

「南GO！このみ隊」を開催しています！

つなぐれ
ひろぐれ
地域福祉！
シリーズ⑤

宗像市社協では、これからも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための「生活支援体制整備事業」を進めており、地域での支え合い・助け合いの活動について話し合う場「協議体」を地区ごとに設けています。南郷地区の協議体は「南GO！このみ隊」という名称です。「南GO！このみ隊」では、「通いの場の情報共有」をテーマに、活発な話し合い・意見交換を行っています。

第13回(昨年7月12日)では、紫雲台ガレッジ喫茶、朝町サロン、宮田サロンの活動紹介のあと、「通いの場について情報交換しよう」をテーマにグループワークを行いました。話し合いでは、「まず自分が楽しむことが長続きのポイント！参加者の笑顔が見られるのも嬉しい」「私たちにもできるんやない？うちの地域でもやってみたい！と思って活動を始めた」という意見もあり、南



第13回の様子

郷の通いの場の活動が活発になってきていることを共有しました。

第14回(1月31日)では、野坂カフェ、朝野自治会での取り組み紹介のあと、南郷地区福祉会が第3次南郷地区地域福祉活動計画を策定中との報告がありました。終了後のアンケートでは「いろいろな取り組みを聞くことができて参考になった」「地域を良くして



第14回の様子

いこうという想いが伝わった」「皆さんの話を聞いて一歩踏み出せそうな気がする」「地域に誰でも参加できるミニカフェがあったらいいな」など、さまざまな感想がありました。

第15回「南GO！このみ隊」は5月30日(金)14時～15時半、南郷コミュニティ・センターホールにて開催します。住み慣れた地域で、誰もがいきいきと5年後、10年後も引き続き安心して暮らし続けるための支え合い・助け合いの活動について話し合いませんか？南郷地区にお住まいのみなさんの参加をお待ちしています！

(第2層地域支え合い推進員 上野)



社協だより

217号

令和7年4月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

認知症支援に関するお知らせ

オレンジのまど

問い合わせ
市社会福祉協議会
☎(37)1300

令和6年度 認知症サポーターステップアップ研修会 を開催しました。

「認知症の人とともにできることから始めよう！」

令和6年12月19日メイトム宗像にて「認知症サポーターステップアップ研修会」を開催しました。今回は、認知症サポーター養成講座を受講した皆さんが「サポーターとしてできること」を具体的に考える場となりました。

本人ミーティング(*1)「王将の会」発起人、「まっちゃんの部屋」代表者であるゲスト2人から日々の暮らしや楽しみについてお話を伺いました。「仲間と将棋を楽しめるのが嬉しい」「地域や仲間とともに、楽しく自分らしく暮らしている」といったお話があり、参加者からは「ゲストの方々の考えを聞いて、自分にもできることが

あると感じた」という気づきの声がありました。また、「認知症の人や家族にできること」をテーマにしたグループワークでは、▶話し相手になる▶気軽に活動に参加して自分も楽しむ▶認知症の人がやりたいことができるように集まれる場所をつくりたいなど、それぞれの「一歩」を考えました！

「難しく考えず、自分にできることから気軽にやってみよう！」そんな気持ちになれる、温かい研修会になりました。

これからも、認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを一緒に進めていきましょう！

(*1) 認知症の人や家族、応援したい人などが集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを気軽に語り合う場所です。



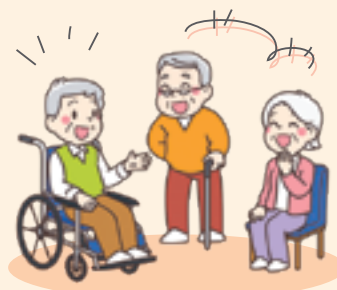
広がっています。 「新しい認知症観」

高齢者の3.6人に1人が認知症または認知症予備軍といわれています(2022推計)。認知症を、自分ごととして考える時代を迎えています。

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも住み慣れた地域で、希望を持って自分らしく暮らし続けていくことができるという前向きな考え方です。

これまで「できなくなること」に注目されがちだった認知症ですが、今は「できること」に目を向け、認知症の人の思いを中心に周囲がサポートするという考え方が広がっています。市内にも仲間とともに自分らしい暮らしを続けている人がたくさんいます。

私たち一人一人が「新しい認知症観」を学ぶことで、認知症に対する誤解が減り、認知症の人やその家族が自分らしくいられる機会が増えてきています。



受講された方には、サポーターの証しとなる「認知症サポーターカード」を交付しています。



- 参加対象 市内に在住、勤務、通学する人
- 参加料 無料
- 定員 先着20人
- 申込方法 電話またはFAXで市社協まで
- 締め切り 5月13日(火)
- 会場 メイトム宗像 202会議室

認知症に対する理解を深める
出前講座です。(全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師を派遣します。)

認知症サポーター養成講座とは

誰もが認知症になっても安心して生活できる地域となることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。
みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？

受講者
随時募集中！
認知症サポーター
養成講座

参加者募集 在宅介護者 一日リフレッシュセミナー

市内在住で、在宅で介護をしている方を対象に「在宅介護者一日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している人の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施します。

ちよつと介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか？

- 主催 市、市社会福祉協議会
- 日程 6月13日(金)
- 対象 市内在住で、在宅で介護している人
- 行先 福岡市方面(予定)
- 参加費 1000円
- 募集人員 25人(応募多数の場合は抽選)
- 申し込み方法 5月28日(水)までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所連絡先を電話またはFAXで申し込み。

ボランティアセンター通信

土・日曜日、祝日を除く8:30~17:00
☎(37)4100 ☎(37)4101
メールアドレス
v-net@syakyo.munakata.com ホームページ

令和7年度 ボランティア活動保険加入受付中

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしています。

プラン	基本	天災・地震補償
保険料(金額/1人あたり)	350円	500円

- 補償期間 令和7年4月1日午前0時~令和8年3月31日午後12時までの1年間
- ※年度途中加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から補償開始
- 受付・問い合わせ先 同センター窓口にて随時受付中

令和7年度 手話講習会受講者募集

日常生活で用いる手話を楽しく学べる講座です。指導者の中には聴覚に障がいのある人もいます。手話が初めてでも大丈夫な初心者コースです。手話を学んで、あなたの気持ちを伝えてみませんか？

- 受講期間 令和7年4月~令和8年3月/各コース全35回程度
- 受講料 年間500円※別途テキスト代200円程度必要
- 申込先 同センター公式LINE

※「希望コース」「氏名」「住所」「年代」「連絡先」をお知らせください。見学だけの場合は、その旨伝えてください。

コース開講日	時間	場所	指導グループ
火曜コース 4月8日スタート	19:00~21:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ
金曜コース 4月11日スタート	13:30~15:30	玄海コミセン	玄海手話サークルゆび
土曜コース 4月12日スタート	13:00~15:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ

参加者募集

地域福祉文庫 講演会のご案内

市地域福祉文庫連絡協議会では、「子育てを豊かに」をテーマに講演会を開催します。今回は、昨年に引き続き、お子さんと一緒に参加できる絵本講座を開催します。お子さんの反応を見ながら絵本の魅力を楽しみませんか。

- 日時 6月5日(木) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 開場 メイトム宗像 和室(1階)
- 講師 子どもの本専門店 エルマー 代表 前園敦子さん
- 対象 お子さんとその保護者
- 定員 15組 (定員になり次第締め切り)
- 参加費 無料
- 申込方法 5月29日(木)までに市社会福祉協議会☎(37)1300へ申し込む



ご寄付
ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)

- ・(故) 白木花子(神湊)
- ・(故) 吉田武利(田熊)
- ・(故) 藤原清(村山田)
- ・【歳末たすけあい募金】(敬称略)
- ・にしぐち歯科クリニック

(令和7年2月28日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地メイトム宗像内
☎(37)1300 FAX(37)1393
大島支所 宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内 ☎(72)2294
ホームページ
http://syakyo.munakata.com/
メール info@syakyo.munakata.com
本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

コーナー・お知らせ 令和7年4月号 むなかたタウンプレス

4月は宗像市同和問題啓発強調月間・パネル展を開催

2025 愛 広がる人権のまち ~「誰か」のことじゃない~



同和問題についての正しい理解と認識を深め、市民一人一人が思いやりの心を育めるよう、啓発事業を実施しています。自他の人権を尊重し差別のない安心して生活できる社会にしていけるため、差別とは何かを考えてみませんか。

人権啓発学習パネル展

【テーマ】日常の中にある部落差別 ~マイクロアグレッション~

入場 無料



昨年のパネル展示

日常生活で差別につながる「言葉」「行動」「状況」に焦点を当て、具体的な例をもとに考えるパネル展です。

【場所と日程】

- メイトム宗像 期 4月1日(火)~4日(金) 9:00~21:00
- 吉武コミセン 期 4月8日(火)~13日(日) 9:00~21:00
- 東郷コミセン 期 4月15日(火)~20日(日) 9:00~21:00
- 宗像市役所 期 4月22日(火)~25日(金) 8:30~17:00

人権に関する DVD の無料貸出

市では、人権問題を正しく理解してもらうため DVD を貸し出しています。地域や事業所、グループでの研修会などに活用してください。*1回につき3枚まで

- 貸出期間=10日間
- ☎人権対策課☎(36)1270

おすすめ DVD・テーマ

- 1 「言葉があるから…」
・マイクロアグレッション
- 2 「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」
・アンコンシャスバイアス
- 3 「シェアハウスしてみたらかったこと」
・性自認、国籍、他

男女共同参画 メッセージ

No.12

共に学ぶ機会を ~「ゆい」と一緒に講座を実施しませんか?~



「ゆい」では、各地区コミュニティやPTAなどの各種団体と共催講座を実施。「講座を開催したいけれどやり方が分からない」「講師や謝礼金がよく分からない」こんな悩みはありませんか。同センターでは、毎年充実した内容の講座メニューを提供し、講師謝礼金は全額を当センターが負担。講座を実施したい団体は「ゆい」まで問い合わせを。

誰もが「自分らしさ」を選べる社会へ

~男女共同参画推進センター「ゆい」の事業を紹介~

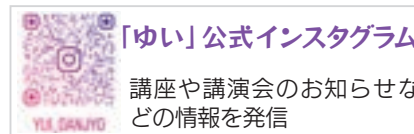
「決めつけない」「押しつけない」個人の考えを尊重し、誰もが等しく社会に参画できるよう、宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」ではさまざまな啓発事業を行っています。

- 啓発講座=毎日の生活の中で「気付き」や「きっかけ」を得るための講座
- チャレンジ講座=スキルアップや再就職を目指す女性への資格取得講座
- 相談事業=弁護士の無料法律相談
*毎月第3火曜日*市民対象
*1人30分、年度内に1度のみ利用可能
- 情報提供=男女共同参画に関する書籍・DVDの貸出し
*1人2冊まで2週間の貸出し可



ゆい講座(昨年)

- ☎▶男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250
- ▶男女共同参画推進課☎(36)0048



「ゆい」公式Instagram

講座や講演会のお知らせなどの情報を発信