

～地域住民に寄り添った地域福祉活動～

日の里7丁目おしゃべりサロン

コロナ対策を
しながらの
開催

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ⑩



社協だより

195号

令和3年8月1日

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

日の里7丁目は、世帯数544、人口1278人、高齢化率36.2%と、住民の3人にひとりが高齢者という地域です。(令和3年3月末現在)福祉会結成以来、高齢者の見守り訪問活動をはじめ、高齢者の集いの場「いきいきふれあいサロン」や「おしゃべりサロン」活動に取り組んでいます。今回は、日の里7丁目公民館で開催している「おしゃべりサロン」を紹介します。

日の里7丁目おしゃべりサロンは、高齢者の集いの場・憩いの場として、15年程前からスタートしました。主催は日の里7丁目福祉会で、会の運営、案内などは福祉会の福祉員や民生委員が中心となって実施しています。はじめた当初は、月1回の開催でしたが、参加する高齢者から「毎週やってほしい」との強い要望を受け、平成28年4月から、8月を除く月3回【第2・3・4月曜日/13時30分～16時】の開催となりました。令和2年2月頃から新型コロナウイルス感染が広がりをみせ、5月には第1回緊急事態宣言が発令されました。そんな中、地域の高齢者から「おしゃべりサロンを開催してほしい」という声が多く寄せられました。福祉会として「どうしても再開できるか」「感染対策をどのようにしたらいいか」「高齢者の声に何とかして応えたい」と検討

日の里7丁目
おしゃべりサロン

おしゃべりサロンの
活動メニュー

を重ね、感染対策を十分したうえで開催を判断。緊急事態宣言解除後の令和2年6月から、密を避けるための配慮・新型コロナウイルス感染対策を徹底したうえで、実施することになりました。(緊急事態宣言期間中は中止)

新型コロナウイルス 感染対策

- ・ 自宅で検温
- ・ 消毒(福祉会で準備)
- ・ マスク着用
- ・ マイスリッパ使用
- ・ 飲み物・ハンカチ、タオル持参



参加者名簿に検温記録



公民館入り口に消毒液を設置



ホールでは間隔をあけて
座り窓・出入口・すべて全
開で換気しています

人数制限
コロナ禍前は、毎回20人程の参加があったお

人数制限

密を
避けるための配慮

コロナ禍以降

1. ストレッチ
2. 口腔体操
3. しりとり
4. じゃんけんゲーム
5. わかめ体操
6. 玄米ニギニギ体操

1部 体操(公民館ホール)

しゃべりサロンですが、コロナ禍後は、参加者を2グループに分け、1回の参加人数を10人程度に制限して、ホールが密にならないよう配慮しています。

時間短縮

コロナ前は体操で約1時間30分を要していましたが、約1時間に時間を短縮し実施しています。



口腔ケアは、7丁目在住の詩吟教室の講師である山村さんお手製のテープを聞きながら実施します

体操の指導は7丁目在住の松田謙吾さん。おしゃべりサロンの指導をすることになって13年になります。

2部 おしゃべり(憩いの家)

体操が終わった後、隣の「憩いの家」に移動し、お茶・お菓子を囲んでのおしゃべりタイム。参加者は、運動後のおしゃべりを楽しまれています。

コロナ禍以降

コロナ禍以降は、お茶のみタイムを中止した時期がありました。現在は、憩いの家にアクリル板を設置し、短時間のおしゃべりを楽しんでいます。



「みなさんと一緒に楽しみたいという気持ちでやっています」と笑顔の松田さん



アクリル板越しにお茶のみタイム

新型コロナウイルス感染拡大により、高齢者の集いの場をはじめ地域のさまざまな活動が制限を余儀なくされました。そうした中、開催を決定した日の里7丁目おしゃべりサロン。決断に至るまでには、自治会長をはじめ福祉会の役員、民生委員、福祉員の人々の慎重かつ、前向きな協議がありました。地域の高齢者に対して何ができるのか、日の里7丁目では地域住民に寄り添った地域福祉活動を展開しています。

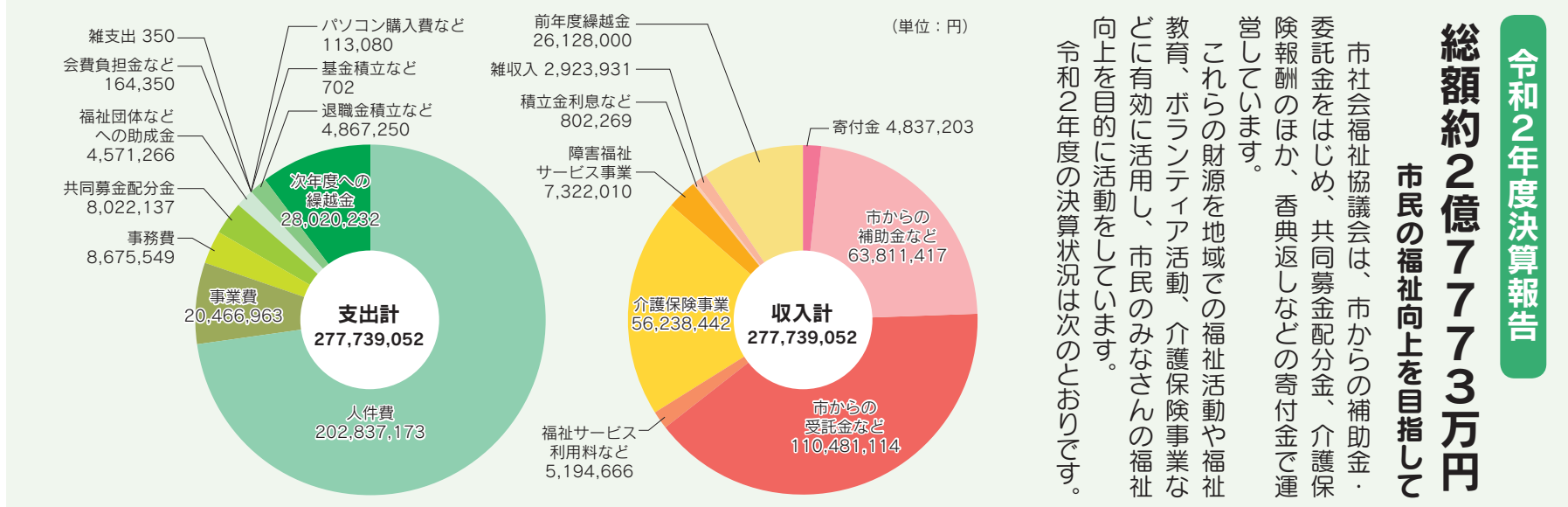
おもちゃ図書館より
お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間「おもちゃで遊ぶスペース」の利用は中止し、おもちゃの貸し出しと返却のみの対応としています。

