

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ®

地域の
お宝
発見!

天平台公民館 麻雀同好会

公民館を活用した居場所づくり



ゲームに集中しながらも
笑顔でおしゃべり♪



令和元年忘年大会
賞品のシクラメン

地域にはサロン活動やさまざまな趣味の集まり、支え合いの活動があります。地域で暮らしている人の「知恵」や「工夫」、「特技」をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館を活用した活動などを「地域のお宝（地域資源）」と呼んでいます。

- 今、新聞・テレビなどで話題の「健康麻雀」。麻雀は、頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームをします。
- 頭をフル回転させ、手先も活用するので認知症予防になる
- 牌（パイ）を覚え、思い出す必要があるので記憶力アップに役立つ
- 対局する相手と交流することで人とのコミュニケーションがとれる
- 外出する機会が増えるので高齢者の引きこもり防止に役立つ
- みんなでワイワイできるのでストレス発散になる
- このような効果が期待され、注目が集まっています。

市内でも公民館を使って、健康麻雀をしているという情報を聞き、取材に行きました。

「酒は飲まない、たばこは吸わない、金は賭けない『3禁』をモットーに、コーヒーを飲みながら麻雀を楽しんでいます。」と、語るのは天平台麻雀同好会代表の毛利信也さん。

週2回、親睦と脳のトレーニングを目的に、生きがいや介護予防、認知症予防につながっています。午後3時から5時までであれば自由に来て自由に帰っていいという所も魅力的で、気軽に参加できます。

現在、会員12人、平均年齢70歳で活動しています。平成26年に近所の親しい仲間の集まりから発展して、今年で5年目になりました。麻雀のテーブルは、公民館の椅子に合わせて自分たちで改造したお手製だそう。

年単位で点数を集計し、12月の忘年大会で表彰しています。表彰式では、色とりどりの花の鉢植えが用意され、上位者から順に好きな鉢植えを選ぶことができます。

毎年続いているイベントで、表彰式でもらえる花の鉢植えを楽しみにしている方も多いそうです。

「大事に育てると何年も花を咲かせるよ」と、自宅にあるこれまでのシクラメンの写真を片手に、思い出を語ってくれました。

今年も12月の表彰式を目標にみんながわいわい楽しく活動しています。

天平台に住んでいる人だけでなく、市内に住んでいる人であれば、

社協だより

189号

令和2年8月1日
発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

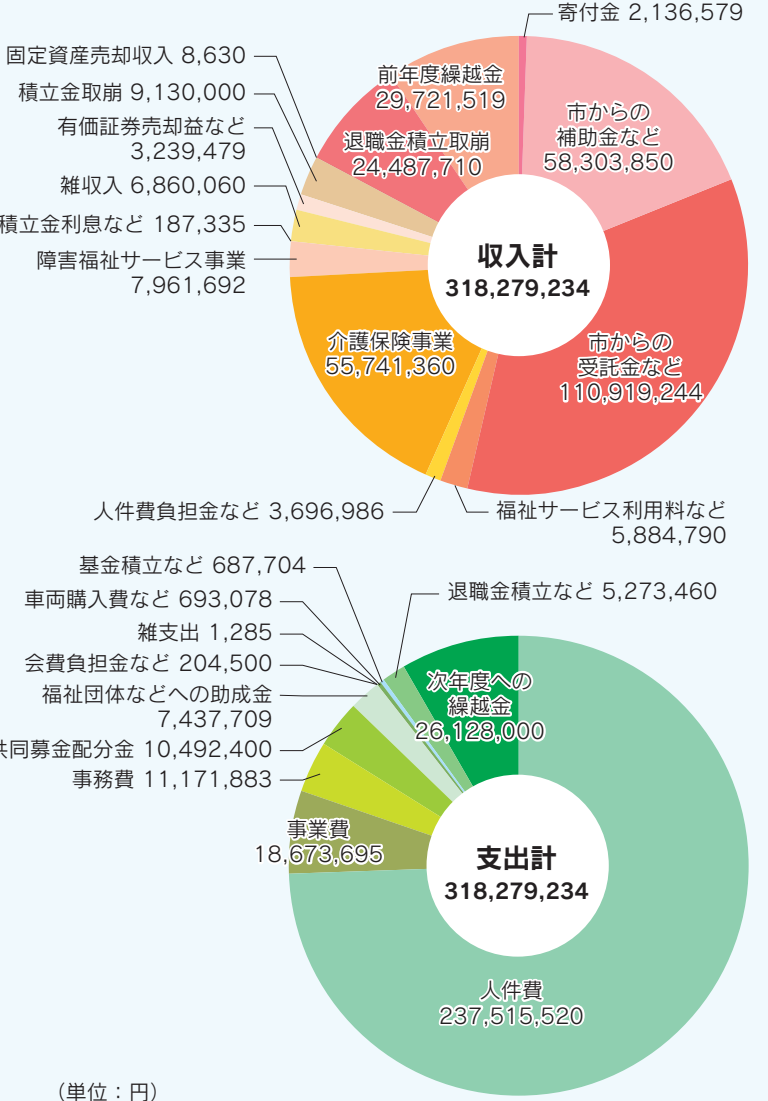
令和元年度 決算報告 総額約3億1827万円

市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。

令和元年度の決算状況は次のとおりです。



誰でも参加する事ができ、年齢にも制限はありません。

麻雀同好会（毎週水曜日と木曜日午後3時～5時）会費は毎月500円（公民館使用料・コーヒー代など）。興味のある人はぜひ参加してみてください。

「地域のお宝」（地域資源）探しています！

「地域支え合い推進員」は、地域のみなさんにとって、より暮らしやすい街になるように「地域で暮らす人」と「支援する人やサービ」をつなぎ、地域の支え合い活動を手伝います。また、みなさんの地域をたずねて、さまざまな活動「地域のお宝」を発掘・取材して、その情報を発信します。

こんな「地域のお宝があるよ」といった情報がありましたら、ぜひ地域支え合い推進員に教えてください。



「取材・地域支え合い推進員：木下」
「問い合わせ先 市社会福祉協議会」
☎ (37) 1300
地域支え合い推進員

ひとり親家庭 1日バスハイク参加者募集!

