

【高校生ボランティアスクール in 宗像高校】

平成 24 年 12 月 8 日,15 日 2 日間 参加者 29 人

今回は、「障がい」を理解し、障がいのある人とのように関わっていきけるかを考えました。
アンケートより、一部抜粋してご紹介します。



- Q 障がいのある子とあなたはどのような違いがありましたか？
- A 違いなんかなかった。強いて言うなら、みんな元気いっぱい、全身で喜び怒りを表現する。
- A できることの種類や数。
- A 自分のペースがあり、慣れるまでに時間がかかる。
- Q 障がいのある子とあなたの共通点を見出し、どう思いましたか？
- A 顔と顔をあわせれば、自然とコミュニケーションがとれる。
- A 障がいのある人で人を区別してはいけない。
- A 一緒にふれあって楽しむことが大切。
- A 人間誰でもそうだなーと思った。
- Q 障がいのある子や人などが日常生活を営んだり、社会参加をする際に、何らかの不自由を伴う人に対し、あなたができることはなんですか？
- A 相手の立場になって接する。必要最低限のサポートはするが、できることは自分でやらせる。

- A その人のことを理解し、やってほしいことやってほしくないことを心得て関わる。
- A その人が苦手なことを十分に理解する。
- A 自分との違いを認める。
- A 理解し支える。
- Q スクールでの感想
- A 学年に障がいを持った子はいましたが、あまり関わったこともなく、自分自身あまりわからないところもありましたが、改めて、「障がい」というものに触れたと思います。
- A 障がい者に対する自分の考えが変わった気がした。自分のことを考えて書くことが意外に難しく、自分のことを理解できていないことに気づくことができました。
- A 初めは緊張しましたが、子どもたちは、想像以上に明るくとても優しくかったです。たくさん元気をもらったように思います。
- A ふだん考えることがあまりないことについて学ぶことができて良かった。



平成 24 年度 Vol. 2

目次

- 【表紙】**
- ボランティア活動保険 加入手続きについて
 - 車いす移送車 利用登録・更新手続きについて
- 【中面】**
- ボランティア活動紹介
 - ・元岡由実絵さん
 - ・元岡寛道さん
 - ・上杉繁美さん
 - ・対面朗読「ひばり」
 - ・福岡県青年の会 宗像ブロック
 - 「手話講習会」 受講者大募集！
 - 「福祉ボランティア養成講座」受講者大募集！
- 【裏表紙】**
- 高校生ボランティアスクール in 宗像高校
 - ボランティアセンターからののお知らせ
 - ・新メールアドレスのお知らせ！
 - ・V-net 登録済みの皆様へ
 - ・第 4 回市民活動交流まつりメイトム春まつり開催！
 - 発行者・メイトム地図

平成25年度ボランティア活動保険 加入手続き 3月13日(水)より随時受付！

☆日本国内での、ボランティア活動中におこる事故に対する備えとして、無償で活動するボランティア活動者を補償する保険です。

☆ボランティア活動中の「損害賠償責任」も補償。

☆A プラン300円、B プラン450円、天災 A プラン460円、天災 B プラン690円があります。

☆ボランティアネットワーク(通称 V-net)に提供者登録をしている人や団体は、保険金を一部助成します。

☆手続きには ①印鑑(認印可) ②保険料 ③構成員の名簿(団体加入の場合のみ)が必要です。来所時に、持参してください。

平成 25 年度より 掛け金変更。 ご注意ください。

平成25年度車いす移送車 利用登録・更新手続き 3月下旬から随時受付！

当センターでは、車いすのまま乗り込める福祉車両を貸し出しています。買物・旅行・通院などで利用できます。

♥対象者

- ・公共交通機関の利用が困難な車いす利用者で以下の条件にあてはまる人。
 - ①運転者の確保ができる人。
 - ②(個人)宗像市在住の人。
 - (団体)宗像市に拠点がある福祉団体などの活動に参加する市内外在住の人。

