

# ★かとうの星だより★

協議体「かとうの星」お休み中!!

地域支え合い推進員が河東地区をまわらせていただきました!!

地域の皆様の声から聞いたこと!!

コロナ禍を経験して

## 地域に居場所が必要!!

・うちは区の行事で年1, 2回  
公民館に集まるくらい。公民館は  
ほとんど使っていないね~!! (A区)

・コロナでさらに近所の人と会う機会  
がなくなった。高齢の方のひきこもり、  
認知面が心配!! (B区)

・コロナ前から公民館で近所の人が  
集える場があったらいいなと思ってい  
たけど…コロナで実現できていない  
!! (C区)

居場所の  
必要性を  
感じている  
!!

人づくり つながりづくり  
地域づくり  
地域支え合い推進員

連携

提案Q

- ①公民館の活用方法
- ②コロナ対策の方法
- ③コミセンと自治会共催の健康教室

他地域の実践  
方法を参考に説明

それイイね!!  
やってみたい!!

たくさんの方々と  
協働して  
新しい居場所が  
できました😊

コミュニティ運営協議会、地域包括支援センター、  
福祉会、民生委員、自治会長、講師など

コロナ禍でも新しい居場所  
スタート!!①

コミセンと自治会共催の健康体操教室 (池浦区・本村区)



久々に公民館開放して  
健康体操教室開催  
しました♪

- ☑公民館活用
- ☑おしゃべり
- ☑運動

池浦区

- ☑地域の活性化
- ☑生きがい
- ☑きっかけづくり

本村区

くりえいと区、畑区でも開催しています!!



コロナ禍でも新しい居場所  
スタート!!②

シニアP & S ミニテニス in公園 (ひかりヶ丘区)



普段から公民館活動が活発な地域です。  
コロナで活動ストップ!!  
外の活動だったらできるんじゃない!?から始めました。



- ☑コロナ対策
- ☑フレイル予防
- ☑自由ヶ丘のシニアテニスP & Sの活動を参考に  
自分たちのまちに合わせてアレンジ

ひかりヶ丘区



コートの整備、  
道具の準備  
など  
行いました!!

