

# オレンジカフェ IN 城西ヶ丘

むすび愛通信  
NO.20



日時 : 2025年 **11月23日(日)** 10:00~12:00

場所 : 城西ヶ丘公民館 (城西ヶ丘4丁目-21-1) 美味しいコーヒーとお茶  
「どら焼き」もあります

参加費 : ひとり 100円 (お茶菓子と保険代)

認知症の方や介護する家族の方はじめ、どなたでも参加できます。  
楽しい・元気になる「居場所」です。

**今回の企画は、若いお母さんバンド「<sup>すぷーん</sup>SP00N」さんの  
ピアノ、テナーサックス、アルトサックスの演奏です。**

- 認知症に関する「基礎的知識」も学びます。
- 「にじいろぽけっと」さんの「ハンドマッサージ」でリラックス。
- 専門職による「**介護相談コーナー**」があり、個別に相談できます。

## オレンジカフェって、なーに？

認知症の方や介護している家族の方、認知症に関心のある方、物忘れが気になる方をはじめ、どなたでも参加できます。

認知症に関する相談コーナーがあります。



## お問い合わせ・お申し込み先

(福) 宗像市社会福祉協議会

TEL : 0940-37-1300

☆実施主体 城西ヶ丘区見守りネットワーク「むすび愛」 委員長 安部 常美

☆この事業は、宗像市から受託して開催します。☆

