



# 住み慣れた地域で支え合いいきいきと 安心して暮らせるまちをめざして

## ～生活支援体制整備事業～

地区名	第2層(コミュニティ単位) 「協議体」の呼び名
吉武	よしたけ福祉の郷づくり
赤間	赤馬快堂
赤間西	あかにこの輪
自由ヶ丘	おかりん家族
河東	かとうの星
南郷	南GO!このみ隊
東郷	やよい東郷
日の里	いきいき日の里
玄海	玄海しゃべりBar
池野	池野わくわく茶屋
岬	鐘崎ノーサBAR

誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために、地域における助け合い・支え合い活動を地域の視点で進めていこうという取り組みがはじまっています。

市内でも、地域住民が主体となって生活支援や介護予防の取り組みの充実をめざす「生活支援体制整備事業」を進めており、中学校区ごとに「地域支え合い推進員」を配置し、コミュニティ単位に「協議体」の設置と、既存の活動の充実とともに新たな活動の創出に向け取り組んでいます。



# 社協だより

### 187号

令和2年4月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300



第2層協議体(コミュニティ単位)の様子

▼「協議体」とは、地域住民、商店、施設など地域のいろいろな

### 協議体ってなに？

地域づくりは、地域に住んでいる皆さんが主役です。自分たちがどんな地域で暮らしたいか、みんなが暮らしやすい地域づくりをすすめていくにはどんな支え合いが必要かを話し合う場が「協議体」です。

地域づくりは、みんなが主役！  
だれでも参加できる「協議体」

地域にはすでにたくさんの方の助け合い活動があります。そうした活動が広がることで助け合いの輪が広がります。そのためにも、常に地域へ目を向け、ちよつとした活動にも興味や関心を持つことが大切です。

みんなで支え合う地域づくりに向けて…  
助け合いの輪を広げよう



「協議体」は、地域住民、商店、施設など地域のいろいろな関係を広げることが大切です。

自分ができることが  
誰かの助けになる  
お互いさまと言える  
関係づくり

市では、市全体を単位とした「第1層協議体」と、コミュニティを単位とした「第2層協議体」を設置し、支え合いの地域づくりについて話し合いを進めています。

「地域で暮らしている人の「知恵」や「工夫」、「特技」をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館を活用した活動などを「地域のお宝(地域資源)」と呼んでいます。

### 地域のお宝を教えてください！

「地域のお宝(地域資源)を探しています！」

地域には、すでにサロン活動やさまざまな趣味の集まり、支え合いの活動があります。そうした活動を発見し、つなげていくことで新たなネットワーク、支え合いの輪が広がります。

### 地域のお宝発見！

### 地域のお宝



ラジオ体操はみんなの居場所ばい！



週2回、家に集まって健康マージャンしよるよ！

市社会福祉協議会  
☎(37) 1300  
地域支え合い推進員

## オレンジのまど

～認知症支援に関するお知らせ～

問い合わせ  
市社会福祉協議会 ☎(37)1300

## 4月のオレンジカフェ

日にち	時間	場所
4/27(月)	10:00～正午	城西ヶ丘区公民館

●料金/¥100 ●申し込み/不要

## 募集！オレンジカフェを開こうという人や団体も

地域で活動しているボランティア団体や福祉会、事業所と協力しながらオレンジカフェを開催しています。オレンジカフェの実施、運営に興味関心があるという相談も随時受け付け中です。オレンジカフェ実施するために必要な茶菓子代など経費の一部に対して利用できる助成制度を設けています。実施要項や申請書類は市社協ホームページからダウンロードできます。詳細は、市社協にお問い合わせください。



## 各地でオレンジカフェを開いています

昨年度も下記団体の協力によって、オレンジカフェが開かれました(自主開催分を含む)。ものづくりや音楽を楽しんだり、ゆったりゆったり過ごすなどカフェスタイルもさまざまです。このカフェはどなたでも参加大歓迎です。認知症に関する相談も対応します。開催日時が決定次第、随時市社協ホームページやフェイスブックでお知らせします。みなさんの参加を待っています。

