

ボランティアセンターだより

「ボランティア活動保険」更新時期です

「ボランティア活動保険」は、日本国内におけるボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアを補償する保険です。安心してボランティア活動を行うためにも、保険に加入されることをお勧めします。

下記「宗像市市民活動総合保障制度」の対象となる人も、加入することができます。

平成20年度中に加入したボランティア活動保険は平成21年3月31日で補償期間が終了します。平成21年度の保険加入・更新手続き中です。

なお、ボランティア登録者に対して保険料の一部助成があります。

※ 加入手続きの際は、印鑑（認印可）と保険料を準備してください。

「宗像市市民活動総合保障制度」についてお知らせ

平成20年4月1日から開始された宗像市独自の制度で、市民活動中に起きた傷害事故（活動者本人のケガ）と賠償事故（第三者にケガをさせた・他人のものを壊したなど）を補償。V-netに登録している提供ボランティアの個人は自動加入となっています。

市民活動交流館（メイトム宗像）1階 市民活動交流室
☎36-0311）が窓口となりますので、詳細はお問い合わせください。



宗像市社会福祉協議会
宗像市ボランティアセンター

〒811-3437 宗像市久原 180 番地 メイトム宗像1階

TEL: 0940(37)4100 FAX: 0940(37)4101

MAIL: y-net@city.munakata.fukuoka.jp

URL: <http://www.city.munakata.fukuoka.jp/v-net/>



ほっと・すぱーす

～「ボランティア入門講座」を開催しました～

今年度も、3月4、6、11、13日と「ボランティア入門講座」を開催しました。

前半2日は基礎講習、後半2日はコース別に分かれての講習です。今回のコースは、人気の「読み聞かせ」と、施設や病院での活動が注目されてきている「傾聴」の2コース。総勢46人が受講しました。

「読み聞かせ」コースでは、宗像市地域福祉文庫連絡協議会の野田美子さんから読み聞かせの基礎や発声方法などを学びました。さらに体験学習として、日の里幼稚園に出向き、園児に読み聞かせを行いました。

一方「傾聴」コースでは、NPO 日本交流分析協会の田畑昌子さんを講師に迎え、コミュニケーション力としての「聴く力」を向上させる方法などについて学びました。模擬体験では、受講者が演じ手となって学んだことを早速活かし、生活の中で起こり得る様々な傾聴場面の課題に取り組みました。

～「いきいきシニアライフ応援講座」をご存知ですか～

定年退職の時期を迎える（迎えた）世代の人々を対象にした講座です。退職を機に新しい活躍の場として地域活動にデビューするきっかけづくりとして行われました。

今回は、1月24日、25日の2日間実施。

「地域生活者として生きるヒント～ボランティア活動のすすめ～」と題した講座では、受講者と同年代の講師から、生活を豊かにする考え方などを学びました。

また、体験学習として運転ボランティア活動（※1）を理解するための車イス体験のほか、保健師による健康管理術のポイント解説の講義もあり、頭と身体を使った講座となりました。

車イスに乗って館内を自力移動



「地域生活者として生きるヒント」より
講師とのコミュニケーションを楽しむ受講者

今回の参加者には、すでに地域の役員をしたりボランティア活動に従事している人もいました。しかし、「活動する魅力」を改めて学び、これまでの自分の活動にはなかったと取り組みに触れ、今後活動の幅をさらに広げる機会となったようです。



（※1）運転ボランティア活動 とは・・・

移送サービス事業において、運転者がいない人に対して、代わりに運転し目的地へ送迎するボランティア活動。

移送サービス事業・・・

宗像市内に居住し、外出の際に車イスなどを使用している人が社会参加することを目的に移送車両の貸し出しを行う事業。



手話講習会 開講します！

受講者募集中

「まずは見学をしてみたい」人も、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

会場・時間 ※原則 週1回、4月から来年3月まで1年を通しての受講となります。

○中央公民館（宗像市須恵）

『火曜コース』・・・19：00～21：00（初回：4月14日）

○ゆうゆうぷらざ（宗像市神湊）

『水曜コース』・・・19：00～21：00（初回：4月15日）

『金曜コース』・・・13：30～15：30（初回：4月10日）

○メイトム宗像（宗像市久原）

『土曜コース』・・・13：00～15：00（初回：4月11日）

受講料

全コース：500円（テキスト代として別途200円程度必要）

講師

○『火曜コース』『土曜コース』・・・手話サークル「シュワッチ」

○『水曜コース』『金曜コース』・・・玄海手話サークル「ゆび」

ボランティア参加者募集！

子育てサロンのサポート・ボランティア

子育てサロン「にこにこクラブ」にて、子どもの見守り・イベントのお手伝いをしてください。サロンは、様々なイベントを通して、親子の友達作り、不安や悩みを話し合える交流の場をめざして開催しています。

