

12月の 癒しカフェ

福祉ボランティア にじいろぽけっと
＋エールの子どもたちの癒しカフェ



2023年12月18日(月)
10:00 ～ 12:00

会 場:メイトム宗像 結工房
参加費:100円



当日のプログラム

お茶とお菓子でおしゃべり ハンドマッサージ

10:30～「池の音楽隊」のリコーダー演奏 約30分間

11:30～「こやぎ座」が指揮をしてハンドベル合奏 約10分間

ほっこりゆったりした時間を過ごしませんか！

気分転換に、どなたでも気軽に自由にご参加ください。



主 催 福祉ボランティア にじいろぽけっと
連絡先 宗像市ボランティアセンター 0940-37-4100
にじいろぽけっと(水島) 090-1343-7800