

コロナ禍でも 元気に活動中! 公民館を活用した運動

～東郷地区 三倉ピンポン～

地域には、サロン活動やさまざまな趣味の集まり、支え合いの活動があります。そうした活動を再発掘することで、新たなネットワーク、支え合いの輪が広がります。



つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ



社協だより

193号

令和3年4月1日

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

地域のお宝発見!



息の合ったダブルスプレー



「卓球じゃありません、ピンポンです」
三倉公民館では第1・3・5木曜日午前9時から12時まで、ピンポンをしています。

ピンポンとは、詳しいルールや採点のない卓球のこと。とにかく相手のコートに入れば大丈夫! ダブルス形式で、5分ごとに場所を入れ替えて対戦します。

「みんな経験者ではないから、とにかく笑い合っていることが一番。楽しむことに重点を置いていきます」

東郷地区三倉ピンポンは今年の2月で6年目に入ります。代表の永田さんが、「身体を動かしたけれど何かないかな」と公民館長に相談した時に、卓球台一式を寄付してくださった住民がいたことがピンポンの始まり。未経験者が始めたことで、難しいルールよりも楽しむことを重視したのでそうです。

「上達はゆっくりだけど衰えはしません」
「ピンポンに通い始めて、笑うことが多くなり心も体も元気になりました。」

現在、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、中止になっている行事も多い中、感染症対策を

「地域のお宝」
「地域資源」
探しています!

「全員です」と楽しんでいたいから、そこは気を付けています。」

「地域のお宝」を発掘・取材して、その情報を発信します。

こんな「地域のお宝があるよ」といった情報がありましたら、ぜひ地域支え合い推進員に教えてください!

取材・地域支え合い推進員 山中

市社会福祉協議会
問い合わせ先
☎(37) 1300



私たちが、地域支え合い推進員です!

玄海・伊池野・大島地区担当
おかしみ いづみ 岡嶋 和
吉武・赤間・赤間西地区担当
くさか かつお 工藤 一雄
日里地区担当
酒見 美加
河東地区担当
きのした 木下 まい
東郷・南郷地区担当
やまなか りん 山崎 麗菜
自由ヶ丘地区担当
たなか やすこ 田中 康子



令和元年9月 スポーツ大会 (ポッチャ)の様子

平成30年10月 ハロウィンパーティーの様子

活動に興味・関心のある人はセンターまで連絡してください。



わたしたちがピアサポーターです。



社会参加のための交流行事として料理教室や物づくり体験、スポーツ大会などを企画し、運営しています。

第2・4火曜日、宗像市役所で初級のワードとエクセルをマンツーマンで教えています。初心者でも安心して参加できるパソコン教室です。



ピアサポート事業
同センターには、ピアサポーター(障がいのある当事者・家族の相談員)が5人います。ピアとは「仲間」という意味です。同じ立場で一緒に考え、解決への手伝いをする人を「ピアサポーター」といい、障がいがある人や家族の身近な相談相手として活動しています。今回は相談以外の活動を紹介します。

ピアサポーターの活動紹介
土・日曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
☎(34)2411 (FAX)342422
〒811-3411 宗像市役所・北館1F
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp



情報誌「すまいる」を発行
平成17年から年3回発行し、今年50号を迎えます。ピアサポート事業の活動報告や市内近郊の障がい者施設、事業所の紹介などを掲載しています。当センターの窓口のほかに宗像市内のコミセンに置いてあります。

『介護の悩み』ひとりで抱え込んでいませんか？

介護をしているあなたにも、こころと体のケアは必要です。
同じ介護者同士だからこそ、わかりあえることがあります。

宗像市在宅介護家族の会『ひまわり』の主な活動

おしゃべり会

悩み相談
情報交換など



メイトム宗像を拠点に、毎月1回を目途に開催

1泊*1日リフレッシュセミナー



天草へ1泊リフレッシュセミナー



介護に関する学習・研修会



業者さんによるオムツの講習会など



病院や施設等の見学会



日々、昼夜を問わず介護している人の心労、悩み、不安を本音で語り合う場を大切にしています。
会の活動や運営に興味・関心のある方も大歓迎です♪
入会はいつでも。どうぞ、気軽に連絡してください。

宗像市在宅介護家族の会『ひまわり』
【問い合わせ先】市社会福祉協議会
TEL : 37-1300

令和3年度
手話講習会 受講者大募集!

今年度も4月から手話講習会を開講します。指文字や単語など基本的なことから学べるので、初めての人も安心です。
雰囲気味わうための見学も受け付けています。気軽に問い合わせてください。

コース	開講日	時間	会場
金曜コース	4/9	13:30~15:30	玄海地区コミセン
土曜コース	4/10	13:00~15:00	メイトム宗像
火曜コース	4/13	19:00~21:00	メイトム宗像

開催期間 令和3年4月から翌年3月までの1年間
受講料 1年間で500円。テキスト代として別途200円程度が必要。
申込・問い合わせ先 同センター
*新型コロナウイルス感染症の感染状況などで中止、または時間変更となる場合があります。

令和3年度
ボランティア活動保険 更新・加入受付中

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしております。
「基本プラン350円」、「天災・地震補償プラン500円」の2つのプランがあります。
■受付・問い合わせ先 同センター

ボランがある、ボランティア自身の特定感染症（新型コロナウイルス感染症など）も補償します。手続きの詳細はセンターに問い合わせください。

ボランティアセンター通信
土日曜日祝日を除く午前8時30分〜午後5時
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com
TEL: 37-41001 FAX: 37-4101
ホームページ

社協だよりは、偶数月の1日号です（年間6回）

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会
宗像市久原1800番地メイトム宗像内
大島支所 宗像市大島1809番地ふれ愛センター内
ホームページ http://syakyo.munakata.com/ メール info@syakyo.munakata.com
TEL: 37-1300 FAX: 37-2294

本会は、むなかつたウツプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

寄付
ありがとうございます
どうもです

【一般寄附】
・許斐太鼓保存会
・小嶋洋子
・日の里東小学校
(令和3年2月28日受付分まで)

【香典返し】(敬称略)
(故)立花美佐子(吉田)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願い致します。

ライフサポート事業
サービス利用料金変更のお知らせ

ライフサポート事業では、認知症、知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が不十分なため自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な人やお金の管理に困っている人のお手伝いをしています。
お手伝いの内容は、福祉サービスの利用や生活に関わる相談、郵便物の管理、生活に必要な手続き、日常的なお金の出し入れ、大切な書類や通帳の預かりなどです。

令和3年4月1日から、ライフサポート事業の利用料金が定額料金から1回のサービスに要した時間の利用料へ変わります。利用料は表の通りです。

利用料変更内容

項目	変更前	変更後 (令和3年4月1日から)	
生活支援サービス	月額300円	1回のサービス利用に要した時間 利用料 (1回当たり)	
生活費管理サービス	1回700円	1時間まで	1,000円
		1時間を超えて1時間30分まで	1,350円
		1時間30分を超えて2時間まで	1,700円
		2時間を超えて2時間30分まで	2,050円
		2時間30分を超えて3時間まで	2,400円
		3時間を超えた場合	2,750円
通帳等預かりサービス	月額350円	月額350円	