●開催予定日時：平成21年3月15日（日）9：15～12：00

4月12日（日）9：15～12：00

5月 3日（日）9：15～12：00

●場 所：岬地区公民館内

●その他：サロンに参加する児童は就学未満児（0～4歳児が中心）

●申込先：宗像市ボランティアセンター

●申込締切：開催日の3日前まで

※6月からは開催曜日が、日曜日から第1木曜日に変更となります。

毎週、行っています

「ボランティアアドバイザー相談日」

ボランティア活動を行う上で、困っていることはありませんか！？

朗読・施設訪問などに豊富な経験を持ったボランティアアドバイザーがお待ちしています。

相談日は、毎週水曜日 午後1時から4時の間、

ボランティアセンターにて行われています。

アドバイザー相談は予約制ではありませんので、直接お越しください。

ご不明な点は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



月1回は

「おしゃべりサロン」も開催！

毎週水曜日のボランティア相談日は、月1回「おしゃべりサロン」となります。

ここでは、アドバイザーに相談するだけでなく、気軽にボランティア活動を体験することもできます。

「いきなりグループに所属するのは抵抗がある」や「内容を少し知りたい」など、興味はあるけれど一歩が踏み出せない人、「サロン」から体験してみませんか。

今後のサロン開催予定

日程	テーマ	アドバイザー
4月 8日	手話で自己紹介をしよう	黒田 千穂子 (手話ボランティア)
5月 13日	折り紙を使った手遊び	山之口 フヂ子 (施設訪問ボランティア)
6月 17日	絵本の読み聞かせ	野田 美子 (朗読ボランティア)

ボランティア活動に参加しませんか？

宗像市ボランティアセンターに登録されている団体のなかで、
2009年3月現在活動メンバーを募集している団体を紹介し
ご興味のある人は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



宗像少年の翼 「翼の会」

今年の夏に、宗像地区の小学5年生～中学3年生
がつどい、沖縄県にて2泊3日の研修を行います。
研修を通して、お互いの友情を深めながら命の尊
さや社会参加の意義を学びます。
この研修事業「宗像少年の翼」の計画・運営に携
わるスタッフを募集しています。

手話ダンス You & I むなかた

手話は意思を伝え合う心の言葉であり、もうひ
とつの声です。手話ダンスは歌詞を「見る言葉」
にかえてゆるやかなステップに合わせて踊り
ながらいつの間にか手話を覚えてしまうダン
スです。いつでも見学OKです。

点訳てんとうむし

毎週月曜日10時～12時に市民活動交流館
で活動しています。本・カタログ・時刻表な
ど、依頼にあわせて点訳します。
点字に少しでも関心のある人、見学・体験、
大歓迎。
自分のペースでコツコツ勉強しましょう。

あじさいの会

障がいのある仲間中心の集まりです。
障がいに関係なく、お互いのできることを
出し合い、活動しています。

アイ・フレンド

視覚障がい者のための外出支援として、通院・
サークル活動・買い物・散歩などのガイドをし
ます。

対面朗読ひばり

目の不自由な人の朗読を助けるボランティア
です。
自宅や公共の施設で、利用者が希望する本・雑
誌・新聞などを読んでいます。
いっしょに活動しませんか？

日の里テープの会

広報「むなかたタウンプレス」・小説・エッセイ
などをテープに録音し、視覚障がいの人にお届け
しています。友達の輪も広がり、楽しく活動して
いますので、仲間に入りませんか。

マーガレット

施設訪問を通して、入所している人たちと
ふれあいを大切にしながら活動を行ってい
ます。あなたも始めてみませんか？

すこやかライフサポーター

市健康づくり課・日赤看護大学のサポートも受け
ながら、「女性の健康づくりの輪を広げよう」と
いう目的で勉強会・講座などを行っています。
ぜひ、いっしょに活動しませんか。

福岡県青年の会 宗像ブロック

いっしょに楽しくボランティアしませんか。

玄海小学校 学校支援ボランティア「匠の会」

菊作り（3～6年生の総合学習）、本の読み聞か
せ、いろいろな学習支援などを行っています。



新登録団体の紹介

2008年のV-NET新登録団体を紹介します。
地域や施設のイベントなどで、ボランティアを依頼してみませんか。

ジョイフルポップダンス

ダンス教室に通う幼稚園児から中学生までの約20人がメンバー。

子どもたちにできるダンスを通して人に喜んでもらえるということを学んでほしく、活動しています。お遊戯会からヒップホップなどダンス全般に対応します。



お出かけ音楽隊

音楽家として活動している人を中心に結成した6人グループ。(メンバー募集はしていません)

童謡・唱歌・オペラ・アリアなど様々な名曲を、歌・バイオリン・フルート・ピアノ・手作り紙芝居などを合わせたお話で楽しんでいただきたいと思います。

CLOUD NINE OF MUSIC

プロミュージシャンとして東京にて20年間活動していましたが、脳梗塞で右半身麻痺、失語症になり、2008年に帰郷しました。

現在はリハビリも兼ねて、2人で活動しています。

(メンバー募集はしていません)

サクソでの童謡や昔の歌謡曲の演奏を行います。どうぞよろしくお願ひします。

マリナ・エンジェルス

活動メンバーも聴いていただく方にも楽しんでもらうことを目的に、おじさんや昔の娘さん10人で演奏活動しています。演奏会では、ハワイアンや懐メロ、オールディーズなど色々な曲・踊りをしたり、全員で合唱できる「みんなで歌おう」コーナーなども設けます。

現在、メンバー募集中。キーボード・ピアノ・エレクトーン・ベースギターのできる人、お待ちしております。

