

つなぐれ
ひろぐれ
地域福祉!
シリーズ48

『出会い、つながる オレンジカフェ in 城西ヶ丘』

「オレンジカフェ」とは、認知症の人と家族、地域のみなさん、介護や福祉の専門家など、誰でも自由に気軽に集える場所、お互いを理解し合う場所です。認知症について知る、学ぶ、考えることもでき、新たな出会い、地域とのつながりの場ともなります。

5月26日(日)、城西ヶ丘見守りネットワーク「むすび愛」主催で、オレンジカフェ in 城西ヶ丘が開催されました。城西ヶ丘では2018年10月からオレンジカフェを開催しており、今回で10回目となりました。参加費は100円です。

当日はスタッフも含め72人が参加しました。この日は初めて河東中の生徒11人がボランティアとして参加し、会場準備や受付、テーブルのお花の準備などに協力していました。

最初に田縁典子さんの音楽療法。音楽リズムに合わせて自然に体が動き、鈴の音色も心地よく、みな笑顔で会場の雰囲気が一気に明るくなりました。音楽にのせて新聞紙をビリビリ破って丸めて、ス

トレス解消にもなりました。

その後はコーヒー、お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりタイム、情報交換の時間です。ここでは毎回どら焼きが提供されていて楽しみの一つとなっています。

おしゃべりタイムの間、にじいろほけつとによるハンドマッサージを受けてリラックスしたり、相談がある人は、河東地域包括支援センター職員の対応により、和やかな雰囲気で行われました。

最後に本会認知症地域支援推進員が、認知症を正しく理解する講座を行いました。

今回のオレンジカフェは中学生の参加により、終始会場の雰囲気が明るく、笑顔であふれていました。中学生からも地域の人との交流を通して、「楽しかった」「認知症

について身近に感じることができ、理解を深められた」という感想がありました。

また、参加者に「こんなまちになったらいいな」というテーマで、付箋にメッセージを記入してもらいました。「認知症であってもなくても、地域で安心して暮らしていけるように、お互いを理解し合い、思いやりを持って笑顔で声をかけ合え、支え合えるまちになったら・・・」そんなメッセージが多くありました。

これからも自由に気軽に集える場であるこの活動を応援したいと思います。

次回オレンジカフェ in 城西ヶ丘は、11月24日(日)に開催予定です。

(地域支え合い推進員・伊藤)



社協だより

213号
令和6年8月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



河東中の生徒がお出迎え!



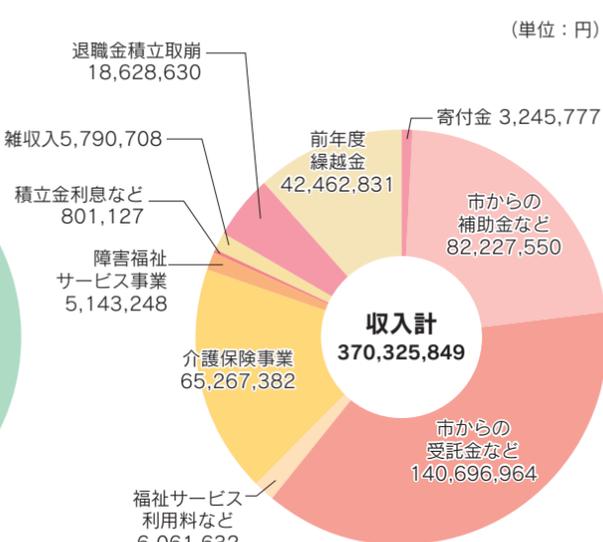
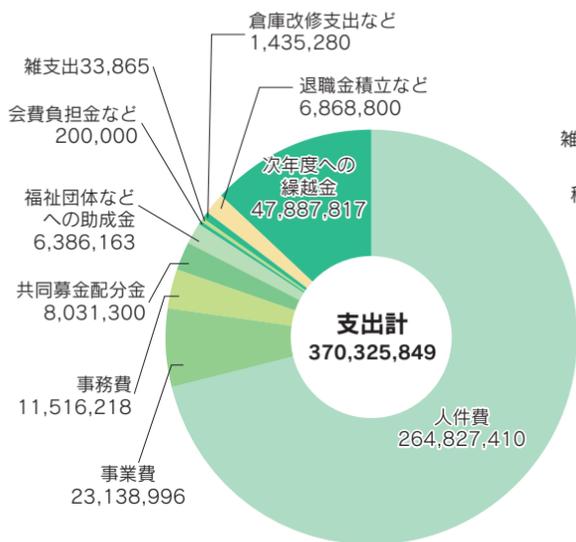
田縁さんの音楽療法
音楽リズムに合わせて、身体を動かし、
歌を歌って、みんな笑顔!