市母子寡婦福祉会が、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にバスハイクを行います。今年は、マリワールド・海の中道海浜公園（福岡市）でいろいろな体験学習をします。あなたも、ひとり親家庭の仲間と親子で楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。

- 日程 10月11日(日)
- 対象 市内在住のひとり親家庭の親子
- 行先 マリワールド・海の中道海浜公園（福岡市）
- 参加費 ▽会員1人500円 ▽非会員1人800円
- 定員 30人（応募者多数の場合は抽選）
- 申込方法 9月4日(金)までに市社会福祉協議会あてに「参加者氏名」「年令」「電話番号」「住所」を記載し、FAX(37)1393 または郵送で申し込む

*新型コロナウイルス感染状況により、変更または中止になる場合もあります。



オレンジの まど

～認知症支援に
関するお知らせ～

問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎(36)8448

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載行事全ての予定を変更する場合があります。

オレンジカフェの日程

認知症に関する相談など保健福祉分野の専門職が
対応します。

- 日 時：8/26(水) 10:00～12:00まで
- 会 場：丘の上の街(旧 御厨医院、田久1090-83)
- 参加費：¥200 ●その他：申し込みが必要。市社協まで電話



参加者募集!バスハイクを開催します

本人さんとその家族で初めて日帰りバスハイクを企画しました。
食欲の秋。おいしい海の幸でリフレッシュしましょう!

- 日 程：11/1(日)
- 行 先：下関市方面
- 参加対象：軽度認知障がいや認知症のある人、その家族
- 参加費：ひとり2,000円
- 申 込：10/8(木)まで電話で申し込み
- 定 員：20人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 市社協まで



認知症本人と介護者によるサロン開催

毎月、本人と家族のみなさんが集まって、思い思いに話をするざっくばらんな歓談会「それでいい!」を開催中。どうぞ、息抜きにお越しください。

- 開催日時：毎月第3金曜の13:30～15:30 メイトム宗像内会議室
- その他：申し込みが必要。詳細等も、市社協まで電話

障害者生活支援センター

土日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時
☎(34)24111 ☎(34)24222
メールアドレス aaw09180@hk9.odn.ne.jp

第1回ピアサポート事業報告 アロマでリラククス♡ アロマワックスバー作り体験

6月14日、自由ヶ丘コミセンでアロマワックスバー作りを開催しました。

アロマワックスバーとは、火を灯さずに香りを楽しむアロマキャンドルのことです。参加者は10人。溶かしたロウにラベンダーや柑橘系のアロマオイルを加え、型に流し入れた後、コーヒー豆や貝殻、ドライフラワーを飾り付けました。ロウが固まるにつれ、ふんわりと香りが広がり、色鮮やかで華やかな作品が出来上がりました。

今回は、コロナ感染防止策

として間隔を空けて席を準備し、窓を開け十分な換気を行い、密にならないように環境を整え開催しました。いつもと違った雰囲気でしたが、「簡単でとても楽しかった」「友達にプレゼントします」と感想を聞くことができました。

次回は10月に開催予定です。障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。

■問い合わせ先
同センター



ロウが固まる前に手早く飾り付け。



心地よい香りでのリラククス♡

ボランティアセンター通信

土日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
☎(25)41000 ☎(25)41001
ホームページ http://syakyo.munakata.com/volunteer/
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com

令和2年度ボランティア活動保険における新型コロナウイルスの新型コロナウイルスの取り扱いの改定について

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症(新型コロナウイルス)が追加され、補償の対象となりました。補償内容の詳細につきましては「ふくしの保険ホームページ」http://www.fukushihoken.co.jp を参照してください。

■問い合わせ先
市ボランティアセンター



寄付

ありがとうございます

- | | |
|-----------------|----------|
| ・(故)大澤倭文江 (日の里) | ・(一般寄付) |
| ・(故)矢野邦彦 (武丸) | ・のぞみ園OB会 |
| ・(故)花田満 (山田) | |
| ・(故)天野悦子 (東郷) | |
| ・(故)安部満壽代 (田熊) | |
| ・(故)中村昭男 (深田) | |
| ・(故)永野文子 (池田) | |
| ・(故)高田勝俊 (朝町) | |
- 市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願ひします。

社協だよりは、偶数月の1日号です (年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)13000
大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(72)22994
ホームページ http://syakyo.munakata.com/ メール info@syakyo.munakata.com
本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

おもちゃ図書館より お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間「おもちゃで遊ぶスペース」の利用は中止し、おもちゃの貸し出しと返却のみの対応とします。

【開館時間】
木曜日14～17時
第2・4土曜日14～16時

*8月13日(木)はお盆のため臨時に休館します。

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

■問い合わせ先
市ボランティアセンター

