おおしまDE いきいき 元気教室を 開催しました！

つながれ ひろがれ 地域福祉！ シリーズ48

5月18日（木）、３年ぶりに大島のふれ愛センターにて「おおしまDEいきいき元気教室」を開催しました。この教室は、介護予防・認知症予防、また健康づくりを目的に実施しており、宗像医師会介護老人保健施設「よつづか」の協力の下、理学療法士などのリハビリスタッフによる運動指導や健康に関するお話をしています。

ここ数年、大島では「コロナ禍で外出する機会が減り、足腰が弱ってきた」「人と交流する機会が減り、寂しい思いをしている」といった声が聞こえていました。感染対策も大事ですが、外出や交流の機会が一気に減り、下肢筋力や認知機能の低下が気になり始めていました。

新型コロナウイルス感染症が５類になったこともあり、今年度より「おおしまDEいきいき元気教室」を再開することになりました。３年ぶりの開催でしたが、当日は20人を超える参加がありました。宗像医師会介護老人保健施設「よつづか」のスタッフより、転倒予防に関するお話や脳トレ、椅子に座ってできる運動などをして、楽しいひと時を過ごしました。

参加者より「久しぶりに体を動かしてスッキリした！」「皆とおしゃべりできて楽しかった！」など、喜びの声が多く聞かれました。

今後も感染対策をしながら、島民の心と体の健康のため、月１回の教室を継続していきたいと思います。

第２層地域支え合い推進員　岡嶋

社協だより
207号
令和5年8月号
発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像２階
TEL 0940-37-1300

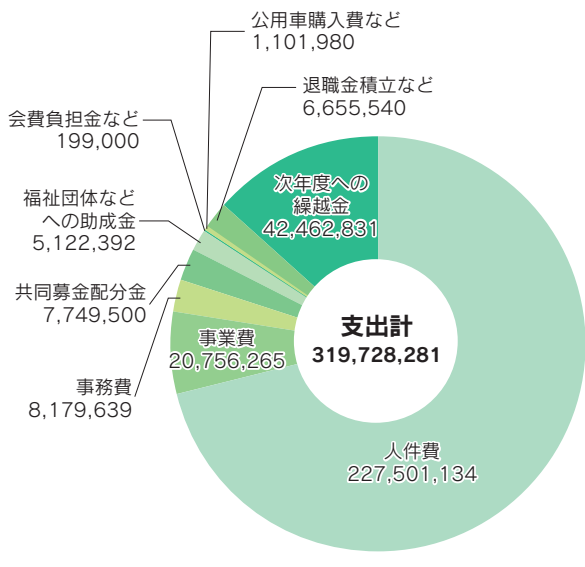
令和４年度決算報告

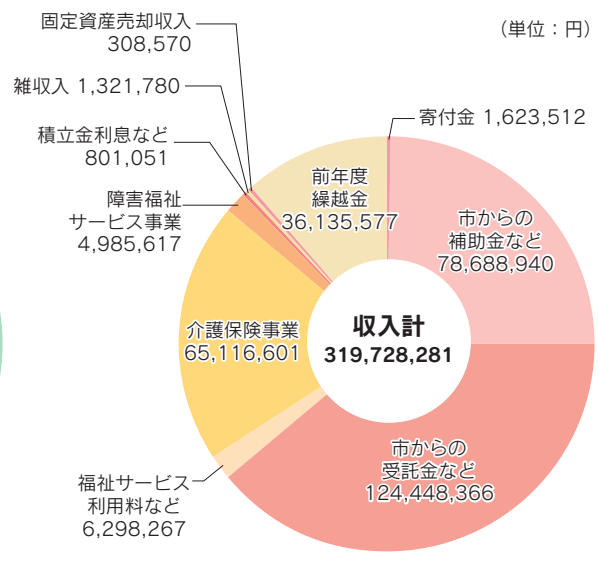
市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業など有効に活用し、市民の皆さんの福祉向上を目的に活動をしています。

令和４年度の決算状況は次のとおりです。





地域共生社会の実現に向けて

会長就任あいさつ

市民の皆さまには、平素から宗像市社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

前吉田益美会長の後を引き継ぎ、令和5年6月29日から会長に就任いたしました。

就任に際しましては、その職務の重責に身の引き締まる思いでありますが、微力ながら宗像市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の推進のため、力を尽くしてまいる所存ですので、皆さまのご指導のほどよろしくお願いいたします。

さて近年、少子高齢化・人口減少の進展、人と人とのつながりの希薄化などにより地域社会が大きく変化してきています。加えて新型コロナ感染症の影響等で地域社会が抱える課題やニーズもより一層複雑化・複合化しています。

このような中、地域福祉の推進を本旨としている当協議会は、子ども、高齢者、障がい者など全ての人が自分の住み慣れた地域で豊かさを実感できる『地域共生社会の実現』に向け、地域福祉関連事業を推進しています。

当協議会の事業は、市民の皆さまをはじめ、民生委員・児童委員、ボランティア団体や福祉関係団体など多くの方々に支えられています。

今後とも、さらに地域福祉の推進に努めてまいりますので、皆さまのより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げまして、就任のごあいさつとさせていただきます。

令和5年7月
社会福祉法人宗像市社会福祉協議会
会長　吉田（よしだ）　善仁（よしひと）

認知症支援に関するお知らせ

本人交流会～市内各所で開催しています～

認知症のご本人を中心にした取り組みを展開しています

宗像市では、認知症のご本人の想いを中心にした支援を広げていくことを目指しています。

その取り組みの一つとして、市内で定期的に開催されている「本人交流会」があります。本人交流会では、ご本人の「こんなことをしてみたい」といった『想い』をなによりも大切にしています。また、その想いで人と人がつながり、サポートの輪が広がっています。

現在のところ、各交流会ではそれぞれに特色を持ちながら、自由に楽しく開催しています。ほっとできるひとときを過ごしてみませんか。

本人交流会

それでいい！
- 開催日時
  毎月第3金曜日
  13:30～15:30
- 場所
  メイトム宗像内

花さく会
- 開催日時
  毎月第２木曜日
  13:30～15:00
- 場所
  日の里包括支援センター横ホール「ぽんて」

まっちゃんの部屋
- 開催日時・場所
  市社会福祉協議会までお問い合わせください

宗像市ボランティアセンター Instagram

宗像市ボランティアセンターはInstagramでボランティア募集のお知らせやボランティア活動の紹介など最新情報をお知らせしています。ぜひフォローしてください。

ご寄付ありがとうございます

【香典返し】（敬称略）
- （故）古賀キヨカ（大島）
- （故）濵田ユミ子（上八）
- （故）遠藤高枝（大島）
- （故）安川千鶴子（池浦）
- （故）山口幹子（三郎丸）
- （故）境友美（武丸）
- （故）吉武正之（久原）
- （故）遠藤限（大島）
- （故）水上治子（久原）
- （故）中野源五（神湊）

【一般寄附】
- 田中治

（令和5年6月30日受付分まで）

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

おもちゃ図書館よりお知らせ

8月10日(木)12(土)は臨時休館します

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

開館時間
- ◆木曜日＝14:00～17:00
- ◆第２・４土曜日＝14:00～16:00
  （いずれの日も入館は15分前まで）

■問い合わせ先　市ボランティアセンター
☎(37)4100

社協だよりは、偶数月発行です（年間6回）

社会福祉法人　宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地 メイトム宗像内
☎(37)1300
大島支所　宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内
☎(72)2294
ホームページ　http://syakyo.munakata.com/
メール　info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています