

参加費
無料

定員40人
要申込



あなたの「聴く力」が
誰かの力になる

傾聴
けいちょう で広がるコミュニケーション

ボランティア入門講座

参加者募集

3/3

火

時間 10:00～16:00 メイトム宗像・202会議室
(昼休憩1時間) (宗像市久原180)

聴くコツが楽しく学べます



講師

合同会社アウエフキャリア代表

田島 聰子 氏

TASHIMA SATOKO

傾聴はボランティアでも、じゃないトコでも役に立つ

コミュニケーションスキルが身につく

仕事や日常生活にも活かせる

良い人間関係がつくれる

講座について

ボランティアには、相手を尊重し、気持ちを受けてとめる「傾聴」の姿勢が大切です。本講座では単に「聞く」のではなく、相手の気持ちに寄り添い、信頼関係を築くための「聴く」コツを、わかりやすく体験しながら楽しく学べます。

すぐに活動につながらなくても大丈夫、まずはボランティアを「傾聴」から学んでみませんか？

スケジュール

第一部 10:00～ 傾聴を知る(傾聴の基本を学びます)

昼休憩 12:00～13:00 (昼食をご持参ください)

第二部 13:00～ 傾聴の実践(実習で傾聴を体験します)

15:40～16:00 ボランティア紹介・お知らせ

問合せ・申込先 定員になり次第申込を終了します。ご了承ください。

(福)宗像市社会福祉協議会

宗像市ボランティアセンター

宗像市久原180メイトム宗像1階 TEL 0940-37-4100



公式LINEから申込してね～
宗像市ボランティアセンター
公式マスコット ボラ。

申込は公式LINEから!