【開館時間】
木曜日14～17時
第2・4土曜日14～16時
8月12日(木)・14日(土)はお盆のため臨時に休館します。

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先
市ボランティアセンター
☎(37)4100



ボランティアセンター通信

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
 ☎(37)4100 ㊟(37)4101
 ホームページアドレス <http://syakyo.munakata.com/volunteer/>
 メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com

夏休みに出会い・気づき・学ぶ

ジュニアボランティアスクール 2021

参加者 10人募集!
 参加費：500円

8月19日(木)・20日(金)
 全2日間 9:00～16:00
 市民活動交流館 メイトム宗像

対象：小学4年生から中学1年生 まで(宗像市在住を優先)

「安心してスクールに参加していただくために」
 検温・マスク・消毒・換気・フィジカル・ディスタンスの徹底など、新型コロナウイルス感染症対策に取り組みます。参加者のみなさんご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

1日目

8月19日(木)

2日目

8月20日(金)

- 9:00～受付
オリエンテーション
アイスブレイク
- 10:00 高齢者について学ぼう
認知症リポーターになろう
申いぞ体験
- 12:00 お昼ごはん
- 13:00 上演ボランティア体験 & オンライン交流会に向けて
～準備しよう～
・手作り楽器 & プログラム制作
- 15:30 ふりかえり
- 16:00 解散

リポーターの証
 認知症リポーター
 カードがもらえる!

高齢者施設のみ
 なさんの分の
 言葉を学ぼう!

- 9:00～受付・朝の会
- 9:30 上演ボランティア体験 & オンライン交流会に向けて
～練習しよう～
・ボランティアさんと学ぶ
・ヒュー・ホーさんと歌の練習
- 11:30 お昼ごはん
- 12:30 本番に向けてリハーサル
- 13:00 上演ボランティア体験 & オンライン交流会スタート!
- 14:00 ジュニボラ新聞づくり
みんなで発表しよう
- 15:30 こども福祉員任命式
- 16:00 解散

マンドリンとギターの
 2人組「ヒュー・ホー」
 さくらが来てくれるよ!

コロナ対策と熱中症にも
 気をつけよう!

- 持ってくるもの
- ・筆記用具
 - ・お弁当
 - ・水筒
 - ・マスク
 - ・タオル

Google フォーム



申し込みは
 こちらから⇒

募集期間
 8月1日(日)10時から
 10日(火)まで

*新型コロナウイルス感染症状況によっては募集または中止する場合があります。



オレンジのまど

～認知症支援に
関するお知らせ～

問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎(36)8448

認知症本人と介護者によるサロン開催

本人と家族のみなさんが、思い思いに時間を過ごすざっくばらんな集まり「本人ミーティング それでいい!」を毎月開催しています。どうぞ、息抜きにお越しください。

開催日時 毎月第3金曜の13:30～15:30

メイトム宗像内会議室

その他

- ①申し込みが必要。詳細なども、市社協まで電話。
- ②市内外を問わず参加可能。
- ③新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止する場合があります。



開催日程

| |
|----------|
| 8/20 |
| 9/17 |
| 10/15 |
| 11/19 |
| 12/17 |
| 令和4年1/21 |
| 2/18 |
| 3/18 |

社協だよりは、偶数月の1日号です(年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

社会福祉法人 宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300
 大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(72)2294
 ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

寄付

ありがとうございます

- 【香典返し】(敬称略)
- ・(故)瀧口菊子 (宮田)
- ・(故)松井宏文(自由ヶ丘西町)
- ・匿名

- ・(故)大森一成(日の里)
- ・(故)坂井明朗(日の里)
- ・(故)梶谷トミ子(朝町)
- ・(故)岡美和子(自由ヶ丘西町)
- ・(故)遠藤薫 (大島)
- ・(故)丸井邦夫 (大島)

【一般寄付】

・(故)田志千代子(大島)

(令和3年6月30日受付分まで)
 市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

ひとり親家庭バスハイク参加者募集!



市母子寡婦福祉会が、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にバスハイクを開催します。今年は、年末に閉園が決定している「かしいかえん」に行きます。

あなたもひとり親家庭の仲間と親子で楽しいひと時を過ごしてみませんか。

- 日 程 10月31日(日)
- 対 象 市内在住のひとり親家庭の親子
- 行 先 かしいかえん
- 参 加 費
▽会員 1人500円
▽非会員 1人800円
- 定 員 30人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 9月21日(火)までに市社会福祉協議会 ☎(37)1300へ電話で申し込む

