より

本校で高校2年生に対して『認知症サポーター養成講座』を実施するようになり、6年が経ちます。生徒たちは、高齢者についてのさまざまな知識を授業で学びながら、この講座を受講します。本校の生徒たちは、祖父母との同居は少なく、核家族世帯が大多数を占めています。

高齢化が年々進んでいる現在、毎年生徒から、異年齢の方々との交流を希望する声があがっていました。昨年度、初めて開催した『オレンジ・カフェ in 宗像高校』は、この生徒たちの声から始まりました。このカフェで、本校生は高齢者の方々より深く触れ合うことができ、養成講座で学習した後に実践する場ともなりました。多くの方々に来校していただき貴重な機会となりました。この場を借りまして、参加いただきました地域の皆さまに感謝申し上げます。まだまだ、反省・改善点がありますが、これからも継承できるように取り組んでまいりたいと思います。



183号

令和元年8月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300



### 認知症本人と介護者の おしゃべりひろばを開いています

いっしょに行ってみようよ!



月1回、メイトム宗像内で歓談会「それでいい!」を実施中。本人と家族のみなさんが集まって、思い思いに話をするざっくばらんな集まりです。

どうぞ、息抜きにお越しください。開催日時など詳細は、市社協まで。

### オレンジカフェの日程

どなたでも参加できます。認知症に関する相談もできます。申し込み不要。

- 日 時 : 8/28 (水) 10時から正午まで
- 会 場 : 丘の上の街 (旧 御厨医院、田久1090-83)
- 参加費 : ￥200



### おもちゃ図書館休館日のお知らせ

8月15日(木) 8月24日(土) は臨時に休館します。  
\* 8月24日(土) 9:30~12:00までの間は、メイトム宗像多目的ホールで返却のみ受け付けます。

問い合わせ先  
市・ボランティアセンター (37)4100



### ひとり親家庭1日バスハイク 参加者募集!

市母子寡婦福祉会が、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にバスハイクを行います。今年は、福岡市でめんたいこ工場見学とめんたいこづくり体験などをします。あなたも、ひとり親家庭の仲間と親子で楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。

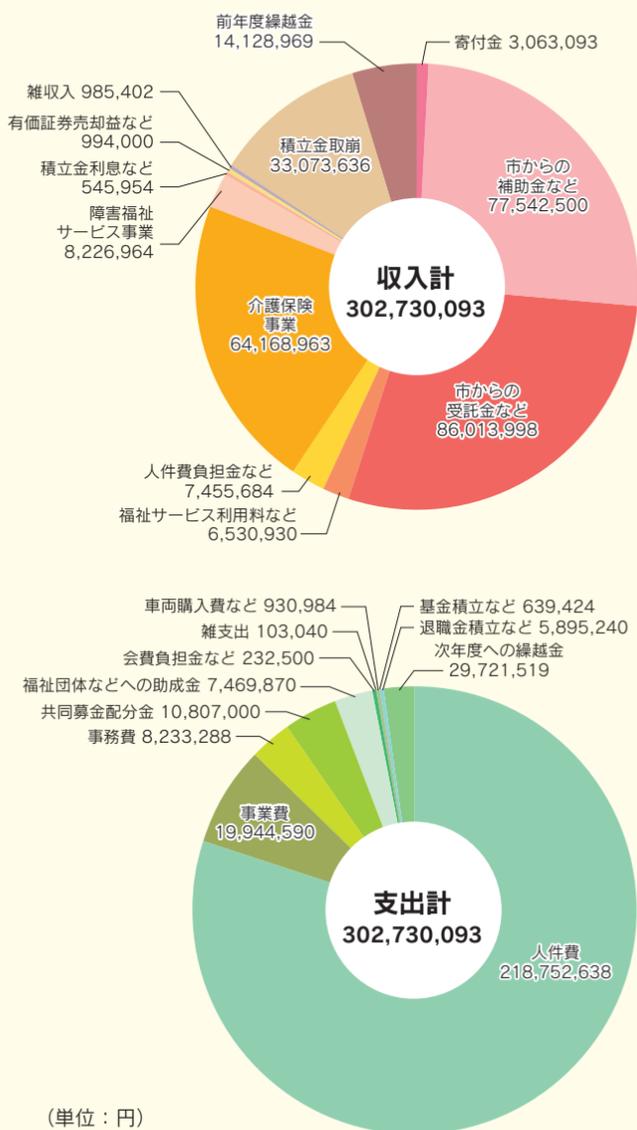
- 日 程 9月29日(日)
- 対 象 市内在住のひとり親家庭の親子
- 行 先 福岡市のめんたいこ工場ほか
- 参加費 ▽会 員 1人500円  
▽非会員 1人800円
- 定 員 30人 (応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法  
8月30日(金)までに  
市社会福祉協議会あてに  
FAX(37)1393または  
郵送で申し込む



### 平成30年度 決算報告

総額約3億273万円市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。平成30年度の決算状況は次のとおりです。



