

# オレンジカフェ IN 城西ヶ丘

むすび愛通信  
NO.16

➤ 日時 : 2023年5月26日(日) 10:00~12:00

➤ 場所 : 城西ヶ丘公民館 (城西ヶ丘4丁目-21-1)

➤ 参加費 : ひとり 100円 (お茶菓子と保険代)



認知症の方や介護する家族の方はじめ、どなたでも参加できます。  
楽しい・元気になる「居場所」です



## ★今回のプログラムは★



○脳のリハビリ【音楽療法】を体験しましょう！！

毎回の大好評！！初めての方も気軽にどうぞ！！

○認知症の方に接する場合の「大事なポイント講座」を実施します。

○「にじいろぽけっと」さんの「ハンドマッサージ」でリラックス。

○専門職による「介護相談コーナー」もあります。

◆認知症や介護のことなど相談できます。◆

## オレンジカフェって、なに？

認知症の方や介護している家族の方、認知症に関心のある方、物忘れが気になる方をはじめ、どなたでも参加できます。

認知症に関する相談コーナーがあります。



## お問い合わせは・・・

1・2丁目	水島	090-1343-7800
3丁目	寺崎	33-1496
4丁目	新谷	090-4585-0727
5・6丁目	奥村	090-9489-6090

☆実施主体 城西ヶ丘区見守りネットワーク「むすび愛」 委員長 安部 常美 待

☆この事業は、宗像市から受託して開催します。☆

