

薬の豆知識

知っておくと便利な薬の飲み方、注意したい薬の管理方法

カプセルの上手な飲み方

- ① 水や白湯を少し飲み喉を潤す
(喉を潤すことでカプセルを滑りやすくします)
- ② 口に水分を含んだのちにカプセルを口に入れ、
顎を引いてうなづく様に水と一緒に飲みこむ



カプセルは水に浮きやすいため。正面を向いたままか、
やや下向きで飲むとカプセルが喉に近くなり、水と一緒にのみやすくなります

錠剤の上手な飲み方

- ① 口の中を湿らせておく、口が渴いている場合錠剤が張り付く事がある
- ② 錠剤は重たいため口に含んで上を向くと誤って気道に入ることがあるので
やや下向きか、正面を向いた状態で飲み込む

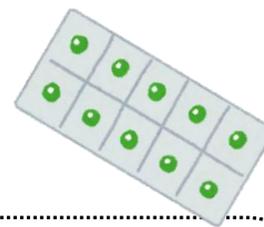
◎薬が複数種類あり、1日2回以上飲む場合、「一包化」といって、
朝、昼、夜等に飲む複数の薬を1袋にまとめてもらえます
この場合シートから外して袋詰めされていますので飲み忘れもなく安心です



◎シートに入ってる錠剤や
カプセルを切り分けたり
しない

1錠ずつシートを切り分けると
誤ってシートごと飲んでしまうこ
とがあります
とがったシートがのどや食道に
刺さったりする危険性がありま
す

シート状の薬はバラバラにしな
いようにしましょう



ねこのて

発行責任者
八尋厚江

令和4年11月発行