認知症地域支援推進員による講座



福祉ボランティア
にじいろほけつとによる
ハンドマッサージでリラックス



令和5年度決算報告

市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。

令和5年度の決算状況は次のとおりです。



「まっちゃん」の部屋

認知症になると、自分らしく過ごすことはできないかと思っている人がいるかもしれません。しかし、認知症になってからも、心豊かに人生を歩んでいる人はたくさんいます。「自分らしく過ごす人」や「場所に出会うこと」はご本人、ご家族にとって笑顔と希望に再び出合えるきっかけとなります。

市内では、物忘れが心配な人も、そうでない人もいろいろな人が集まり自分らしい時間を過ごす場である本人ミーティングを毎月開催しています。

認知症の人やその家族、地域のみなさん、いろいろな人が集まり、自分らしい時間を過ごすことのできる「本人ミーティング」を市内で毎月開催しています。

本人ミーティング

市内各所で開催しています

- ここでは、参加者同士が自分の好きなことをしたり、おしゃべりしたりして新たな交流を深めています。たくさんの人や機会、そして自分らしさに出合える本人ミーティングに参加してみませんか。
- 本人ミーティング**
- 【開催日時】
 - ◆花さく会
 - 日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～同3時
 - 場所 ぼんて(日の里地域包括支援センター横)
 - ◆花さく会 囲碁の会
 - 日時 毎月第1水曜日 午後1時30分～同3時30分
 - 場所 ぼんて
 - ◆まっちゃんの部屋
 - 日時 毎月第1火曜日 午前10時～同11時30分
 - 場所 赤間西地区コミセン
 - ◆それ以外
 - 日時 毎月第3金曜日 午後1時30分～同3時
 - 場所 メイトム宗像
 - ◆王将の会
 - 日時 毎月第4木曜日 午後2時～同3時30分
 - 場所 丘の上の街
- 【共通事項】
- 参加対象 物忘れに不安がある人、認知症と診断された本人やその家族、地域の方
 - 料金 無料
 - 問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(37)1300

社協だよりは 偶数月発行です
(年間6回)

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地
メイトム宗像内
☎(37)1300
FAX(37)1393

大島支所
宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内
☎(72)2294

ホームページ
<http://syakyo.munakata.com/>
メール
info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

ご寄付
ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)

- ・(故)花田セツ子(田野)
- ・(故)篠原昭代(池田)
- ・(故)三塩誠也(大井)
- ・(故)市丸キエ(平井)
- ・(故)内田良子(東郷町)
- ・(故)花田博之(上八)
- ・(故)小西鈴子(王丸)

(令和6年6月30日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けていただけますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

おもちゃ図書館より
お知らせ

8月15日(木)は お盆のため休館します

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【開館時間】

- ▶木曜日 = 14:00 ~ 17:00
- ▶第2・4土曜日 = 14:00 ~ 16:00 (いずれの日も入館は15分前まで)

●問い合わせ先
市ボランティアセンター
☎(37)4100

募集 地域福祉活動計画策定委員
を募集します

今年度、第5次地域福祉活動計画を策定します。この計画は、向こう5年間の活動方針を定める大切な計画で、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせる地域づくりをどのように進めていけばよいか、多くの方の意見を計画に反映することがとても重要になります。

特別な応募条件はなく、市民の立場からの幅広い意見を計画に生かすため、公募による委員を次のとおり募集します。

- ▽役割: 計画策定委員として策定委員会(計4回程度)に出席し、各会議のテーマに応じて意見をいただきます。
- ▽人数: 1人(応募多数の場合は書類選考による)
- ▽対象: 市内在住で地域福祉活動に関心のある人
- ▽締切: 8月16日(金)必着
- ▽申込方法: ①住所、氏名、年齢、電話番号を明記した書類(様式自由)、②「地域福祉」に関する自身の考えを800字程度にまとめた作文、この2点を同封し市社会福祉協議会へ郵送してください。

10月27日(日)は市議会議員一般選挙 閩市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36)1375

立候補予定者説明会

10月27日(日)執行予定の市議会議員一般選挙立候補届出手続きや選挙運動の留意事項などの説明会を開催。立候補予定者は出席してください(代理人も可)。任期は、令和6年11月1日から令和10年10月31日までです。

期 8月27日(火)15:00～17:00
(14:30から受付)

所 市役所北館1階・103会議室

- * 事前申込不要
- * 会場の都合上、立候補予定者1人につき3人までの出席に限る

明るい選挙キャラクター
あまおうめいすいくん

投票立会人募集

期 10月27日(日)

- ▶時間帯A = 7:00～13:30
- ▶時間帯B = 13:30～20:00

* 地島・大島投票所は、繰上投票のため、10月25日(金)7:00～18:00

所 市内各投票区の投票所

- 内容▶投票所の開閉や投票手続き全般に立ち会う▶投票管理者の決定について聞かれた際、意見を述べる▶投票録に署名する▶投票管理者と一緒に投票箱を開票所に届ける(時間帯Bの人)

対 市選挙人名簿に登録されている人で、健康状態に問題のない人

定 ▶地島・大島以外の投票所 = A、B各2人

(広告)

介護、医療が充実した北九州エリアで輝かしいセカンドライフを

自立の方、介護の方、入居できます
入居一時金 2,232～3,362万円
※お2人入居の場合、一律1,052万円を加算

昼食付見学会実施中
ご予約・お問い合わせ
093-244-1209

生涯安心の 介護付有料老人ホーム レーベン21
24時間看護師常駐/病院隣接/美味しい食事/2人入居可
福岡県中間市通谷1丁目36番2号 詳しくはウェブで レーベン21

<事業主体-施設概要>●事業主体名/株式会社日本医療福祉総合センター●開設年月/平成9年10月4日
●土地・建物の権利関係/自己所有●居室の概要/一居室63坪●居室の権利関係/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●備品・設備/敷居コンクリート造、地上27階建 ●入居時の条件/満60歳以上(入居時自立-要介護-要介護)●介護保険/福岡県認定介護保険施設(一部特別施設)●居室区分/1人部屋-2人部屋 ●付帯する施設内容/2/1以上

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市☎で確認できます。

▶市広報紙 = 1号広告20,000円から ▶ホームページ = 1カ月15,000円 用 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

広告申し込みは ←こちらから