昨年度実施団体	
福祉ボランティア 花いちもんめ	NPO法人丘の上の街
広陵台一丁目福祉会	蜂須賀病院
城西ヶ丘見守りネットワーク むすび愛	認知症サポート協議会

## 2/6にオレンジカフェ情報交換会を開きました

認知症のある人(以下、本人)とその家族・オレンジカフェ(以下、カフェ)実施団体・認知症地域支援推進員などが出席し、互いの思いや考えを出し合う「市オレンジカフェ事業情報交換会」を年1回開催しています。今回は19団体28人が出席しました。カフェの運営に関するアイデアや気づき、課題を共有し、共に考える機会を設けています。

「特に開催地域の人へは戸別に声かけをしてみた」「ゆっくりとした場所と時間での歓談を重視した雰囲気作りを心がけている」「イベント時期や農繁期は開催しない方がよい」「このカフェの認知度を上げるために、コミュニティや自治会などもっと小地域に密着した活動をするには何が必要か?」「参加したくても交通手段がない人のための送迎問題をどのようにして解消したらよいか」など効果や課題が多く話し合われました。回数を重ねる度に実施団体独自の工夫がされており、今後の活動に有効なヒントも得られた様子でした。

「人それぞれ違いがあり、関わり方が難しいこともあるが、それが当たり前だと思っている。話す事が好きなので、カフェに来てゆっくりと楽しんでいる」「認知症やオレンジカフェが周知され始め、多くの人に「認知症は特別なものではない」と理解が進み、気持ちがだんだん楽になってきた」「『本人と家族が集う場所』『情報交換の場所』『専門職による相談』という3つの機能が整っているので、安心してカフェに参加している」と本人や家族からのコメントを受け、このカフェが必要とされているという手ごたえを感じました。



# チャリティボウリング大会開催

みなさんのご協力・ご参加ありがとうございました

市社会福祉協議会は、2月21日、宗像シティボウルと共催で、チャリティボウリング大会を開催しました。この大会は、ボウリングを楽しみながらチャリティーに参加してもらい、健康づくりと福祉への関心を高めてもらうために開催しています。

当日は、子どもから高齢者まで、総勢113人がボウリングを楽しみました。優勝者は木村芳裕さんでした。また、企業や団体から、協賛金や多くの賞品を提供していただき、大盛況のうちに終了することができました。参加者や、企業・団体からのチャリティー総額は25万4,900円にもなりました。地域の福祉向上に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



優勝の木村芳裕さん。準優勝の田丸キヌ子さん。第3位は山根節子さん。



## 協賛（順不同、敬称略）

- (有)マイコウフーズ／宗像市男女共同参画推進センターゆい／宗像市消費生活センター／公益社団法人宗像青年会議所／道の駅むなかた／大島海洋体験施設うみんぐ大島／海の道むなかた館／ニック(株)／フランスベッドメディカルサービス(株)／九州三菱自動車販売(株)宗像店／(株)玉置／サンリブくりえいと宗像店／サティワンアイスクリームくりえいと宗像店／うどう書店／くすの木園／医療法人石野クリニック／富士ゼロックス福岡(株)／みなとタクシィ(株)／宗像グリーンタクシィ(有)／新星交通(有)／宗像西鉄タクシィ(株)／宗像平和タクシィ(株)／福栄タクシィ(有)／宗像交通(有)／ほけんのリスコン／ユニバーサル旅行／有会社エー・エー・シー／ジャパン福岡・ペプシコーラ販売(株)／吉井商事(株)／カナディアンキャンピングクラブ／宗像サニックスブルース／西日本開発(株)玄海ゴルフクラブ／和食レストラン末広／(株)博多新劇／ロイヤルホテル宗像／シャディサラダ館宗像南店／宗像市民生委員児童委員協議会／一般社団法人宗像市宗像医師会／一般社団法人宗像歯科医師会／自治労宗像市職員労働組合／自治労宗像市社会福祉協議会職員評議会／つくしの観光バス／焼肉漢江／宗像ユリックスアクアドーム／公益財団法人宗像ユリックス／エディオン宗像店／菓子工房&Cafe 椋の木ムック／ネットトヨタ北九州(株)福津店／(株)グローバルアリーナ／遠賀信用金庫むなかた支店／宗像東郷郵便局(株)ハローデイ宗像店／オテルグレイジュ(株)さわやか倶楽部さわやか宗像館／(株)サンクス／リコージャパン(株)／宗像オート整備工場／九州労働金庫古賀支店／Biogreen(株)／宗像市福祉ボランティア活動連絡協議会／龍王館宗像店／匿名希望事業所

## 障害者生活支援センター

土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時  
☎(34)2411 ☎(34)2422  
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp



### 第3回ピアサポート事業報告

## 歌って♪ 踊って♪ 盛り上がりよう!! カラオケ大会

2月2日、サウンドパーク宗像王丸店でカラオケ大会を開催しました。



参加者は20人。昭和の名曲から話題の最新曲まで皆さんそれぞれ好きな曲を熱唱しました。歌っている人はもちろんのこと、聴いている人も手拍子をしたり、体を揺らしたりと盛り上がりしていました。

次回は6月に開催予定です。障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。

■問い合わせ先 同センター ☎(34)2411 FAX (34)2422

## 在宅介護者1日リフレッシュセミナー

### 参加者募集

市内在住で、在宅介護をしている人を対象に「在宅介護者1日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅介護をしている人の「こころ」と「からだ」のリフレッシュを目的として実施します。

- 主催／市、市社会福祉協議会
- 日程／6月12日(金)
- 対象／市内在住で、在宅介護をしている人
- 行先／太宰府天満宮（予定）
- 参加費／1人1,500円程度 ●募集人員／先着30人
- 申し込み方法／5月18日(月)までに、申込用紙に必要事項を記入し、ファックスで申し込み
- 申し込み先／市社会福祉協議会 FAX (37)1393



## ボランティアセンター通信

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時  
☎(37)4100 ☎(37)4101  
ホームページ <http://syakyo.munakata.com/volunteer/>  
メールアドレス [v-net@syakyo.munakata.com](mailto:v-net@syakyo.munakata.com)

### 令和2年度 ボランティア活動保険 更新・加入受付中

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしております。今年度より「基本プラン350円」、「天災・地震補償プラン500円」の2つのプランに見直されました。

### Vinet 登録のお知らせ

同センターでは「宗像市ボランティアネットワーク」通称「Vinet(バイネット)」を通じて、ボランティアを「したい人」としてほしい人を結びつけ、ボランティア活動を支援します。

■受付・問い合わせ先 同センター

手続きについて詳しく

ボランティアをしたい人や、してほしい人、また、登録内容に変更が生じた時は、センターに問い合わせください。 ■受付・問い合わせ先 同センター

## 手で伝えるコミュニケーション 令和2年度 手話講習会 受講者大募集

今年度も4月から手話講習会を開講します。指文字や単語など基本的なことから学べるので、初めての人も安心です。どんな雰囲気か味わうための見学も受け付けています。気軽に問い合わせてください。

コース	開講日	時間	会場
火曜コース	4/14	19:00～21:00	メイトム宗像
金曜コース	4/10	13:30～15:30	玄海地区コミセン
土曜コース	4/11	13:00～15:00	メイトム宗像

- 開催期間 令和2年4月から翌年3月までの1年間
- 受講料 1年間で500円。テキスト代として別途200円程度が必要。
- 申し込み・問い合わせ先 同センター



### 寄付 ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)  
(故)安部敏晴 (池田)

- ・(故)大森芳喜(牟田尻)
- ・(故)水上正子 (原町)
- ・(故)廣津美代子 (ひかりヶ丘)
- ・(故)平田スミ子(三郎丸)
- ・(故)金本利子 (東郷)

- ・(故)松本秋義 (ひかりヶ丘)

(令和2年2月29日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 社協だよりは、偶数月の1日号です (年間6回)

## 社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300  
大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(72)2294  
ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> メール [info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています