



おかりん家族 通信

12月14日(火)「第7回おかりん家族」テーマ『高齢者と子どもの集える場の創設に向けて』を開催しました！住民の皆さん、事業所、地域包括支援センターなど15名が参加されました

高齢者と子どもの集いの場“※ショートテニスP&S“ができました！

※コートは通常のテニスコートよりも小さく、ボールは大きいので、初心者・老若男女が楽しくプレーできるスポーツ



自由ヶ丘第9号公園
【毎週土曜/14:00-16:00】



自由ヶ丘中央公園
【毎週日曜/14:00-16:00】



ショートテニスP&S

地域を支えるには、高齢者と子どもの集いの場が必要ですね。

高齢者と子どもと一緒に
楽しめて健康維持に最適！



民生委員



さわやかむなかたのもり

さわやかむなかたのもりの駐車場を開放しますよ。
そこでショートテニスをしてみてはどうですか？



R4年1月から、子ども寺子屋をコミセンで開催します！勉強のほかに高齢者と一緒に楽しめる集いの場になったらいいな。

子ども達と一緒にトランプを通じて
楽しめるといいですね。



次回開催2月8日(火)10:00~11:30【自由ヶ丘コミュニティセンター】

次回テーマ「高齢者と子どもの集える場の創設」part2です。いろんな活動がひろがってワクワクしますね(^_^)みなさんの活動を応援します！

