

宗像市社会福祉協議会 主催

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症の正しい知識をもち、認知症の人や家族を見守り、応援する人です。地域や学校、職場などの多くの場所で講座が開催されています。

受講したみなさんの声

認知症と思われる人をみかけたらどうすればいいか分かった。

認知症の人や家族の思いを学べた。



認知症への理解が深まった。

まずは、自分にできることからしようと思った。

知らないことや誤解していたこともあった。

【開催概要】

日程： 2026年11月25日（水）

時間： 14時～15時30分（90分間）

場所： メイトム宗像202会議室

対象： 宗像市に在住、通勤、通学している人

受講費： 無料

定員： 20名

締め切り： 11月20日（金）

< 講座内容 >

～新しい認知症観を学ぶ～

- ☐ わがこととして考えてみよう
- ☐ 認知症とともに
- ☐ 認知症を理解する
- ☐ 相談先・制度について
- ☐ その他



受講終了後、サポーターの目印である認知症サポーターカードをお渡しします。

【お申込み】

宗像市社会福祉協議会 担当 鮫島・松永

TEL: 0940-37-1300

メール: info@syakyo.munakata.com

宗像市社会福祉協議会主催
令和8年度 認知症サポーター養成講座

開催日程

~~① 5月26日（火）~~

② 11月25日（水）

会場：メイトム宗像202会議室

時間：14：00～15：30（90分）講義

