

## あ・し・た

いする

んじる

のしむ

第13号



発行元：宗像市福祉ボランティア活動連絡協議会

TEL：0940-37-4100(宗像市ボランティアセンター)

## 第40回ボラ連総会

今年度の総会は令和6年4月24日(水)にメイトム宗像202会議室で行われました。会員総数155人のうち出席者34人委任状93通(合計127人)でした。今年度から「音楽倶楽部ふれあい」が新規加入をし、「ひよっとこ楽座アンディアーモ」が退会して加盟団体は11グループとなりました。

総会后、34人が参加して交流会が開かれました。それぞれの団体の活動について和やかに話し、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

また、今年度も引き続き「ボランティアをしてほしい人や新しい会員を増やすための活動」を行っていく予定です。(活動の紹介、チラシの作成及び施設などへの配付等をしていきます。)

## 役員研修

### 中国・四国・九州地区生涯教育実践研究交流会第41回大会

令和6年5月18日(土)福岡県立社会教育総合センターにて、中国・四国・九州地区生涯教育実践研究交流会第41回大会に役員4人で参加しました。事例発表は「まちづくり」「ひとづくり」に取り組んでいる24件があり、故・三浦清一郎先生(宗像市)にまつわる特別報告や特別企画がありました。



## 全体研修

### 音楽療法と脳の機能アップ運動

8月20日(火)西日本医療福祉総合センターの鶴田弥生さんを講師にお招きし、全体研修「音楽療法と脳の機能アップ運動」を行いました。参加者は34人でした。

「今日はとにかく笑って帰ってください!」と鶴田さんの明るい声と、童謡「ふるさと」や「与作」、「オブラディ・オブラダ」等の音楽が、多目的ホールいっぱいに響きました。音楽や掛け声に応じてグーパーや腕の上げ下げマッサージ、鳴子を使ったり、軽快な語り口に従って間違えないよう頭をフル回転して身体を動かしました。

参加者からは、「音楽療法をもっと知りたいと思った」、「楽しかった!」等の感想の他、「手の動きに全集中してはじめての曲が思い出せない」、「365歩のマーチの曲に合わせた足踏みのつもりが1メートルも前進していた」といった笑い話のような感想も寄せられました。



## 市民交流まつりに参加しました！

今年は6月9日(日)に実施され、ボラ連からは4団体が参加しました。

メイトム春まつりからの参加常連「てんとうむし」は、多目的ホールで点字体験を提供しました。



てんとうむし



おもちゃライブラリー

「おもちゃライブラリー」は、スタンプラリーで階段の下まで来場者を誘導し、おもちゃ図書館の様子を多くの人にお知らせすることができました。ハンドマッサージを実施した「にじいろぼけっと」は、手作りの小物バザーやお茶・コーヒーの提供で団体の活動をアピール。「宗像音楽倶楽部ふれあい」は、結工房横のステージで演奏し、多くの観客に癒しの音楽を届けました。



にじいろぼけっと



音楽倶楽部ふれあい

このまつりは、様々なボランティア活動があることを知ってもらえる場であり、参加団体同志の交流の場でもあります。実行委員会に入り主催者側になると、全体を回って楽しむことは難しくなりますが、忙しさの中でもたくさんの出会いがあり、心地よい疲れとともに充実したまつりとなりました。

## 「40周年いっしょに集まって楽しもう！」

～元気よく夢にチャレンジ～



40<sup>th</sup> Anniversary 記念行事スタート

10:00～ 多目的ホール

アイリッシュ系音楽ユニット

森和田さんコンサート♪

10:10～ 多目的ホール

夢実現アドバイザー

櫻たかこさんによる講演会

11:00～ 多目的ホール

会員相互交流会

12:10～12:30 健診室

10/27 日

メイトム宗像 10:00～12:30

問い合わせ

宗像市ボランティアセンター

8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)

TEL: 0940-37-4100

FAX: 0940-37-4101

E-mail: v-net@syakyo.munakata.com