# 『在宅介護者1泊リフレッシュセミナー』参加者募集

市内在住で、在宅介護をしている人を対象に「在宅介護者1泊リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅介護をしている人の「こころ」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施しています。今回の行先は、熊本県天草市です。あなたも介護の手を休めて、同じ介護者との楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。

- 主催 市、市社会福祉協議会
- 日程 10月29日(火)～10月30日(水)
- 対象 市内在住で、在宅介護をしている人
- 行先 熊本県天草市(予定)
- 参加費 1人5,000円
- 募集人員 25人(応募者多数の場合、抽選)
- 申込方法 10月9日(水)までに、市社会福祉協議会あてに「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」「介護をしている人の氏名」をファックスまたは郵送で申し込む

## 第1回ピアサポート事業報告

### 夏の暑さを吹き飛ばそう！オリジナルうちわ作り

6月16日、メイトム宗像でオリジナルうちわ作りを開催しました。

参加者は20人。折った和紙の角に絵の具を塗り、好きな色に染めて作りました。折り方や色の広がり方によってさまざまな模様が生まれ、世界にひとつだけのうちわが出来上がりました。

交流会では、出来上がったうちわに紙風船を乗せ、手を触れずに隣の人に渡していくゲームで盛り上がりました。冷房の風に邪魔されながらも必死に耐え、落とさずにゴールすると大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

今回、初めてピアサポート事業に参加した人からは「きれいな模様ができて、とても楽しかった。また参加したい」と感想を聞くことができ、スタッフにとっても思い出に残る楽しい一日となりました。



落とさずに渡せるかな!?



きれいな模様に染まりました。

障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい

ら、一緒に汗を流してみませんか。

障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい

## 点訳物に関するお知らせ ～点訳ボランティアてんとうむしより～

このたび、書籍や最新の「宗像市ふれあいバス・コミュニティバス」時刻表(平成31年4月1日改正分)の点訳版が完成しました。原則、視覚に障がいのある希望者に貸し出しなどします。ふれあいバスなどの時刻表は、必要な部分を選抜して差し上げます。別途、点訳の依頼も相談に応じます。問い合わせは、同ボランティアセンターまで。

【点訳本の一例】  
「九十歳。何がめでたい」(佐藤愛子著、全2巻、小学館)



てんとうむしのメンバー。  
「どうぞ、読んでください！」



書籍と時刻表

ボランティアセンター通信  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
http://syakyo.munakata.com/volunteer/  
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com  
☎(37)4100 (37)4101

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会  
大島支所 宗像市大島1809番地32ふれあいセンター内 ☎(37)1300  
ホームページ http://syakyo.munakata.com/ メール info@syakyo.munakata.com  
本会は、むなかつたウツプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

社協だよりは、偶数月の1日号です(年間6回)  
【香典返し(敬称略)】  
・(故)吉田千恵子(陵厳寺)  
・(故)川崎美智子(自由ヶ丘南)  
・(故)森誠治(緑町)  
・(故)信行キヨ子(久原)  
・(故)吉田アヤ子(用山)  
・(故)富田トシ子(朝町)  
・(故)永野千春(池田)  
・(故)永野源恵(池田)  
・(故)松崎民江(吉田)  
・(故)佐藤清(城ヶ谷)  
・(故)瀧口峯雄(名残)  
・(故)中村直(野坂)  
・(故)志原マサコ(須恵)  
・(故)岩佐鈴子(日の里)  
・(故)白石サツキ(大穂)  
・(故)長尾緑(自由ヶ丘)  
・(故)小方哲司(田久)  
・(故)山本都久子(三郎丸)  
・(故)遠藤逸美(大島)  
(令和元年6月30日受付分まで)  
市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

## “本ってほんとおもしろい” ～本をとおして子どもとふれあおう～ 講演会参加者募集



読書をとおしてお子さんに大切なことを伝えてみませんか？  
市社会福祉協議会と市地域福祉文庫連絡協議会では、ひとりでも多くの子どもたちに本との出会いの機会をつくる活動をしています。  
本のおもしろさや大切さのお話を聞いて、子育てのヒントにしてみませんか。

- 日時 10月28日(月) 10:00～12:00(9:30から受付)
- 会場 メイトム宗像202会議室
- 講師 九州女子大学・福岡女子短期大学非常勤講師、日本子どもの本研究会理事、福岡県学校図書館協議会参与、こぐま文庫 鈴木 研(すずき・けん)さん
- 内容 “本ってほんとおもしろい”～本をとおして子どもとふれあおう～
- 対象 子育てに関心のある人、本に関心のある人など、どなたでも参加できます。
- 定員 先着50人
- 参加費 無料
- 託児あり 5カ月以上から(先着15人まで) ※託児は10月11日(金)までに申し込む
- 申込方法 10月23日(水)までに市社会福祉協議会あてに ☎(37)1393または郵送で申し込む