オレンジカフェ
IN　城西ヶ丘

むすび愛通信
NO.22

- **日時　：2026年11月29日(日) 10:00～12:00**

場所　：城西ヶ丘公民館（城西ヶ丘４丁目-21-1）

参加費　：100円（コーヒー、どら焼き、保険代）



「オレンジカフェ」は、認知症の方や介護する家族の方はじめ、どなたでも参加でき、「認知症」への正しい理解を広げるための場です。

[今回の内容は‥！！]

◆知ることから始めましょう！！！
　①認知症の特性や症状の特徴は？？
　②認知症の方に接する時、大事にすることを考えます。

◆お楽しみ
　「どら焼き」とコーヒーで楽しくおしゃべりしましょう！！



◆専門職による**「介護相談コーナー」があります。**
　個別に相談できます。

※今回は、「音楽」、「ハンドマッサージ」、「体操」はありません。

家族の介護で困っている方、悩んでいる方、
この頃「物忘れ」が多くなったなと気になっている方、今後の不安を抱えてる方・・・
この「カフェ」をのぞいてみませんか！

お問合せ先

（福）宗像市社会福祉協議会

TEL:0940-37-1300

☆実施主体　　城西ヶ丘区見守りネットワーク「むすび愛」　委員長　安部　常美

☆この事業は、宗像市から受託して開催します。☆