♥利用日時

- ・運休日以外の、9:00から貸し出し17:00までに返却。

♥運休日

- ・第 1 土曜日・日曜日・祝日・年末年始・法定車検期間。

♥利用について

- ・車輛利用料は無料。ただし燃料を満タンにして返却。
- ・利用回数は、1週間に2回まで。宿泊を伴う場合は、1泊2日まで。

♥申込み方法(年度ごとに申請が必要)

- ・事前に利用登録が必要です。
- ・利用希望日の1ヶ月～1週間前までに、当センターへ電話で仮予約後、申請書を提出してください。



◆◆◆◆◆ ボランティアセンターからのお知らせ ◆◆◆◆◆

【新メールアドレスのお知らせ！】

2012 年 12 月に当センターのメールアドレスが変わりました。今後は下記のアドレスに送ってください。

【V-net 登録済みの皆様へ】

登録内容の変更は速やかにお知らせしてください。

- 代表者・担当者・連絡先の変更
- メールアドレス・住所の変更 など

【3月9日、10日 第4回市民活動交流まつり メイトム春まつり】

☆ 9日(土)くるま座、灯ろうイベント。当センターは通常どおり開所。

☆10日(日)

- ・舞台発表・団体活動紹介
- ・ブース出店(食・遊び・体験・展示・販売・その他)
- ・福祉読本「ともに生きる」読書感想文・福祉絵画のコンクール 受賞者表彰式、および受賞作品展示。
- ・手話通訳、視覚障がい者ガイドボランティア、待機。

まつり総合受付に、当日申し出てください。

【ボラセンだより 平成24年度 Vol.2 2013年2月20日発行】

宗像市社会福祉協議会
宗像市ボランティアセンター
宗像市久原 180 メイトム 1 階
Tel 0940(37)4100
Fax 0940(37)4101
E-mail v-net@syakyo.munakata.com
ホームページ http://kouryuukan.com/v-net/



ボランティア活動紹介

元岡由実絵さん（上演ボランティア）

アコーディオンを始めて4年です。習いたての頃は小さなアコーディオンも一人では持てなかったのですが、今では一回り大きなアコーディオンも運べるようになり、少しずつ小さな舞台に出演することができるようになりました。



（元岡由実絵さん）

慰問や交流会など人前で発表する機会が多くなったので、懐メロや子どもから大人まで楽しめる流行曲など増やしていきたいと思っています。

ボランティア活動を含めいろんなことにチャレンジし、頑張りたい中学1年生です。

元岡寛道さん（上演ボランティア）

三線を片手に常に進化を続ける高校2年生です。お披露目できます演目は、三線、皿回し、南京玉すだれに、山口百恵ちゃんのカラオケ（フリ付）です。



十八番の三線演奏では何回か老人ホームを慰問させていただいたり、懇親会に呼んでいただいたりしております。何回か。何回かですけれども・・・。

現在、ウクレレと二胡を習得せんと奮闘中。「目指せ！！容姿端麗、頭脳明晰誠心誠意、質実剛健、悠々自適なさすらいの弦楽師！！」です。（元岡寛道さん）

上杉繁美さん（マイズナーテクニック講師）

日常の人間関係で、もう少し相手のことがわかってあげられたら、もっと素直な自分を表現できたらと思ったことはありませんか？

アメリカの演技メソッドのひとつ“マイズナーテクニック”を使うと、人とコミュニケーションをとるのが楽しくなります。



例えば、向かいあい相手の言っている言葉を、そっくりそのまま返して言う、エクササイズをやりながら体験。

コミュニケーションの中で、相手の気持ちの変化に気づき、受け止めてあげることができるようになるので、相手も安心して心を開き、言葉よりも深いところで、相手とつながったのがわかるようになっていきます。

このテクニックを使うことにより、人間関係がよりスムーズになり、人との会話が楽しくできるようになることを願っています。

目的に応じたワークショップの実施や、日ごろのコミュニケーションにおける悩み相談など、ご興味のある方はぜひご連絡ください。

（上杉繁美さん）

福岡県青年の会宗像ブロック

福岡県国際交流事業「青年の船・青年の翼」の、OB・OG 団体である青年の会の、宗像地区で活動している青年の会宗像ブロックです。

“夏の子どもキャンプ”と“冬の青年サンタ”を軸に、年間を通し様々な地域ボランティア活動をしています。主な活動メンバーは、19～30歳前半くらいの10名ほど。



←ボランティアスクールにて

「青年の船・年の翼」のOB・OGじゃないメンバーも半数ぐらいいます。毎月第2水曜日に、メイトムで会議をしています。堅くくしい団体ではないので、興味のある方は、気軽に見学してください。また、「こういうボランティア活動がしたい」等の気持ちがあれば、会で一緒に取り組んでいけます。ご相談ください。

（代表 高嶋英樹さん）

対面朗読「ひばり」

目の不自由な方が、希望される書物やお手紙等をその方が希望される日と場所で、目の代わりをしています。（基本的に2名で対応）

その他、障がい者施設で紙芝居や絵本の読み聞かせをしています。

「病気で視力を失い空しくすごしていたが、対面朗読に出会い読書の楽しさを知った。毎週この日が

待ち遠しい」と、リスナーさん。私たちも、日頃読むことのない本に出会うこともあり、一緒に楽しんでいます。

リスナーさんは40代から70代、主婦や大学の先生もおられます。

会員は50代から70代の男女、皆、声美人で一す。（代表 野田美子さん）

平成24年度「福祉ボランティア養成講座」参加者大募集！

ボランティア活動に興味・関心のある人、新たな自分を発見したい人ぜひ参加してください。

- ☆日時 ①ホップコース(1日のみ) 3/5(火)
②ステップコース(ホップコース+2日間) 3/5(火),8(金),12(火)
*①、② いずれも 10:00～16:00

- ☆会場 メイトム宗像など(宗像市久原 180)
☆受講料 ①200円(保険代・資料代) ②500円(保険代・資料代・実習代)

- ☆対象 宗像市内に在住、通学、通勤中の人など
☆定員 ①、②各20人

- ☆締切 2月28日(木)まで

- ☆内容 ①、②共通:ボランティアの基礎的な学習、認知症サポーターになろう！
②の選択: 3コースから1つを選択

わたし流の
幸せを
見つけよう

平成25年度手話講習会 受講者大募集！

3月から
随時受付！

手話講習会の新規受講者を募集します！気軽に参加してください。

火曜コース 19:00～21:00(初回 4月16日)指導グループ/手話サークル「シュワッチ」
場所:メイトム宗像 202

金曜コース 13:30～15:30(初回 4月19日)指導グループ/玄海手話サークル「ゆび」
場所:玄海地区コミュニティセンター

土曜コース 13:00～15:00(初回 4月13日)指導グループ/手話サークル「シュワッチ」
場所:メイトム宗像 202

☆受講料/全コース年間 500円 ☆テキスト代/200円程度(受講料とは、別途要)

☆見学可能/事前に申し込みください

申込・問合せ 宗像市ボランティアセンター Tel 0940-37-4100 Fax 0940-37-4101

E-mail v-net@syakyo.munakata.com(新アドレス)

※ 第1土と日・祝日の申込はFAXまたはメールにて受付。

高齢者支援 (Aコース)	障害者支援 (Bコース)	おもちゃ図書館(Cコース)
高齢社会を迎え、高齢者に対する支援は必要性を増すばかりです。「若い」を自らのこととしてとらえることも大事です。本会居宅介護課職員によるコミュニケーションのコツや歩行など介助のポイントを学習した後、市内のデイサービス施設にて、体験学習を実施します。	「障がい」があっても、いつまでも育った街で家族と幸せに暮らしたい、自分らしく生きたいと願っている人が多くいます。「自己理解」「他者理解」を通し、自分なりの接し方を導いていくコースです。体験学習は市内障がい者福祉サービス事業所で実施します。	障がいのある人や子どもに「おもちゃ」の素晴らしさや遊びの楽しさを伝えるボランティア活動です。メイトム内に設置するおもちゃ図書館の見学、各種おもちゃの療育的効果の話、さらに布のおもちゃづくりなどに挑戦します。

☆問合せ・申込 宗像市ボランティアセンター Tel 37-4100/Fax 37-4101