

2024年4月25日
自由ヶ丘第三区会

ふれあいサロン（オレンジカフェ）
のお誘い

オレンジカフェは気軽な雰囲気でお茶を飲みながら、認知症について学んだり様々な話題で交流できる場です。どなたでも参加でき、「加齢による物忘れなのか認知症なのかわからない」「認知症予防について知りたい」「介護している人とお話したい」など、なんでも気軽にお話したり相談できます。午後のひと時を喫茶店気分でご一緒しませんか。

日時 5月29日(水)13時～15時

※12時30分より健康チェックを行います

場所 自由ヶ丘第三区会公民館(自由ヶ丘11-3-8)

- 内容**
- ・音楽を使ったコミュニケーション
 - ・癒しのハンドマッサージコーナー
 - ・コーヒー、紅茶、緑茶、お茶菓子メニュー
 - ・専門職による相談コーナー

参加費 一人100円

お問合せ・申し込み先

実施主体：自由ヶ丘第三区会

問合せ先：(福)宗像市社会福祉協議会 0940-37-1300